

تنوع های مشخصات جنسی در نوزادان و کودکان

اطلاعات برای خانواده ها



شما به این دلیل این برگه اطلاعاتی را دریافت کرده اید که تفاوتی در مشخصات جنسی نوزاد یا کودک تان تشخیص داده شده است. این به آن معناست که کودک تان با مشخصاتی بدنی آمده است که به طور طبیعی اتفاق افتاده و با تعاریف معمول بدن های مرد یا زن تناسب ندارند.

از این تفاوت ها، همچنین برخی اوقات به عنوان "تنوع های بین دو جنسیت"، "تفاوت ها در رشد جنسی" یا "شرایط مربوط به رشد دستگاه تولید مثل" یاد می شود. افراد مختلف نام های متفاوتی را ترجیح می دهند. در این برگه اطلاعاتی، ما عبارت "تنوع های بین دو جنسیت" را بکار می بریم.

بیش از 30 تنوع بین دو جنسیت وجود دارد که می تواند افراد را به شکل های مختلف تحت تاثیر قرار بدهد. تنوع های بین دو جنسیت می تواند ناشی از تفاوت های کروموزومی، هورمونی و/یا آناتومیکی باشد. می تواند شامل ترکیب های مختلف کروموزوم های جنسی X و Y، سطوح مختلف هورمونی یا میزان حساسیت نسبت به هورمونی باشد که مشخصا مربوط به یک جنسیت یا جنسیت دیگر و آلت تناسلی می شود که کمی متفاوت با آلت تناسلی عادی به نظر می رسد.

برخی تنوع ها در مشخصات جنسی را می توان قبل از تولد، در زمان تولد یا دوران نوزادی یافت. برخی از آنها در دوران بلوغ مشخص می شوند، بخصوص مواردی که مربوط به تفاوت ها در عملکرد دستگاه تولید مثل می شوند. تنوع های دیگر ممکن است در طول زندگی فرد ناشناخته باقی بمانند.

بعضی افراد با تنوع های بین دو جنسیت، دارای مشخصات جنسی که مربوط به یک جنسیت یا جنسیت دیگر باشد، نمی شوند و برخی دارای مشخصاتی از هر دو جنسیت هستند. با این وجود، فرزندان به عنوان یک پسر یا دختر بزرگ خواهد شد (یا شده است).

تنوع اغلب مردم با تنوع های بین دو جنسیت، در روابط اجتماعی روزانه، قابل رویت یا مشخص برای دیگران نمی باشد.

تنوع بین دو جنسیت فرزندان با هویت جنسی (حس درونی اش به اینکه مرد یا زن است) و گرایش جنسی او (اینکه گرایش به چه کسی دارد) متفاوت است. بیشتر افراد با تنوع بین دو جنسیت خود را به عنوان مرد یا زن و علاقمند به جنس مخالف می دانند. این ویژگی ها برای هیچ فردی در جامعه، شامل افراد با تنوع های بین دو جنسیت، قابل پیش بینی نمی باشند و تنها فرزند شما می تواند ترجیح ها و هویت خود را بداند.

تنوع های بین دو جنسیت تا چه حد معمول هستند؟

اطلاعات قابل اطمینان درباره تعداد افراد با تنوع های بین دو جنسیت را به دلایل مختلف به سختی می توان بدست آورد از جمله آنکه بسیاری از تنوع ها در طول زندگی فرد ناشناخته باقی می مانند.

تنوع های بین دو جنسیت بیش از آنکه بسیاری از مردم ممکن است فکر کنند، معمول است، تقریباً برابر با تعداد افرادی که موی قرمز دارند. به طور محتاطانه، تخمین زده می شود که بین یک تا دو درصد نوزادان با فرمی از تنوع مشخصات جنسی متولد می شوند. برخی از این تفاوت ها، تفاوت های جزئی رشد آلت تناسلی هستند که منجر به مراجعه به مراکز پزشکی در دراز مدت یا نیازهای پزشکی دائمی نمی شوند.

تنوع های مختلط کروموزوم جنسی، مانند سندرم کلاینفلتر (Klinefelter)، سندرم X سه گانه (Triple X) و سندرم ترنر (Turner) در بیشتر موارد تشخیص داده می شوند. تنوع های بین دو جنسیت مربوط به آلت های تناسلی که ظاهری متفاوت دارند (غیر معمول)، کمتر معمول هستند.

آیا تنوع های بین دو جنسیت نیاز به درمان دارند؟

اغلب افراد دارای تنوع دو جنسیت از نظر جسمی سلامت بوده و زندگی شاد و موفق دارند. موارد سلامت جسمی و ادراکی و رشدی مشخصی هستند که مربوط به تنوع های بین دو جنسیتی خاصی می شوند. این نکته مهم است که اطلاعات صحیح را دریافت کنید تا مسائل و ریسک های مربوط به تنوع بین دو جنسیتی خاص فرزندتان را به طور کامل درک کرده و تصمیماتی آگاهانه درباره بهترین مراقبت و درمان را برای او بگیرید.

