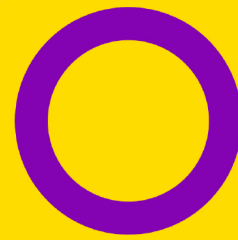


# تغییرات مشخصات جنسی در نوزادان و اطفال

معلومات برای خانواده ها



این ورقه معلومات به این دلیل به شما داده شده است که تشخیص داده شده است که نوزاد یا طفل شما تغییری در مشخصات جنسی خود دارد. این به این معنی است که فرزند شما با خصوصیتی که به طور طبیعی اتفاق می افتد تولد شده است که با تعاریف معمول برای بدن های مذکر یا مونث سازگار نیست.

این تفاوت ها گاهی اوقات به عنوان "تغییرات بیناجنسی" ( 'intersex variations' ) ، "تفاوت های انکشاف جنسی" یا "حالت های مرتبط با انکشاف تولید مثل" نیز یاد می شوند. افراد مختلف اصطلاحات مختلف را ترجیح می دهند. در این ورقه معلومات ما اصطلاح "تغییرات بیناجنسی" را به کار می بریم.

بیش از 30 نوع تغییرات بیناجنسی وجود دارد که می توانند به طریقه های مختلف بر افراد تاثیر بگذارند. تغییرات بیناجنسی می توانند ناشی از اختلافات کروموزومی، هورمونی و/ یا آناتومیک باشد. آنها می توانند ترکیب های مختلف کروموزوم های جنسی X و Y ، سطح های متفاوت هورمون ها یا درجات متفاوت حساسیت ها به هورمون هایی را که معمولا به یک جنس یا جنس دیگر مرتبط هستند، و اندام های جنسی را که کمی متفاوت از معمول به نظر می رسند، شامل گردند.

بعضی از تغییرات در مشخصات جنسی را ممکن است قبل از تولد و بعضی دیگر را در هنگام تولد یا در دوران شیرخوارگی تشخیص داد. بعضی نیز در دور و بر بلوغ ظاهر می شوند، به خصوص آنهایی که در تفاوت های عملکردهای تولید مثل دخیل هستند. تغییرات دیگر ممکن است در طول عمر شخص ناشناخته بمانند.

بعضی از افراد مبتلا به تغییرات بیناجنسی مشخصات جنسی مختص به یک جنس یا جنس دیگر را انکشاف نمی دهند و در بعضی دیگر مشخصات هر دو جنس باهم ترکیب می شوند. با وجود آن، فرزند شما به عنوان پسر یا دختر کلان خواهد شد (یا شده است). برای اکثر افراد با تغییرات بیناجنسی، تغییر آنها در تعاملات اجتماعی روزانه قابل مشاهده و آشکار نیست .

تغییر بیناجنسی فرزند شما از هویت جنسیت او (احساس درونی او که خود را مذکر یا مونث احساس می کند) و گرایش جنسی او (جذب چه کسی می شود) متفاوت است. اکثر افراد با تغییرات بیناجنسی به عنوان مرد یا زن و به عنوان دگر جنسگرا (heterosexual) شناخته می شوند. این صفات برای هیچ کسی در جامعه، به شمول افرادی با تغییرات بیناجنسی، از قبل قابل پیش بینی نیست و فقط فرزند شما قادر خواهد بود ترجیحات و هویت خود را بشناسد.

## تغییرات بیناجنسی چقدر معمول است؟

به دست آوردن معلومات قابل اعتماد در مورد تعداد افرادی که دارای تغییرات بیناجنسی هستند، به دلایل زیاد دشوار است ، از جمله این که بسیاری از این تغییرات در طول عمر شخص ناشناخته می مانند.

تغییرات بیناجنسی بیشتر از آن چه تعدادی زیادی از مردم ممکن است فکر کنند رایج است، که تقریبا برابر با تعداد افرادی است که موهای سرخ دارند. به طور محافظه کارانه تخمین زده می شود که بین یک تا دو فیصد از نوزادان با یک نوع تغییر در مشخصات جنسی تولد می شوند. بعضی از این موارد شامل تغییرات جزئی در انکشاف اندام تناسلی است که به مراقبت صحی دوامدار یا سروکار داشتن دراز مدت با سیستم های صحی منجر نمی شوند.

تغییرات مختلط کروموزوم جنسی، مانند مجموع نشانه های کلاینفلتر ( Klinefelter syndrome )، مجموع نشانه های X سه گانه ( Triple X syndrome ) و مجموع نشانه های ترنر (Turner syndrome)، تغییراتی هستند که اغلب تشخیص داده می شوند. تغییرات بیناجنسی مرتبط با اندام تناسلی که متفاوت (غیر معمول) به نظر می رسند کمتر دیده می شود.

## آیا تغییرات بیناجنسی به تداوی ضرورت دارند؟

اکثر افراد مبتلا به تغییرات بیناجنسی از لحاظ جسمی سالم هستند و یک زندگی شاد و موفقی را به پیش می‌برند. بعضی از مسایل صحت جسمی و شناختی و انکشافی وجود دارند که با تغییرات بیناجنسی مرتبط اند. مهم است که معلومات دقیق دریافت کنید تا مسائل و خطرات مربوط به تغییر بیناجنسی خاص فرزندتان را کاملاً درک کنید و بتوانید در مورد بهترین مراقبت و درمان او تصمیم آگاهانه بگیرید.

