

Cambio del comportamento - persone rumorose

Informazioni sulla demenza Per residenti,
famiglie ed accompagnatori



Le persone affette da demenza spesso si comportano, pensano e agiscono in modo diverso da come facevano prima.

I cambiamenti che hanno luogo nel cervello possono far sì che alcune persone:

- Chiamino, urlino, piangano o gridino
- Parlino costantemente o ripetano la stessa cosa
- Sospirino, gemano e si lamentino.

Ciò può essere fastidioso per gli altri e per la persona stessa.

Per quali motivi sono rumorosi?

Non esiste una sola risposta. Le persone affette da demenza spesso non sono in grado di spiegare ciò che vogliono o cosa stanno provando.

Potrebbero sentirsi irritati, a disagio o non sentirsi bene e non sanno più cosa fare.

Se una persona affetta da demenza è rumorosa, può essere perché ha un problema per il quale ha bisogno di aiuto. Alcuni problemi possono essere:

- Dolori
- Stitichezza
- Disidratazione
- Un'infezione in corso
- Effetti collaterali provocati da farmaci

Può anche indicare qualcos'altro, come ad esempio:

- Sensazione di ansia o depressione
- Fame, sete, caldo o freddo
- Bisogno di andare in bagno ma non essere in grado di chiedere aiuto
- Abiti scomodi
- Voler allontanarsi da una zona rumorosa o trafficata e non essere in grado di farlo
- Frustrazione legata al fatto di non essere in grado di fare cose che prima faceva facilmente
- Stanchezza o problemi a dormire

Come prendersi cura di una persona rumorosa

- Mantieni una routine che si adatta alla persona.
- Sii consapevole delle cose che la irritano.
- Stai calmo. Parla piano e chiaramente.
- Rassicura la persona. Ascolta ciò che sta dicendo e cerca di capire le sue esigenze.
- Cerca di mantenere l'ambiente che la circonda più tranquillo e silenzioso possibile.
- Prova a mettere la sua musica preferita.
- Prova a dondolarla, massaggiarle la mano o farla cambiare di posizione.
- Prova attività divertenti e significative che possono distrarla, come prendere il tè o fare una passeggiata.
- L'esercizio può ridurre l'agitazione.

Collaborazione

La famiglia e gli accompagnatori sono coloro che capiscono meglio la persona affetta da demenza.

Collabora con il personale per condividere informazioni. Così facendo aiuti a sviluppare un piano di cura che sia centrato sulla persona. Scoprire ciò che fa scattare un comportamento in una persona può contribuire a diminuirlo.

Parla con il personale e chiedi quale sia l'assistenza migliore per persone affette da demenza.

Domande da fare al personale

- Avete controllato se ha dolori, malattie o infezioni?
- Esiste un piano di assistenza per aiutare il personale a gestire le persone rumorose?
- Si può includere uno specialista in demenza nella programmazione del piano d'assistenza?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State del Victoria, Department of Health and Human Services, giugno 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Disponibile all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>