

نوزادان با آلت های تناسلی غیر معمول

اطلاعات برای خانواده ها



تبریک برای تولد نوزادتان

به این دلیل این برگه اطلاعاتی به شما داده شده است که نوزادتان با آلت تناسلی کمی متفاوت (غیر معمول) بدنیا آمده است. این تفاوت های آلت تناسلی برخی اوقات به عنوان "تنوع های بین دو جنسیت"، "تفاوت ها در رشد جنسی" یا "تنوع ها در مشخصات جنسی" نامیده می شوند.

متوجه هستیم که این امر می تواند برایتان تنش زا باشد، اما نباید این مسئله نگرانی جدی برایتان ایجاد کند. اگر جنسیت کودک تان فوراً مشخص نیست، این امر ممکن است که با حمایت متخصصین امور سلامتی مشخص شود. تنوع ها در مشخصات جنسی معمول تر از آن هستند که مردم فکر می کنند- تقریباً برابر با تعداد افراد مو قرمز- و بخشی از تنوع انسانی هستند. افراد دارای این تنوع ها، می توانند زندگی های شاد و سالمی داشته باشند.

تنوع های بین دو جنسیت همواره مرتبط با مشکلات پزشکی نمی باشند اما مسائل سلامتی خاصی به تنوع های بین دو جنسیتی مشخصی مربوط هستند. این به آن معناست که ممکن است نوزادتان چند روزی جهت بررسی در بیمارستان بماند.

این امر مهم است که اطلاعات صحیح دریافت کنید تا موارد و ریسک های مربوط به تنوع بین دو جنسیتی خاص نوزادتان را به طور کامل متوجه شده و بتوانید با آگاهی در مورد بهترین مراقبت و درمان برای نوزادتان تصمیم بگیرید.

شما به بیمارستان سلطنتی کودکان یا بیمارستان کودکان موناش ارجاع می شوید تا از حمایت تیمی از متخصصین پزشکی برخوردار شوید. همچنین می توانید به گروه های حمایت گر متخصص دسترسی داشته باشید. تشویق تان می کنیم که با این متخصصین و گروه های حمایت گر صحبت کنید چرا که می توانند به سوالات تان پاسخ داده و اطلاعات بیشتری را در اختیار تان بگذارند.

اعلام تولد نوزادتان

وقتی تولد نوزادتان را به خانواده و دوستان اعلام می کنید، ممکن است بخواهید به جنسیت نوزادتان اشاره کنید یا ممکن است نخواهید این کار را انجام بدهید (پسر/ دختر). شما تازه می خواهید نوزادتان را بشناسید و نیازی نیست که جنسیت کودک را در این مرحله فاش کنید.

اگر می خواهید که با خانواده و دوستان تان صحبت کنید، می توانید بگویید که تا حدی تردید در این مورد وجود دارد و پزشکان طی چند روز اخبار بیشتری خواهند داشت. اگر از شما سوال می شود و نمی خواهید جواب بدهید، ممکن است بخواهید بگویید که حالتان خوب است و هم مادر و هم نوزاد استراحت می کنند. هر دو این گزینه ها درست هستند، آنچه را که مناسب ترین برای شما و خانواده تان است، انجام بدهید.

ممکن است بخواهید تا تعیین جنسیت کودک تان صبر کنید و بعد اسم انتخاب کنید. تا 60 روز پس از تولد فرصت دارید که نام نوزادتان را ثبت کنید. در این مدت، می توانید نام مستعاری به نوزادتان بدهید و برای خانواده ها بسیار متداول است که زمانی طول بکشد تا نامی برای نوزادشان انتخاب کنند.