اگر تشخیص تنوع بین دو جنسیت در مورد نوزادتان داده می شود، تصمیم در مورد اینکه نوزادتان را به عنوان یک پسر یا دختر بزرگ کنید، تصمیم مهمی است. گروه متخصصین پزشکی تان می توانند در تصمیم گیری، شما را حمایت کنند. اما این تصمیم، تنها برای در حال حاضر است. تنها فرزندتان است که خواهد دانست به عنوان یک مرد یا زن، خود را شناسایی می کند.

اگر تشخیص تنوع بین دو جنسیتی برای فرزندی بزرگتر دریافت می کنید، فرزندتان دیگر به عنوان پسر یا دختر بزرگ شده است. در برخی موارد، تنوع او ممکن است بر رشدش به هنگام بلوغ یا هویت جنسی او تاثیر بگذارد. ما شدیداً به شما توصیه می کنیم که درباره این موارد به طور صریح با فرزندتان صحبت کنید. حمایت از او و تایید انتخابش، نقش مهمی در سلامتی او دارد.

این نکته مهم است که برای تصمیم گیری از جانب نوزادتان در مورد درمان، وقت بگذارید. برخی درمان ها غیر قابل برگشت هستند و بسیاری را می توان به زمانی موکول کرد که نوزاد یا فرزندتان به حد کافی بزرگ شده است که برای خودش تصمیم بگیرد.

عجله نکنید، مشاوره بگیرید و از احساسات تحت فشار بودن برای تصمیم گیری پیش از آنکه شما یا فرزندتان آماده باشید، اجتناب کنید. شاید ترجیح بر این باشد که درمان ها را به زمانی موکول کنید که فرزندتان به حد کافی بزرگ شده است که خود در تصمیم گیری نقش داشته باشد.

شکل 1. راهنمای قدم به قدم برای والدین



توجه: انطباق یافته از راهنمایی برای والدین فرزندان با آلت های تناسلی غیر معمول، 2016، Androgen Insensitivity Syndrome Support

Group Australia Inc.، اطلاعات حمایت از افرادی با شرایط مشابه و حمایت کننده برای افراد بین دو جنسیت و خانواده شان

<http://aissga.org.au/fact_sheets.htm>

به مردم چه باید بگویم؟

دریافت تشخیص تنوع بین دو جنسیت ممکن است زمانی پرتنش برای شما و فرزندتان باشد. دریافت اطلاعات صحیح و حمایت کیفیت دار از منابع مورد اعتماد در این زمان، دارای اهمیت است.

ممکن است احساسات مختلفی در مورد صحبت با خانواده و دوستان درباره تنوع بین دو جنسیتی فرزندتان داشته یا مطمئن نباشید که چگونه سوالاتی را که ممکن است آنها داشته باشند، پاسخ بدهید. ممکن است زمانی طول بکشد تا بتوانید توافقی بین تمایل به حفظ فرزندتان و حریم خصوصی او با بی پرده بودن درباره تجربه اش را، که خالی از اسرار و شرمندگی است، برقرار کنید. مهم است که آنچه را انجام بدهید که مناسب ترین برای شما، فرزند و خانواده تان است. با بزرگ شدن فرزندتان، مهم است که توضیحاتی درباره تنوع اش، درمان پزشکی که ممکن است دریافت می کند و تعداد گزینه ها و انتخاب هایی که در اختیار او است، به او بدهید که مناسب سنش باشد.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

با دادن معرفی نامه ای برای بیمارستان سلطنتی کودکان یا بیمارستان کودکان موناخ که در آنجا تیمی از متخصصین پزشکی از شما حمایت خواهد کرد، از شما پشتیبانی خواهد شد. در کنار حمایت خانواده و دوستان تان، ممکن است بخواهید از حمایت گروه های حمایتی متخصص متشکل از افراد دیگری که تجربیاتی مشابه دارند داشته اند نیز برخوردار شوید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، با این مراکز تماس بگیرید:

- هماهنگ کننده کلینیکی بیمارستان سلطنتی کودکان: 03 9345 7033 یا 03 9345 5522 (اپراتور)
- بخش اورولوژی بیمارستان موناخ: 03 9594 4723

- [AISSGA](http://www.aissga.org.au) (Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia) <<http://www.aissga.org.au>>
- [Australian X and Y Spectrum Support](https://axys.org.au) (AXYS) <<https://axys.org.au>>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <<http://www.cah.org.au>>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <<https://www.gsnv.org.au>>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <<https://ihra.org.au>>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <<https://www.turnersyndrome.org.au>>.

برای دریافت این نشریه به صورتی قابل دسترسی، به [DHHS diversity](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au) ایمیل بزنید. diversity@dhhs.vic.gov.au

مجاز شده و منتشر شده توسط دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne © ایالت ویکتوریا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، مارس 2019.

ISBN 978-1-76069-686-3 (پی دی اف/آنلاین/ام اس ورد) ISBN 978-1-76069-753-2 (پرینت)

قابل دسترسی از [Health of people with intersex variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-Health_of_people_with_intersex_variations) - [health/health-of-people-with-intersex-variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-Health_of_people_with_intersex_variations) چاپ شده توسط TDC3، Richmond (1810017 banner)