



# 保护自己免遭 风暴性哮喘的影响



1

向你的医生或药剂师咨询如何在这个花粉季保护自己。

2

学习哮喘急救的四个步骤。

3

注意花粉季期间的风暴性哮喘预报。



在这个花粉季保护自己。  
对哮喘和过敏问题加以控制。  
访问网站[betterhealth.vic.gov.au](http://betterhealth.vic.gov.au)了解更多信息。