



KENDİNİZİ POLENLİ ASTIM FIRTINASINDAN (THUNDERSTORM ASTHMA) KORUYUN



1

Bu polen mevsiminde kendinizi koruyabilmek için neler yapabileceğinizi doktorunuz veya eczacınızla konuşun.

2

Astım ilk yardımının 4 adımını öğrenin.

3

Polen mevsimi süresince polenli fırtına tahminlerini takip edin.



Bu polen mevsiminde kendinizi koruyun

Astım ve alerji konularının üstesinden gelmek.

Daha fazla bilgi için betterhealth.vic.gov.au sitesini ziyaret edin.

Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından yetkilendirilmiş ve yayınlanmıştır. Printed by Doculink Australia, Port Melbourne (2009792)

© Victoria Eyaleti (Department of Health and Human Services), 2020.
Logo hariç, CC BY International 4.0 ruhsatı kapsamında ruhsatlandırılmıştır.