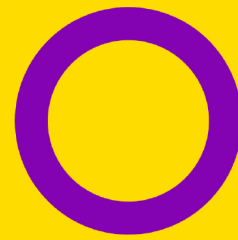


Em bé có bộ phận sinh dục khác thường

Tờ thông tin dành cho gia đình



Chúc mừng em bé của quý vị chào đời!

Quý vị nhận được tờ thông tin này vì em bé sơ sinh của quý vị có bộ phận sinh dục nhìn hơi khác (khác thường). Những khác biệt về bộ phận sinh dục này đôi khi gọi là 'biến thể liên giới tính', 'sự khác biệt về phát triển giới tính' hoặc 'biến thể đặc điểm giới tính'.

Chúng tôi hiểu điều này có thể khiến quý vị bị căng thẳng, tuy nhiên quý vị không cần thiết phải lo ngại lắm đâu. Nếu giới tính của em bé của quý vị không rõ ràng ngay, các chuyên viên y tế có thể trợ giúp giải quyết vấn đề này. Sự khác biệt về đặc điểm giới tính phổ biến hơn chúng ta nghĩ – gần tương đương với số người tóc đỏ – và là một phần của sự đa dạng của loài người chúng ta. Những người có các loại biến thể này có thể có cuộc sống rất vui vẻ và khỏe mạnh.

Các biến thể liên giới tính không phải lúc nào cũng liên quan đến các vấn đề y tế, tuy nhiên có một số vấn đề sức khỏe nhất định liên quan đến các biến thể liên giới tính cụ thể. Vì thế em bé của quý vị có thể ở lại trong bệnh viện trong một vài ngày để xem xét.

Điều quan trọng là có thông tin chính xác để hiểu đầy đủ về các vấn đề và rủi ro liên quan đến biến thể liên giới tính cụ thể của con quý vị để chúng ta quyết định sáng suốt về cách chăm sóc và điều trị tốt nhất.

Quý vị sẽ được chuyển đến Bệnh viện Nhi đồng Royal (Royal Children's Hospital) hoặc Bệnh viện Nhi đồng Monash (Monash Children's Hospital), tại đây quý vị sẽ được nhóm các chuyên viên y tế trợ giúp. Quý vị cũng có thể tham gia các nhóm đồng bạn trợ giúp chuyên dụng. Chúng tôi khuyến khích quý vị nói chuyện với các chuyên viên và người đồng bạn trợ giúp, họ có thể giải đáp thắc mắc của quý vị và cho quý vị biết thêm thông tin.

Báo tin em bé chào đời

Khi báo gia đình và bạn bè biết em bé của quý vị chào đời, quý vị nhiều khi muốn hoặc không muốn đề cập đến giới tính của em bé (trai/gái). Quý vị chỉ cần làm quen với em bé của mình và không cần phải tiết lộ giới tính của em bé ở giai đoạn này.

Nếu muốn nói chuyện với gia đình và bạn bè, quý vị có thể nói với họ rằng hiện có vài điều chưa biết rõ và trong một vài ngày nữa, bác sĩ sẽ cho biết thêm. Nếu người ta hỏi và quý vị không muốn trả lời, quý vị có thể nói rằng quý vị khỏe và cả mẹ lẫn con đều đang nghỉ ngơi. Cả hai cách đều đúng, quý vị hãy làm theo cách nào phù hợp nhất với mình và gia đình mình.

Quý vị có thể muốn đợi cho đến khi đã biết giới tính của em bé trước khi đặt tên con. Quý vị có tối đa 60 ngày sau khi em bé chào đời để đăng ký tên của bé. Trong thời gian này, quý vị có thể cho bé một tên gọi thường ngày và chuyện nhiều gia đình chậm đặt tên con của họ là điều khá phổ biến.

