

药物

为居民、家人和照顾者提供的信息



住在养老院的人们经常需要服用很多药物。

药物有助于治疗疾病。但是，药物也会互相影响，造成副作用，或不再需要。

药物需要经常审查，这很重要。

医生、药剂师和护理人员将确保你获得正确剂量和组合的药物。

这将帮助你获得最佳药效和最少的副作用。

药物的副作用

药物会造成很多不同的副作用。询问医生、药剂师或护理人员，你的药物是否可能造成你身体不适。

这可能在开始服用新药时发生，但长期服用的药物也可能出现副作用。

如何预防服用很多药物造成的问题

- 与医生、药剂师和工作人员讨论你的药物。
- 如果你曾经有过药物问题，请告诉他们。
- 住进养老院时，要求进行一次药物审查。
- 要求被告知药物的改变。
- 当你开始使用新药时，医生会告诉你：
 - 药物的作用，并给你一份书面信息
 - 药物的好处和可能的副作用
 - 新药是否会与你正在服用的任何其它药物互相影响。
- 告诉医生、药剂师或工作人员以下情况：
 - 药物使你感到身体不适
 - 你正在服用会有副作用并与其它药物互相影响的维生素和草药等其它药物。
- 如果你认为你收到了错误的药物，请告诉工作人员。

共同合作

你和家人是照顾团队的重要成员。你知道什么对你来说是正常的。

如果你注意到自己的健康有任何变化，或感觉身体不适，尤其如果你的药物最近有所变化，请告诉工作人员。

如果你的健康发生变化，你的药物可能需要改变。这是健康护理的正常组成部分。不要拖延期望情况会自己好转，尽早求助总是最好的做法。

与工作人员合作将有助于你保持健康，不进医院。与工作人员交谈和提问。他们需要你的帮助才能给予你最好的照顾。

向工作人员提出的问题

- 我的药物有何作用？
- 我的药物有哪些好处和可能的副作用？
- 我能否停止服用任何药物？
- 我是否需要院所药物管理审查？（这是为所有住在养老院的人们提供的免费药物检查）。



免责声明：这份健康信息仅供一般用途。请咨询医生或其他健康专业人员，以确保该信息对你适用。

如需本出版物的无障碍格式版本，请发电子邮件至 acqiu@dhhs.vic.gov.au 由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权和出版。© 维多利亚州 Department of Health and Human Services, 2016年2月。ISBN 978-0-7311-6809-5 可在以下网站获得：<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>