

Zmiana zachowania – rozniewanie i agresja

Informacja o demencji dla rezydentów, rodziny i opiekunów



Osoby z demencją często zachowują się, myślą i postępują inaczej niż zwykle. Zmiany zachodzące w mózgu mogą powodować u niektórych osób zachowanie przypominające rozniewanie lub agresywność. Mogą te osoby przeklinać, krzyczeć, grozić, bić lub uderzać pięścią, lub też niszczyć mienie. To może być nieprzyjemne i niepokojące, również dla danej osoby.

Co powoduje zachowanie przypominające agresję?

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi. Osoby z demencją często nie są w stanie wytłumaczyć, czego chcą lub też, co odczuwają.

Mogą wyglądać na rozniewane, kiedy są zdenerwowane, albo, gdy czują się niekomfortowo lub źle, lub też nie wiedzą, co z tym dalej zrobić.

Kiedy osoba z demencją zachowuje się w sposób rozniewany, może to być spowodowane jakimś problemem, w rozwiązaniu którego potrzebuje ona pomocy. Może to być na przykład:

- uczucie bólu
- zaparcie, odwodnienie, lub infekcja
- efekty ubocznie niektórych leków
- uczucie niepokoju lub depresji
- uczucie zmęczenia lub problemy ze snem
- uczucie potrzeby pójścia do toalety i niemożność poproszenia o pomoc
- uczucie głodu, pragnienia, gorąca lub zimna
- noszenie niewygodnego ubrania
- chęć oddalenia się od głośnego lub ruchliwego miejsca
- poczucie frustracji z powodu niemożności wykonania czynności, które dawniej wykonywała z łatwością

Opieka nad osobą, która wygląda na rozniewaną

- Trzymaj się rutyny odpowiadającej danej osobie
- Zwracaj uwagę na rzeczy, które ją drażnią. Zauważaj znaki ostrzegawcze.
- Mów powoli i wyraźnie, patrząc na daną osobę.
- Uspokój tę osobę. Wysłuchaj tego, co mówi i spróbuj zrozumieć jej potrzeby.

- Bądź opanowany i zachowaj kontrolę. Pomoże to tej osobie poczuć się bezpiecznie.
- Pozwól tej osobie mieć chwilę dla siebie w samotności.
- Znajdź miejsce dla relaksu, które jest ciche.
- Organizuj przyjemne i ciekawe zajęcia
- Delikatny dotyk, masaż lub muzyka mogą być uspakajające.
- Regularna gimnastyka, taka jak spacer.
- 30-40 minutowa drzemka po lunchu może ożywić energię.
- Próbuj różnych rzeczy, które mogą osobę uspokoić.
- Szukaj rozwiązań opartych na przeszłości tej osoby.
- Upewnij się, że wszyscy są bezpieczni.
- Pamiętaj, że złość tej osoby nie jest skierowana przeciw tobie, nawet, jeżeli to tak wygląda.

Wspólna praca

Rodzina i opiekunowie najlepiej rozumieją osobę z demencją.

Pracuj wspólnie z personelem wymieniając się informacjami. Pomoże to opracować plan opieki skupiający się na osobie. Dowiedzenie się, co wywołuje niepożądane zachowanie, może ci pomóc je złagodzić.

Porozmawiaj z personelem i zapytaj o najlepszy rodzaj opieki w przypadku demencji.

Pytania, do personelu

- Czy sprawdziłeś możliwość występowania bólu, choroby lub infekcji?
- Czy istnieje plan opieki mogący pomóc personelowi zapobiec i opanować rozgniewane zachowanie?
- Czy dostępny jest specjalista od demencji, którego można zaangażować w plan opieki?



Wyłączenie odpowiedzialności: Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do acqiu@dhhs.vic.gov.au

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stan Wiktoria, Department of Health and Human Services, czerwiec 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>