ለእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

ለአማካኝ ግዜ የሚሠራና ለአጭር ጊዜ የሚሠራ የእርግዝና መከላከያ ዘዴዎች

ዘዴ	የእርግዝና መከላከያ መርፌ Depo-ProveraTM ወይም Depo – Ralovera, (እንዲሁም “ደፖ/depo” በሚል ይጠራል) 	በሴት ብልት ላይ ቀለበት 	በአፍ የሚወሰድ የእርግዝና መከላከያ ሁሉን ያካተተ ክኒን 	አነስተኛ ክኒንl
ውጤታማነት*	• 94%	• በትክክል መጠቀም: 99% • በመደበኛ መጠቀም: 93%	• በትክክል ከተጠቀሙ: 99% • መደበኛ አጠቃቀም: 93%	• በትክክል ከተጠቀሙ: 99% • መደበኛ አጠቃቀም: 93%
ይህ ምንድ ነው?	• መርፌ በሀኪም ወይም በነርስ ይሰጣል። • ፕሮጀስትሮን የሚመስል ሆርሞን የያዘ • በማህጸን መከፈቻ ላይ ወፈር ያለ ፈሳሽ በመፍጠር የወንዱ ስፐርም ከመግባት ያቆመዋል።	• ‘ለሁሉም የሚሆን አንድ ዓይነት መጠን’ ያለው ቀለበት ሲሆን በሴት ብልት ውስጥ ማስቀመጥ • ከሴት ብልት ቀስ ብሎ ሆርሞንስ ይወጣና ወደ የደም መስመር በመንቀሳቀስ እርግዝናን ይከላከላል። • በየ አራት ሳምንታት ይቀየራል (የወር አበባዎ በቆመ ከአንድ ሳምንት በኋላ)።	• በሀኪም የታዘዘ ሰው ሰራች ሆርሞኖች። • እንቁላል ማምረትን በማቆም እንዲሁም በማህጸን መከፈቻ ላይ ወፈር ያለ ፈሳሽ በመፍጠር የወንዱን ስፐርም ከመግባት ያቆመዋል።	• በሀኪም የሚታዘዝ ሰው ሰራሽ አንድ ሆርሞን የያዘ • በማህጸን መከፈቻ ላይ ወፈር ያለ ፈሳሽ በመፍጠር የወንዱ ስፐርም ከመግባት ያቆመዋል።

VICTORIA
State Government
Health and Human Services

ለምን ያህል ጊዜ ይቆያል?	• **ለአማካኝ ጊዜ የሚሠራ -** በእያንዳንዱ ወሲባዊ ግንኙነት በሚፈጽሙበት ጊዜ ማስታወስ አይኖርብዎትም • ከ12 እስከ 14 ሳምታት ሉቆያል	• **ለአማካኝ ጊዜ የሚሠራ -** በእያንዳንዱ ወሲባዊ ግንኙነት በሚፈጽሙበት ጊዜ ማስታወስ አይኖርብዎትም • ከሶስት ሳምንታት በኋላ ቀለበቱን ይወጣና ከአንድ ሳምንት በኋላ ቀለበት ይገባል።	• **ለአጭር ጊዜ የሚሠራ -** በየቀኑ ማውጣት እንዳለብዎት ማስታወስ አለብዎ	• **ለአጭር ጊዜ የሚሠራ -** በየቀኑ በተመሳሳይ ጊዜ ለማውጣት መርሳት የለብዎም።
ጥቅሞች	• እርስዎ ይህን ስለመጠቀምዎ ማንም ሰው መናገር አይችልም። • ጡት እያጠቡ መጠቀም ይቻላል። • በሌላ መድሃኒቶች ተጽእኖ ችግር አይፈጥሩበትም። • የርስዎ ወር አበባ ቀላል ወይም ሊቆም ይችላል።	• ይህን በራስዎ ማስገባትና ለማስቀመጥ እንደ ሞዴስ መቀየር ቀላል ነው። • የወር አበባን ቀላልና አነስተኛ ህመም እንዲኖር ያደርጋል። • በርስዎ ዘር ማፍራት ላይ ችግር አይፈጥርም።	• የወር አበባን ለማሳለፍ ሊጠቅም ይችላል።	• በጤና ሳቢያ ኦስትሮጀን/oestrogen መውሰድ ለማይችሉ ሴቶች ተስማሚ ነው። • ጡት በሚያጠቡበት ጊዜ መጠቀም ይቻላል።
ሌላ ግምት ውስጥ የሚገባ	• በየ 12 እስከ 14 ሳምንታት ሌላ መርፌ መውሰድ እንዳለብዎ ማስታወስ አለብዎት፤ አለበለዚያ ውጤቱ ይቀንሳል። • መጠቀም ካቆሙ ብኋላ ወደ መደበኛ የወር አበባ ለመመለስ እና ለማርገዝ ጥቂት ወራት ሊወስድ ይችላል። • በአጥንት ጥንካሬ ላይ ድከመትን ሊፈጥር ይችላል።	• የልብ በሽታ ችግር ካለብዎት፤ ለምሳሌ እድሜያቸው ከ35 ዓመት በላይ ለሆና ለሚያጨሱ ሰዎች አይመከርም።	• ኢንዶሜትሪያል እና ኦቫሪያን ነቀርሳ ስጋትን ሊቀንስ ይችላል።	• እንደ ተዋሃደ ክኒን ውጤታማ ላይሆን ይችላል፤ ምክንያቱም በተመደበለት ጊዜ ብቻ መወሰድ ስላለበት ነው። • አንዳንድ ችግሮች ሊፈጥር ይችላል።
ይህን ማን ሊጠቀም ይችላል?	• ጡት የሚያጠቡ አስተማማኝ ሲሆን ነገር ግን የልጅዎ እድሜ ከስድስት ወር በታች ከሆነ የጡት ወተቱ መጠን ሊቀንስ ይችላል።	• ከወሊድ ከ21 ቀናት በኋላ መጠቀም ይቻላል።	የልብ በሽታ ችግር ካለብዎት፤ ማለት እድሚያቸው ከ35 ዓመት በላይ ለሆና ለሚያጨሱ ከሆነ እንዲወስዱ አይመከርም።	አንዳንድ የህክምና ሁኔታዎች ባሉበት (ማለት እንደ የጡት ነቀርሳ) ተስማሚ አይደለም።

* በትክክል መጠቀም = እንደሚፈለገው በትክክል ሲጠቀሙ።

* በመደበኛ መጠቀም = በአግባቡ ሳይጠቀሙ።

ለበለጠ መረጃ

በወሲባዊ ግንኙነት ለሚተላለፉ ኢንፌክሽን በሽታዎች (STIs) መከላከያ ኮንዶም ብቻ ነው።

በቪክቶሪያ መንግሥት ሥልጣን ያገኘና የታተመ፤ አድራሻ 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች መምሪያ፤ January 2019.
በድረገጽ <http://healthtranslations.vic.gov.au/> ላይ ቀርቧል።