

4 ΒΗΜΑΤΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ



1

Βάλτε το άτομο να καθίσει σε ανασηκωμένη θέση



2

Δώστε 4 ξεχωριστά σπρέι από τον γαλάζιο/γκρι αναπνευστήρα του ανακουφιστικού φαρμάκου

- **Ανακινήστε** τον αναπνευστήρα
- Βάλτε **1 σπρέι** μέσα στον αεροθάλαμο
- Πάρτε **4 αναπνοές** από τον αεροθάλαμο

Επαναλάβετε μέχρι να χορηγηθούν **4** σπρέι

Να θυμάστε: **ανακινήστε, 1 σπρέι, 4 αναπνοές**

Ή δώστε 2 ξεχωριστές δόσεις από τον αναπνευστήρα Bricanyl (ηλικία 6 ετών και άνω) ή από τον αναπνευστήρα Symbicort (άνω των 12 ετών)



3

Περιμένετε **4** λεπτά

Αν δεν υπάρξει βελτίωση, δώστε **4 ακόμη ξεχωριστά σπρέι από τον γαλάζιο/γκρι αναπνευστήρα του ανακουφιστικού φαρμάκου** όπως παραπάνω

Ή δώστε 1 ακόμη δόση από τον αναπνευστήρα Bricanyl ή Symbicort



4

Αν ακόμη δεν υπάρξει βελτίωση καλέστε τον αριθμό Τρία Μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Συνεχίστε να δίνετε 4 ξεχωριστά σπρέι κάθε 4 λεπτά μέχρι να φτάσουν οι πρώτες βοήθειες.

Ή δώστε 1 δόση από τον αναπνευστήρα Bricanyl ή Symbicort κάθε 4 λεπτά – μέχρι 3 ακόμη δόσεις Symbicort

Καλέστε αμέσως τις πρώτες βοήθειες. Καλέστε τον αριθμό Τρία Μηδενικά (000).

- Αν το άτομο δεν αναπνέει.
- Αν το άσθμα του ατόμου επιδεινωθεί ξαφνικά, ή δεν βελτιώνεται.
- Αν το άτομο έχει κρίση άσθματος και δεν διατίθεται ανακουφιστικό φάρμακο.
- Αν δεν είστε βέβαιοι ότι είναι άσθμα.
- Αν είναι γνωστό ότι το άτομο έχει αναφυλαξία – ακολουθήστε το Σχέδιο Δράσης Αναφυλαξίας του ατόμου, μετά δώστε τις Πρώτες Βοήθειες Άσθματος. Το γαλάζιο/γκρι ανακουφιστικό φάρμακο είναι απίθανο να προκαλέσει βλάβη, ακόμη κι αν το άτομο δεν έχει άσθμα.

Προστατευθείτε κατά την φετινή περίοδο γύρης.

Είναι σημαντικό να διαχειρίζεστε το άσθμα και τις αλλεργίες.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το betterhealth.vic.gov.au ή τηλεφωνήστε στο 1800 ASTHMA (1800 278 462).

Εξουσιοδοτήθηκε και δημοσιεύθηκε από την Κυβέρνηση Βικτώριας, 1 Treasury Place, Melbourne (1708026).



© Πολιτεία Βικτώριας (Department of Health and Human Services).

Εκτός από το λογότυπο, αδειοδοτήθηκε βάσει άδειας της CC BY International 4.0.