اقدامات بعدی

اقدام بعدی برای شما و نوزادتان این است که به یک گروه متخصصین پزشکی ارجاع داده شوید که معاینات و آزمایشات بیشتری انجام می دهند، برای مثال:

- معاینه ناحیه آلت تناسلی نوزادتان
- معاینه اعضای داخلی (معمولاً از طریق سونوگرافی)
- آزمایشات خون و ادرار
- آزمایش خون برای بررسی ژنتیک او

این گروه اطلاعات بیشتری در اختیار شما قرار می دهد که به شما در درک نتایج آزمایش ها کمک می کند. آنها به شما کمک می کنند که در دوران کودکی از فرزندتان مراقبت کنید و در صورت نیاز، به شما کمک می کنند که تصمیم بگیرید نوزادتان را به عنوان یک دختر بزرگ کنید یا یک پسر. گروه های متخصص به شما کمک می کنند فرزندتان را به بهترین نحو حمایت کرده و تمامی گزینه های موجود برای فرزندتان را در حالیکه رشد می کند، درک کنید.

این نکته مهم است که برای تصمیم گیری در مورد درمان از جانب نوزادان وقت بگذارید. بسیاری از درمان ها را می توان به زمانی موکول کرد که نوزادان به اندازه کافی بزرگ است که برای خودش تصمیم بگیرد. مشاوره بگیرید و در صورت امکان، تمامی گزینه ها را که شامل عدم درمان می شود، در نظر بگیرید.

دلایل

بین یک و دو درصد از نوزادانی که متولد می شوند، فرمی از تنوع بین دو جنسیت یا تنوع در مشخصات جنسی دارند. برخی از این موارد، تفاوت های جزئی رشد آلت تناسلی هستند که منجر به مراجعه به مراکز پزشکی در دراز مدت یا نیازهای پزشکی دائمی نمی شوند. تنها بخش کوچکی از این تفاوت ها منجر به ظاهر آلت های تناسلی می شوند که جنسیت را نمی توان از روی ظاهر تشخیص داد.

تفاوت ها در ظاهر آلت تناسلی (آلت های تناسلی غیر معمول) ممکن است ناشی از عوامل مختلفی شامل هورمون ها، کروموزوم ها (عوامل ژنتیکی) یا مشخصات فیزیکی دیگر باشند. تنوع های بین دو جنسیت با هویت جنسی (اینکه افراد هویت خود را چگونه می بینند) و گرایش های جنسی (اینکه افراد به چه کسانی گرایش دارند) متفاوت است.

حمایت

در کنار حمایت تیم متخصصین پزشکی، خانواده و دوستان تان، ممکن است بخواهید از حمایت افراد دیگری که تجربیاتی مشابه داشته اند برخوردار شوید. برای کسب اطلاعات بیشتر، با این مراکز تماس بگیرید:

- هماهنگ کننده کلینیکی بیمارستان سلطنتی کودکان: (03) 9345 7033 یا (03) 9345 5522 (اپراتور)
- بخش اورولوژی بیمارستان موناخ: (03) 9594 4723
- [AISSGA \(Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia\)](http://www.aissga.org.au) <http://www.aissga.org.au>
- [Australian X and Y Spectrum Support \(AXYS\)](https://axys.org.au) <https://axys.org.au>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <http://www.cah.org.au>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <https://www.gsnv.org.au>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <https://ihra.org.au>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <https://www.turnersyndrome.org.au>

برای دریافت این نشریه به صورتی قابل دسترسی، به [DHHS diversity](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au) ایمیل بزنید. diversity@dhhs.vic.gov.au

مجاز شده و منتشر شده توسط دولت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne.
© ایالت ویکتوریا، اداره بهداشت و خدمات انسانی، مارس 2019.

ISBN 978-1-76069-686-3 (پی دی اف/آنلاین/ام اس ورد) ISBN 978-1-76069-753-2 (پرینت)

قابل دسترسی از [Health of people with intersex variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-Health_of_people_with_intersex_variations) - https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-Health_of_people_with_intersex_variations
health/health-of-people-with-intersex-variations>
چاپ شده توسط TDC3، Richmond (1810017 banner)