اگر نوزاد شما با تغییرات بیناجنسی تشخیص داده می‌شود، تصمیم در مورد کلان کردن طفلتان به عنوان دختر یا پسر تصمیم مهمی است. تیم حرفه‌ای صحتی شما می‌تواند در تصمیم‌گیری به شما کمک کند. اما این فقط یک تصمیم برای هم اکنون است. فقط فرزند شما خواهد دانست که آیا او به عنوان مذکر شناخته شود یا مونث.

اگر شما تشخیص تغییرات بیناجنسی برای یک فرزند کلان تر خود دریافت می‌کنید، فرزندتان قبلاً به عنوان پسر یا دختر کلان شده است. در بعضی حالات تغییرات آنها ممکن بر رشد بلوغ یا هویت جنسیتی آنها تأثیر بگذارد. ما جدا شما را تشویق میکنیم که به طور صریح در مورد این موضوعات با فرزندتان صحبت کنید. حمایت از او و تأیید انتخاب او برای صحت او بسیار مهم است.

مهم است زمانی که به نمایندگی از جانب فرزندتان در مورد تداوی تصمیم می‌گیرید، به خود وقت بدهید. بعضی از تداوی ها غیرقابل برگشت هستند و بسیاری از آنها می‌توانند تا زمانی که طفل شما به اندازه کافی کلان شود تا خود بتواند تصمیم بگیرد به تعویق افتند. به خود وقت بدهید، مشوره بگیرید و از احساس فشار برای تصمیم‌گیری قبل از اینکه شما یا فرزندتان آماده باشید، اجتناب کنید. ممکن است مرجح باشد که تداوی ها را تا زمانی که طفل شما به اندازه کافی کلان شود که در تصمیم‌گیری دخیل شود به تعویق بیندازید.

### شکل 1. رهنمایی گام به گام برای والدین



**توجه:** اقتباس از رهنمایی برای والدین اطفال دارای اندام تناسلی غیرمعمول، 2016. گروه حمایت از مجموع نشانه های نارسایی عدم حساسیت به آندروژن، .

[http://aissga.org.au/fact\\_sheets.htm](http://aissga.org.au/fact_sheets.htm)

## به مردم چه باید بگویم؟

دریافت تشخیص تغییرات بیناجنسی می تواند برای شما و فرزند شما زمان پریشان کننده باشد. دریافت معلومات دقیق و پشتیبانی کافی از منابع قابل اعتماد در این زمان مهم خواهد بود.

ممکن است در مورد صحبت کردن با خانواده و دوستان تان در مورد تغییرات بیناجنسی فرزندتان احساسات متضاد داشته باشید یا اینکه در مورد این که چگونه به هر سوال آنها پاسخ دهید، تردید داشته باشید. ممکن است به وقت ضرورت باشد تا بین خواست تان که از فرزند تان و حریم خصوصی وی محافظت کنید و صریح بودن در مورد تجربه وی که از پنهانکاری یا شرمساری اجتناب کند، موازنه برقرار کنید. ولی مهم این است که آنچه را که برای شما، فرزند و خانواده تان مناسب است، انجام دهید.

با کلان تر شدن فرزند تان، مهم است که توضیحات مناسب به سن در مورد تغییرات در وی، تداوی های طبی که ممکن است وی در معرض آنها قرار گیرد و دامنه از انتخاب ها و گزینه های موجود به وی داده شود.

## از کجا می توانم معلومات بیشتر به دست آورم؟

شما به شفاخانه سلطنتی اطفال (Royal Children's Hospital) یا شفاخانه اطفال موناش (Monash Children's Hospital) معرفی می شوید که در آنجا از یک تیم مسلکی صحتی کمک دریافت خواهید کرد. علاوه بر حمایت از خانواده و دوستان شما ممکن است بخواهید از گروه های حمایت کننده ی مسلکی متشکل از افرادی که تجربیات مشابه داشته اند، نیز حمایت شوید.

برای کسب معلومات بیشتر، با این جاها تماس بگیرید:

- هماهنگ کننده بالینی شفاخانه سلطنتی اطفال: (03) 9345 7033 یا (03) 9345 5522 (سویچبرد)
- بخش بیورولوجی (امراض طرق بولی) شفاخانه موناش: (03) 9594 4723
- [AISSGA](http://www.aissga.org.au) (Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia): <http://www.aissga.org.au>
- [Australian X and Y Spectrum Support](https://axys.org.au) (AXYS) <<https://axys.org.au>>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <<http://www.cah.org.au>>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <<https://www.gsnv.org.au>>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <https://ihra.org.au>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <<https://www.turnersyndrome.org.au>>.

---

برای دریافت این نشریه در یک قالب قابل دسترس به [DHHS diversity](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au) ایمیل کنید: [diversity@dhhs.vic.gov.au](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au)

تصویب و نشر شده توسط حکومت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© حق تالیف محفوظ است به ایالت ویکتوریا، وزارت صحت و خدمات انسانی، مارچ 2019.

(چاپ) ISBN 978-1-76069-751-8 (pdf/online/MS word) ISBN 978-1-76069-688-7

قابل دسترس در: [Health of people with intersex variations of-people-with-intersex-variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-Health_of_people_with_intersex_variations_of-people-with-intersex-variations)

چاپ توسط (1810017 banner) TDC3, Richmond