Các bước tiếp theo

Bước tiếp theo cho quý vị và em bé của quý vị là được giới thiệu đến gặp nhóm chuyên viên y tế chuyên khoa, họ sẽ khám và làm xét nghiệm thêm, ví dụ:

- qua sát khu vực sinh dục của bé
- qua sát các cơ quan nội tạng (thường bằng siêu âm)

- thử máu và thử nước tiểu
- thử máu để xem xét về mặt di truyền của bé.

Nhóm này sẽ cho quý vị biết thêm thông tin để giúp quý vị hiểu rõ các kết quả xét nghiệm có ý nghĩa gì. Họ sẽ trợ giúp quý vị chăm sóc con trong suốt thời thơ ấu và, nếu cần, họ sẽ giúp quý vị quyết định nên nuôi dạy bé như con gái hay con trai. Các nhóm chuyên viên sẽ giúp quý vị trợ giúp tốt nhất cho con quý vị và hiểu tất cả các lựa chọn có sẵn cho con quý vị khi chúng lớn lên.

Điều quan trọng là quý vị đừng vội vàng quyết định việc điều trị thay mặt cho em bé của mình. Nhiều liệu pháp có thể được hoãn lại cho đến khi bé đủ lớn để tự quyết định. Hãy tìm kiếm người tư vấn cho mình và xem xét tất cả các lựa chọn, bao gồm không điều trị, nếu có thể.

Nguyên nhân

Từ một đến hai phần trăm trẻ sơ sinh chào đời với biến đổi liên giới tính hoặc biến đổi đặc điểm giới tính này hoặc nọ. Một số trong số những biến đổi này bao gồm các biến đổi nhỏ của sự phát triển bộ phận sinh dục không nhất thiết phải can thiệp với các hệ thống y tế lâu dài đáng kể hoặc cần được chăm sóc sức khỏe liên tục. Chỉ một ít những biến đổi này dẫn đến trường hợp khó nhận ra giới tính nào dựa vào vẻ ngoài bộ phận sinh dục.

Sự khác biệt về vẻ ngoài bộ phận sinh dục (cơ quan sinh dục khác thường) có thể là bởi vì các yếu tố khác nhau bao gồm hoóc-môn (nội tiết tố), nhiễm sắc thể (yếu tố di truyền) hoặc các đặc điểm thể chất khác. Các biến thể liên giới tính khác với bản sắc giới tính (cách chúng ta xác định giới tính của mình) và khuynh hướng tình dục (thích giới tính nào).

Nguồn trợ giúp

Ngoài sự trợ giúp của nhóm chuyên viên y tế, gia đình và bạn bè, quý vị có thể muốn tìm kiếm sự trợ giúp từ những người khác, những người đã có trải nghiệm tương tự.

Muốn biết thêm thông tin, xin quý vị liên lạc với:

- Điều phối viên Lâm sàng Bệnh viện Nhi đồng Royal (Royal Children's Hospital, Clinical Coordinator): (03) 9345 7033 or (03) 9345 5522 (tổng đài)
- Khoa tiết niệu Bệnh viện Monash (Monash Hospital, Department of Urology): (03) 9594 4723
- [AISSGA](http://www.aissga.org.au) (Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia) <<http://www.aissga.org.au>>
- [Australian X and Y Spectrum Support](https://axys.org.au) (AXYS) <<https://axys.org.au>>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <<http://www.cah.org.au>>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <<https://www.gsnv.org.au>>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <<https://ihra.org.au>>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <<https://www.turnersyndrome.org.au>>.

Muốn nhận được ấn phẩm này ở định dạng đọc được, hãy [email DHHS diversity](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au) <diversity@dhhs.vic.gov.au>

Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh, tháng 3 năm 2019.

ISBN 978-1-76069-686-3 (pdf/online/MS word) ISBN 978-1-76069-753-2 (Bản in)

Được phổ biến tại [Health of people with intersex variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations)

<<https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations>>

In ấn tại TDC3, Richmond (1810017 biểu ngữ)