

# 哮喘急救的四个步骤



1

让患者坐直

用蓝/灰色舒缓剂喷雾器分**4**次给患者喷药物

- 摇晃喷雾器
- 往储雾罐里喷**1**次药物
- 让患者从储雾罐吸**4**次

重复以上过程，直到患者吸了分**4**次喷的药物

请记住：**摇晃，喷1次，吸4次**

或者用Bricanyl吸入器（6岁及以上年龄）或Symbicort吸入器（12岁以上年龄）分2次给患者药物，每次1剂



2

等**4**分钟

如果情况没有好转，按以上顺序再分**4**次给患者喷蓝/灰色舒缓剂

或者再给1剂Bricanyl或Symbicort吸入器药物



3

如果仍然没有好转，  
拨打**000**叫救护车。

继续每隔**4**分钟给患者喷**4**次药物，  
直到急救人员抵达

或者每隔**4**分钟给患者1剂Bricanyl或Symbicort——Symbicort最多再给3剂



4

立即打电话找急救服务。以下情况下，应拨打**000**：

- 如果患者呼吸停止。
- 如果患者的哮喘突然恶化，或没有好转。
- 如果患者哮喘发作，而身边没有舒缓剂。
- 如果你不确定这是不是哮喘。
- 如果知道患者有过敏反应——遵照患者的过敏反应行动计划，然后实施哮喘急救。蓝/灰色舒缓剂不太可能对人造成伤害，即使此人没有哮喘也一样。

在这个花粉季保护自己。  
对哮喘和过敏问题加以控制。

访问网站**betterhealth.vic.gov.au**或致电  
**1800 ASTHMA (1800 278 462)** 了解更多信息。

由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权和出版（1708026）。  
© 维多利亚州（Department of Health and Human Services）。  
根据CC BY International 4.0许可证获得授权的徽标除外。



ASTHMA  
AUSTRALIA

