



行为变化——愤怒和激进

为居民、家人和照顾者提供的痴呆症信息

痴呆症患者的表现、思维和行为经常会不同于往常。

大脑中发生的变化会导致一些人的行为方式看似愤怒或激进。他们可能会说脏话、大吼、发出威胁、挥掌或挥拳，或损坏财物。

这会令人烦恼和害怕，包括对他们本人。

什么原因会造成看似激进的行为？

这个问题没有单一的回答。痴呆症患者经常无法说明他们想要什么或有何感受。

他们在烦恼、不自在或不舒服时可能看似愤怒，而且不知道该怎么办。

如果痴呆症患者表现愤怒，这可能是因为他们有麻烦需要帮助。

这可以是以下问题：

- 疼痛
- 便秘、脱水或受到感染
- 一些药物的副作用
- 感到焦虑或抑郁
- 疲劳或无法入睡
- 需要上厕所但无法求助
- 感到饥饿、口渴、热或冷
- 穿的衣服不舒适
- 想要离开声音嘈杂或热闹的地方
- 因为无法做以前能轻易做到的事而感到沮丧。

照顾看似愤怒的人

- 保持适合此人的常规。
- 了解有哪些事情会让他们生气，注意警示迹象。
- 说话缓慢清晰，并且看着此人。
- 让此人安心。聆听他们在说什么，设法理解他们的需要。

- 保持镇静和控制事态。这将帮助此人感到更安全。
- 让此人有独处的时间。
- 有可以安静放松的地方。
- 开展愉快和有意义的活动。
- 轻轻触碰、按摩或音乐有抚慰作用。
- 经常锻炼，例如慢步行走。
- 午饭以后30 - 40分钟小睡能恢复精力。
- 尝试各种方法使他们镇静。
- 根据此人以往的生活经历寻找解决方法。
- 确保每个人的安全。
- 记住此人的愤怒并非针对某人，尽管这看似如此。

共同合作

家人和照顾者最理解痴呆症患者。

与工作人员合作，共享信息。这有助于制定以此人为中心的照顾计划。找出引发此人行为的原因能有助于缓解情况。

与工作人员交谈和提问，了解最合适的痴呆症照顾方法。

向工作人员提出的问题

- 你是否查看患者有疼痛、疾病或感染？
- 是否有照顾计划帮助工作人员预防和控制愤怒行为？
- 是否有痴呆症专家参与照顾规划？



免责声明：这份健康信息仅供一般用途。请咨询医生或其他健康专业人员，以确保该信息对你适用。

如需本出版物的无障碍格式版本，请发电子邮件至acqiu@dhhs.vic.gov.au 由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权和出版。©维多利亚州Department of Health and Human Services，2016年6月。ISBN 978-0-7311-6808-8 可在以下网站获得：<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>