



保護自己以防雷暴哮喘 (THUNDERSTORM ASTHMA)



1

向你的醫生或藥劑師查詢在這個花粉季節該怎樣做來保護自己。

2

學習哮喘急救的4個步驟。

3

留意在花粉季節期間有關雷暴哮喘方面的預測。



這個花粉季節請保護自己。

管理哮喘和過敏症是非常重要的。

登入網站 betterhealth.vic.gov.au 來查詢更多資料。