

Delirio

Informazioni per residenti, famiglie ed accompagnatori



Il delirio causa confusione improvvisa e cambiamenti nel modo in cui pensi.

Non è normale e di solito può essere evitato.

Il delirio è grave. Può causare cadute, piaghe da pressione e perdita di peso.

Il delirio non è demenza o depressione, ma ha sintomi simili.

Se curato in tempo, il delirio solitamente dura solo pochi giorni (ma può durare per settimane).

Sintomi che potresti essere affetto da delirio

- Sei improvvisamente confuso (o più confuso del normale).
- Non sei in grado di prestare attenzione o concentrarti.
- Sei spaventato, turbato o arrabbiato senza motivo.
- Dici cose che non hanno senso.
- Vedi o senti cose che non ci sono.
- Sei meno attivo o più attivo del normale.
- Non sai che giorno o che ora è.
- Non parli con la gente.
- È cambiato il modo in cui dormi.
- I sintomi di delirio possono andare e venire.

Il delirio può essere causato da

- Malattia o infezione.
- Stitichezza
- Disidratazione
- Assunzione di molti medicinali.
- Dolore acuto.
- Cannula per l'urina (catetere).
- Operazione recente.

Potresti essere più a rischio di essere colpito da delirio se sei stato colpito da delirio in precedenza o se sei affetto da demenza o depressione.

Come gestire il delirio

- La tua famiglia e gli amici devono far sapere immediatamente al personale se notano eventuali sintomi di delirio.
- Il medico e il personale ti visiteranno per vedere a cosa è dovuto il delirio e per pianificare il trattamento.
- Il personale e la famiglia devono stare con te.
 - Possono ricordarti che ora e che giorno è ed aiutarti a stare al sicuro.
 - Possono aiutarti a mangiare e bere abbastanza per stare bene.
- Ti può aiutare:
 - Avere oggetti familiari nella tua stanza
 - Avere una stanza tranquilla e calma
 - Indossare sempre gli occhiali e gli apparecchi acustici in modo da poter vedere e sentire cosa sta succedendo intorno a te
 - Tenere le tende aperte durante il giorno. Rimanere sveglio quando è luce ti aiuta a dormire di notte.

Collaborazione

Tu e la tua famiglia siete membri importanti del team di assistenza. Tu sai cosa è normale per te.

Se sei colpito da delirio, la tua famiglia o gli amici possono essere i primi a notare qualsiasi cambiamento nel tuo stato di salute o comportamento e possono informare il personale se sono preoccupati. Non aspettare di vedere se le cose migliorano: è sempre meglio ottenere aiuto in anticipo.

Collaborare con il personale ti può aiutare a tenerti in salute e fuori dall'ospedale. Parla con il personale e fai domande. Hanno bisogno del tuo aiuto per assisterti al meglio.

Domande da fare al personale:

- Questa confusione è causata dal delirio? Qual è la causa del delirio?
- Quale trattamento è necessario?
- Le medicine potrebbero causare delirio?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services, febbraio 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Disponibile su <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers> (1507022)