

Medicinali

Informazioni per residenti, famiglie ed accompagnatori



Le persone che vivono nelle case di cura per anziani spesso prendono molti farmaci.

I farmaci sono utili per il trattamento delle malattie. Tuttavia, possono anche interagire tra di loro, causare effetti collaterali o non essere più necessari.

È importante rivedere regolarmente i farmaci che vengono assunti.

Il medico, il farmacista e il personale infermieristico si assicureranno che tu prenda la giusta dose e combinazione di farmaci.

Questo ti aiuterà a ottenere i migliori risultati dai farmaci con il minimo degli effetti collaterali.

Effetti collaterali dei farmaci

I farmaci possono causare molti effetti collaterali diversi. Chiedi al medico, al farmacista o al personale infermieristico se i medicinali potrebbero causare malessere.

Ciò può accadere quando inizi ad assumere nuovi farmaci, ma gli effetti collaterali possono anche insorgere con medicinali che prendi da molto tempo.

Come prevenire i problemi causati dall'assunzione di molti farmaci

- Chiedi informazioni al medico, al farmacista e al personale sui farmaci che prendi.
- Avvertili se in passato hai avuto problemi con i farmaci.
- Chiedi che vengano rivisti i farmaci che prendi quando vai a vivere per la prima volta in una casa di riposo per anziani.
- Chiedi che ti venga fatto sapere se ti vengono cambiati i farmaci.
- Quando cominci ad assumere un nuovo farmaco, il medico ti dirà:
 - A che cosa serve e ti darà una scheda informativa scritta
 - I benefici e gli eventuali effetti collaterali derivanti dall'uso del farmaco
 - Se il nuovo farmaco può interagire con gli altri farmaci che stai assumendo.
- Informa il medico, il farmacista o il personale se:
 - I farmaci ti fanno stare male.
 - Stai assumendo altri farmaci, come ad esempio vitamine e erbe, che possono avere effetti collaterali e interagire con altri farmaci.
- Avvisa il personale se pensi che ti siano stati dati i farmaci sbagliati.

Collaborazione

Tu e la tua famiglia siete membri importanti del team di assistenza. Tu sai cosa è normale per te.

Informa il personale se noti cambiamenti nel tuo stato di salute o ti senti male, in particolare se ti sono stati cambiati recentemente i farmaci.

Se il tuo stato di salute cambia, potrebbe essere necessario sostituire i farmaci. È normale mentre sei in cura. Non aspettare di vedere se starai meglio: è sempre meglio ottenere aiuto in anticipo.

Collaborare con il personale ti aiuterà a tenerti in salute e fuori dall'ospedale. Parla con il personale e fai domande. Hanno bisogno del tuo aiuto per assisterti al meglio.

Domande da fare al personale

- A cosa servono i miei farmaci?
- Quali sono i benefici e gli eventuali effetti collaterali derivanti dall'uso dei miei farmaci?
- Posso smettere di prendere alcuni dei miei farmaci?
- Ho bisogno di far fare una revisione dei farmaci per i residenti? (Questo è un controllo gratuito dei farmaci per tutte le persone che vivono in una casa di riposo per anziani).



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services, febbraio 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Disponibile all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>