

نوزادان با اندام تناسلی غیر معمول

معلومات برای خانواده ها



تولد نوزاد شما مبارک!

این ورقه معلومات به این دلیل به شما داده شده است که نوزاد شما با اندام تناسلی تولد شده است که قدری متفاوت (غیر معمول) به نظر می رسد. این تفاوت ها در اندام تناسلی گاهی اوقات به عنوان "تغییرات بیناجنسی" (intersex variations)، "تفاوت های انکشاف جنسی" و یا "تغییرات در مشخصات جنسی" نیز یاد می شوند.

ما می دانیم که این تفاوت برای شما می تواند پریشان کننده باشد، اما این امر لزوما باعث نگرانی جدی نیست. اگر بلافاصله جنس نوزاد شما مشخص نیست، ممکن است این کار را با کمک افراد مسلکی صحتی معلوم کنید. تغییرات در مشخصات جنسی شایع تر از آن است که مردم فکر می کنند - تقریباً معادل با تعداد افرادی است که موهای سرخ دارند - و این بخشی از تنوع انسانی ما است. افرادی که این نوع تغییرات را دارند می توانند زندگی بسیار شاد و سالم داشته باشند.

تغییرات بیناجنسی (intersex variations) همیشه با مشکلات طبی همراه نیست، با این حال بعضی از مشکلات صحتی با تغییرات بیناجنسی خاص مرتبط است. این بدان معنی است که نوزاد شما ممکن است چند روزی در شفاخانه برای بررسی نگهداری شود.

مهم است که معلومات دقیق دریافت کنید تا به طور کامل مسائل و خطرات مربوط به تغییرات بیناجنسی خاص فرزند خود را درک کنید و بتوانید آگاهانه در مورد بهترین مراقبت و تدایوی وی تصمیم بگیرید.

شما به شفاخانه سلطنتی اطفال (رویال چیلدرن) یا شفاخانه اطفال موناش معرفی می شوید که در آنجا از یک تیم مسلکی صحتی کمک دریافت خواهید کرد. دسترسی به گروه های تخصصی حمایت همتایان هم میسر است. ما شما را تشویق می کنیم که با این افراد مسلکی و حمایت همتایان صحبت کنید. آنها می توانند به سوالات شما پاسخ دهند و معلومات بیشتری را به شما ارائه کنند.

اعلام تولد نوزاد تان

هنگامی که تولد فرزند خود را به خانواده و دوستان تان اعلام می کنید، ممکن است بخواهید یا نخواهید که به جنس (دختر، پسر) نوزاد تان اشاره کنید. شما فقط در حال شناسایی فرزند خود هستید و ضرورتی به افشای جنس او در این مرحله ندارید.

اگر می خواهید با خانواده و دوستان تان در این مورد صحبت کنید، می توانید بگویید که بعضی تردیدهایی وجود دارد و داکتران اخبار بیشتری را در چند روز دیگر به دست خواهند آورد. اگر مردم سوال کنند و شما نخواهید پاسخ دهید، ممکن است بگوئید که شما خوب هستید و مادر و فرزند هر دو استراحت هستند. هر یک از این گزینه ها درست است، آنچه برای شما و خانواده تان بهترین گزینه است همان را انجام دهید.

شما ممکن است بخواهید منتظر بمانید تا قبل از انتخاب نام، جنس نوزادتان تعیین شود. شما تا 60 روز پس از تولد وقت دارید تا نام فرزندتان را ثبت کنید. در این مدت شما می توانید به نوزاد خود نام مستعار بدهید و این کار برای خانواده ها خیلی معمول است که به خود شان وقت بدهند تا در مورد نام نوزاد تصمیم بگیرند.

