



ЗАШТИТЕТЕ СЕ ОД АСТМА ПРИ БУРА (THUNDERSTORM ASTMA)



1

Разговарајте со вашиот доктор или аптекар како да се заштитите оваа сезона на полен.

2

Научете ги четирите чекори за прва помош при напад на астма.

3

Следете ги прогнозите за астма при бура за време на сезона на полен.



Заштитете се во текот на оваа сезона на полен.

Важно е да се контролираат астмата и алергиите.

За повеќе информации видете на betterhealth.vic.gov.au