



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΙΓΙΔΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ (THUNDERSTORM ASTHMA)



1

Μιλήστε στο γιατρό ή στον
φαρμακοποιό σας για το τι
μπορείτε να κάνετε για να
προστατευθείτε κατά την
φετινή περίοδο γύρης.

2

Μάθετε τα **4** βήματα των
πρώτων βοηθειών για το
άσθμα.

3

Να είστε ενημερωμένοι
για τις προγνώσεις των
καταιγίδων άσθματος κατά
την περίοδο της γύρης.



Προστατευθείτε κατά την φετινή περίοδο γύρης.

Είναι σημαντικό να διαχειρίζεστε το άσθμα και τις αλλεργίες.

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το betterhealth.vic.gov.au.