

Majaczenie

Informacja dla rezydentów, rodziny i opiekunów



Majaczenie powoduje nagłe zagubienie i zmiany w myśleniu.

Nie jest to normalne i można temu zapobiec.

Majaczenie jest rzeczą poważną. Może spowodować upadek, wytworzenie odleżyn i utratę wagi.

Majaczenie nie jest demencją lub depresją, ale ma podobne symptomy.

Jeśli jest leczone wcześnie, najczęściej występuje tylko przez kilka dni, (ale może trwać kilka tygodni).

Oznaki majaczenia

- Nagły stan zagubienia (lub czucie się bardziej zagubionym niż zwykle).
- Brak możliwości skupienia się nad czymś, lub koncentracji.
- Lęk, rozgniewanie lub złość bez przyczyny.
- Mówienie rzeczy, które nie mają sensu.
- Widzenie lub słyszenie rzeczy, których nie ma.
- Bycie bardziej lub mniej aktywnym niż zwykle.
- Dezorientacja, co do daty i godziny.
- nierozmawianie z ludźmi.
- Zmiany w spaniu.
- Oznaki majaczenia mogą przychodzić i odchodzić.

Majaczenie może być spowodowane

- chorobą lub infekcją
- zaparciami
- odwodnieniem
- pobieranie wielu leków
- dużym bólem
- posiadaniem drenu do moczu (cewnika)
- niedawną operacją

Może ci grozić większe ryzyko majaczenia, jeśli doznałeś majaczenia wcześniej, lub masz demencję albo depresję.

Sposoby radzenia sobie z majaczeniem

- Twoja rodzina i przyjaciele powinni poinformować personel od razu, jak tylko zauważą oznaki majaczenia.
- Lekarz lub personel oceni przyczynę majaczenia i zaplanuje leczenie.
- Personel i rodzina powinni spędzać z tobą czas.
 - Mogą oni przypomnieć ci, która jest godzina i jaki dzień, oraz pomóc ci zachować bezpieczeństwo.
 - Mogą pomóc ci jeść i pić wystarczająco dużo, abyś był zdrowy.
- Pomocne są:
 - znajome rzeczy w pokoju
 - cichy i spokojny pokój
 - noszenie okularów i aparatu słuchowego przez cały czas, byś mógł widzieć i słyszeć, co się dzieje dookoła ciebie.
 - rozsunięte zasłony w ciągu dnia. Niespanie w ciągu dnia pomoże ci lepiej spać.

Wspólna praca

Ty i twoja rodzina jesteście ważnymi członkami zespołu opieki. Ty wiesz najlepiej, co jest stanem normalnym dla ciebie.

Jeśli majaczysz, twoja rodzina i przyjaciele mogą być pierwszymi osobami, które zauważą jakieś zmiany w twoim zdrowiu i mogą powiadomić personel o swoich obawach. Nie czekaj, aż samo przejdzie. Zawsze jest lepiej uzyskać pomoc wcześniej.

Praca wspólnie z personelem pomoże ci być zachować zdrowie i unikać pobytu w szpitalu. Rozmawiaj z personelem i zadawaj pytania. Oni potrzebują twojej pomocy, aby zapewnić ci jak najlepszą opiekę.

Pytania do personelu

- Czy ten stan zagubienia spowodowany jest majaczeniem? Jaka jest przyczyna majaczenia?
- Jakiego leczenia wymagam?
- Czy lekarstwa mogą powodować majaczenie?



Wyłączenie odpowiedzialności: Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do aqiu@dhhs.vic.gov.au

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, Department of Health and Human Services, luty 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers> (1507022)