گام های بعدی

گام بعدی برای شما و فرزندتان ارجاع به یک تیم تخصصی از افراد مسلکی صحتی است که آزمایشات و تحقیقات بیشتری را انجام خواهند داد، مثلاً:

- نگاه کردن به ناحیه تناسلی فرزند شما
- نگاه کردن به اندام های داخلی (معمولاً توسط اولتراسوند)

- آزمایشات خون و ادرار
- آزمایشات خون برای بررسی جنتیکی آن

این تیم معلومات بیشتری را به شما خواهد داد تا در فهمیدن نتایج آزمایشات به شما کمک کنند. آنها شما را حمایت می کنند که در طول دوران طفولیت از فرزند خود مراقبت کنید و در صورت ضرورت، آنها به شما کمک می کنند تا تصمیم بگیرید که آیا فرزند خود را به عنوان دختر یا پسر کلان کنید. تیم های متخصص به شما کمک می کنند تا به بهترین صورت از فرزند خود حمایت کنید و تمامی گزینه های موجود برای فرزند خود در طول رشد او را بفهمید.

مهم است زمانی که به نمایندگی از جانب فرزندتان در مورد تدای تصمیم می گیرید، به خود وقت بدهید. بسیاری از تدای ها می توانند تا زمانی که فرزند شما به اندازه کافی کلان شود تا خود بتواند تصمیم بگیرد، به تعویق افتد. مشوره بگیرید و تمام گزینه ها، به شمول تدای نکردن را در صورت امکان، در نظر داشته باشید.

علت ها

بین یک تا دو فیصد نوزادان با نوعی تغییرات بیناجنسی یا تغییرات در مشخصات جنسی تولد می شوند. یک تعدادی از این تغییرات شامل تغییرات کوچک در انکشاف اندام تناسلی می گردد که سبب مراجعات طولانی مدت به سیستم صحتی یا منجر به ضرورت های صحتی دوامدار نمی شوند. تنها بخش کوچکی از این تفاوت ها منجر به ظهور اندام های تناسلی می شود که از ظواهر آنها نمی توان جنس نوزاد را مشخص کرد.

تفاوت ها در ظاهر اندام تناسلی (اندام جنسی غیر معمول) ممکن است از دامنه وسیعی از عوامل به شمول هورمون ها، کروموزوم ها (عوامل جنتیکی) یا سایر مشخصات فیزیکی ایجاد شود. تغییرات بیناجنسی از هویت جنسیتی (چگونگی شناسایی افراد) و گرایش جنسی (جذب چه کسی می شود) متفاوت است.

حمایت

در پهلوی حمایت تیم مسلکی طبی، خانواده و دوستان، شما ممکن است بخواهید از افرادی که تجربیات مشابه دارند، نیز حمایت بگیرید. برای کسب معلومات بیشتر، با این جاها تماس بگیرید:

- هماهنگ کننده بالینی شفاخانه سلطنتی اطفال: 9345 7033 (03) یا 9345 5522 (03) (سویچورد)
- بخش یورولوجی (امراض طرق بولی) شفاخانه موناخ: 9594 4723 (03)

- [AISSGA](http://www.aissga.org.au) (Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia): <http://www.aissga.org.au>
- [Australian X and Y Spectrum Support](https://axys.org.au) (AXYS) <<https://axys.org.au>>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <<http://www.cah.org.au>>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <<https://www.gsnv.org.au>>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <https://ihra.org.au>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <<https://www.turnersyndrome.org.au>>.

برای دریافت این نشریه در یک قالب قابل دسترس به [DHHS diversity](mailto:diversity@dhhs.vic.gov.au) ایمیل کنید: diversity@dhhs.vic.gov.au

تصویب و نشر شده توسط حکومت ویکتوریا، 1 Treasury Place, Melbourne.

© حق تالیف محفوظ است به ایالت ویکتوریا، وزارت صحت و خدمات انسانی، مارچ 2019.

ISBN 978-1-76069-688-7 (pdf/online/MS word) ISBN 978-1-76069-751-8 (چاپ)

قابل دسترس در: [Health of people with intersex variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations) <<https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations>>

چاپ توسط TDC3, Richmond (1810017 banner)