

Imġieba mibdula – storbjuża

Tagħrif dwar id-dimenzja għar-residenti,
il-familji u l-kerers



Persuni li jgħixu bid-dimenzja spiss igibu ruħhom, jaħsbu u jaġixxu b'mod differenti min kif kienu jagħmlu.

Il-bdil li jsir fil-moħħ jistgħu jwasslu biex xi persuni:

- isejġu lil xi hadd, jgħajtu, jibku jew iwerżqu
- il-ħin kollu jirkellmu jew jirripetu l-istess haġa
- jitnehdu, jokorbu u jwaħwħu.

Dan jista' jinkwieta persuni oħrajn, u anki lill-persuna stess.

X'jikkaguna l-imġieba storbjuża?

Mhemmx twegiba waħda. Persuni bid-dimenzja spiss mhumiex kapaċi jispjegaw xi jridu jew x'qed iħossu.

Għandhom mnejn ikunu mdejġin, mhux komdi jew ma jifilħux, u ma jafux aktar x'jaqdbu jagħmlu.

Jekk persuna bid-dimenzja hi storbjuża, dan għandu mnejn ikun għax għandhom problema u għandhom bżonn xi hadd biex jgħinjom. Dawn jistgħu jkunu affarijiet bħal:

- ikunu muġuġha
- ikunu konstipati
- ikunu deidrati
- ikollhom infezzjoni
- xi effetti sekondarji ta' xi mediċini.

Jistgħu wkoll ikunu sinjal ta' affarijiet oħra bħal:

- iħossuhom anzjużi jew depressi
- ikunu bil-ġuħ, bil-għatx, iħossu s-sħana jew il-bard
- ikollhom bżonn jużaw it-tojlit imma ma jkunux kapaċi jitolbu l-għajnuna
- ikunu qed jilbsu ħwejjeġ mhux komdi
- ikunu jridu jmorru 'l bogħod minn postijiet storbjużi jew fejn hemm ħafna attività u ma jkunux jistgħu jagħmlu dan
- iħossuhom iffrustrati għax ma jkunux jistgħu jagħmlu dak li kienu mdorrijin jagħmlu qabel faċilment
- ikunu għajjenin jew isibuha bi tqila jorqdu.

Tieġu ħsieb persuna b'imġieba storbuża

- Żomm rutina li tgħodd għall-persuna.
- Kun af x'inhuma l-affarijiet li jdejqhom.
- Ibqa' kalma. Tkellem bil-mod u b'mod ċar.
- Assigura lill-persuna. Isma' x'qed jgħidu u iprova ifhem il-bżonnijiet tagħhom.
- Żomm il-madwar tagħhom kalm u kwiet kemm jista jkun.
- Iprova doqq il-mużika favorita tagħhom.
- Iprova uża movimenti ta' tbandil, massagġi tal-idejn jew biddel il-pożizzjoni tagħhom.
- Agħmel attivitajiet pjaċevoli u li jagħmlu sens li għandhom mnejn jaljenawhom, bħal tiegħu kikkra te jew tmorru mixja.
- L-eżerċizzju għandu mnejn inaqas l-aġitazzjoni.

Naħdmu flimkien

Persuna bid-dimensja jifhmuha l-aħjar il-familja u dawk li jieđdu ħsiebha.

Aħdem flimkien mal-istaff biex taqsmu t-tagħrif. Dan jgħin fl-iżvilupp ta' pjan ta' kura li hu ċċentrat fuq il-persuna. Jekk issib x'jattiva l-imġieba tal-persuna, dan jista' jgħin biex tnaqqasha.

Tkellem mal-istaff u staqsijhom mistoqsijiet dwar l-aħjar kura tad-dimensja.

Mistoqsijiet li għandek tistaqsi lill-istaff

- Iċċekjajt biex tara jekk hemmx uġiġ, mard jew infezzjoni?
- Ġie implimentat pjan ta' kura biex jgħin lill-istaff jimmanigġja l-imġieba storbuża?
- Hemm speċjalist tad-dimensja biex ikun involut fl-ippjanar tal-kura?



Ċaħda: Dan it-tagħrif dwar is-saħħa hu għall-skopijiet generali biss. Jekk jogħġbok kellem lit-tabib tiegħek jew lill-professjonist ieħor tas-saħħa biex tara li dan it-tagħrif jgħodd għalik.

Biex tirċievi din il-pubblikazzjoni f'format aċċessibbli ibgħat email lil acqiu@dhhs.vic.gov.au

Awtorizzat u ppubblikat mill-Gvern ta' Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Department of Health and Human Services, Ġunju 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Jinstab f'<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>