

ਅਜੀਬ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੇ ਵਧਾਈਆਂ!

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਇਸ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਵੱਖਰੇਵਿਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰੀ ‘ਮੱਧ-ਲਿੰਗੀ ਫਰਕਾਂ’, ‘ਲਿੰਗ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਫਰਕਾਂ’ ਜਾਂ ‘ਲਿੰਗ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕਾਂ’ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਤਣਾਅ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਣ ਹੋਵੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਿੰਗ ਇਕਦਮ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਕੱਢਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇਗਾ। ਲਿੰਗ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕਾ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਲੋਕੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਨ – ਲੱਗਭੱਗ ਉਨ੍ਹੀ ਕੁ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੇ ਕੁ ਲੋਕ ਲਾਲ ਵਾਲੇ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ – ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੀ ਮਨੁੱਖੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਫਰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੱਧ ਲਿੰਗੀ ਫਰਕਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਖਾਸ ਮੱਧ ਲਿੰਗੀ ਫਰਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਨਿਸ਼ਚਤ ਸਿਹਤ ਮੁੱਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਮੁਆਇਨੇ ਵਾਸਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਖਾਸ ਮੱਧ ਲਿੰਗੀ ਫਰਕਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਅਤੇ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਮਝਦਾਰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਇਲ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਮੈਨੇਸ਼ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਇਕ ਟੀਮ ਤੋਂ ਸਹਿਯੋਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਮਾਹਰ ਸਾਥੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸਮੂਹਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਐਲਾਨ ਕਰਨਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਲਿੰਗ (ਮੁੰਡਾ/ਕੁੜੀ) ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੋਗੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਲੱਗੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਹਾਲੇ ਕੁਝ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਖਬਰ ਦੱਸੇਗੇ। ਜੇਕਰ ਲੋਕੀਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਅਤੇ ਮਾਂ ਤੇ ਬੱਚਾ ਦੋਵੇਂ ਆਰਾਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਵਿਕਲਪ ਠੀਕ ਹਨ, ਉਹ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜੱਚਦਾ ਹੈ।

ਨਾਮ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਣ ਦੀ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 60 ਦਿਨ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਛੋਟਾ ਨਾਮ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਮ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਗਲੇ ਕਦਮ

ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੀ ਮਾਹਰ ਟੀਮ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜੋ ਹੋਰ ਮੁਆਇਨੇ ਅਤੇ ਜਾਂਚਾਂ ਕਰਨਗੇ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ
- ਅੰਦਰਲੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ (ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਵਰਤ ਕੇ)
- ਖੂਨ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵੰਸ਼ਕ ਅਣੂਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਇਕ ਜਾਂਚ।

ਇਹਨਾਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ ਇਸਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇਹ ਟੀਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵੇਗੀ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਚਪਨ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਜੇ ਚਾਹੀਦਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੁੜੀ ਜਾਂ ਮੁੰਡੇ ਵਜੋਂ ਪਾਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਮਾਹਰਾਂ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਉਪਲਬਧ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਥਾਂਵੇਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਲੈਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣ ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜੇਗਾ ਵੱਡਾ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਸਲਾਹ ਲਵੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕਾਰਣ

ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਅਤੇ ਦੋ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੱਧ-ਲਿੰਗੀ ਫਰਕ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਫਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਈ ਸਾਰੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮਾਮੂਲੀ ਫਰਕ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸਾਂਝ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਇਹਨਾਂ ਫਰਕਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਥੋੜ੍ਹੀ ਅਨੁਪਾਤ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਵੇਖ ਕੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੀ ਦਿੱਖ ਵਿੱਚ ਫਰਕ (ਅਜੀਬ ਲਿੰਗ) ਦਾ ਕਾਰਣ ਕਈ ਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਰਮੋਨਜ਼, ਗੁਣ ਸੂਤਰ (ਕਰੋਮੋਸੋਮਜ਼) (ਵੰਸ਼ਕ ਅਣੂ) ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਰੀਰਕ ਲੱਛਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮੱਧ-ਲਿੰਗੀ ਫਰਕ, ਲਿੰਗੀ ਪਛਾਣ (ਲੋਕੀਂ ਕਿਵੇਂ ਪਛਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ) ਅਤੇ ਲਿੰਗੀ ਪਸੰਦ (ਲੋਕੀਂ ਕਿਸ ਵੱਲ ਆਕਰਸ਼ਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਹਾਰਾ

ਆਪਣੀ ਡਾਕਟਰੀ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੀਮ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਰੌਇਲ ਚਿਲਡਰਨ ਹਸਪਤਾਲ ਕਲੀਨੀਕਲ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ: (03) 9345 7033 ਜਾਂ (03) 9345 5522 (ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ)
- ਮੇਨੇਸ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਮੂਤਰ ਵਿਗਿਆਨ ਦਾ ਵਿਭਾਗ: (03) 9594 4723
- [AISSGA](http://www.aissga.org.au) (Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia) <<http://www.aissga.org.au>>
- [Australian X and Y Spectrum Support](https://axys.org.au) (AXYS) <<https://axys.org.au>>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <<http://www.cah.org.au>>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <<https://www.gsnv.org.au>>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <<https://ihra.org.au>>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <<https://www.turnersyndrome.org.au>>.

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ [email DHHS diversity](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au) <diversity@dhhs.vic.gov.au>

ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਧਿਕਾਰਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ, 1 ਟਰੱਯਰੀ ਪਲੇਸ, ਮੈਲਬੋਰਨ।

© ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰਾਜ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਵ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵਿਭਾਗ, ਮਾਰਚ 2019

ISBN 978-1-76069-686-3 (ਪੀ ਡੀ ਐਫ਼/ਐਨਲਾਈਨ/ਐਮ ਐਸ ਵਰਡ) ISBN 978-1-76069-753-2 (ਛਪਿਆ)

[Health of people with intersex variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations) <<https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations>> ਉਪਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

TDC3 ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ, ਰਿਚਮੰਡ (1810017 banner)