

# Αλλαγή συμπεριφοράς – θορυβώδης



Πληροφορίες σχετικά με την άνοια για οικότροφους  
ιδρυμάτων, την οικογένεια και τους φροντιστές

Τα άτομα που πάσχουν από άνοια συχνά συμπεριφέρονται, σκέπτονται και ενεργούν διαφορετικά από ότι συνήθιζαν.

Αλλαγές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο μπορούν να προκαλέσουν σε ορισμένα άτομα:

- να φωνάζουν, να κραυγάζουν, να κλαίνε ή να ουρλιάζουν
- να μιλάνε συνεχώς ή να επαναλαμβάνουν το ίδιο πράγμα
- να αναστενάζουν, να βογκούν και να γκρινιάζουν.

Αυτά μπορούν να ενοχλούν άλλα άτομα και το ίδιο το άτομο.

## Τι προκαλεί τη θορυβώδη συμπεριφορά;

Δεν υπάρχει μια απάντηση. Τα άτομα με άνοια συχνά δεν μπορούν να εξηγήσουν τι θέλουν ή τι αισθάνονται.

Μπορεί να αισθάνονται αναστατωμένα, άβολα ή αδιαθεσία και δεν ξέρουν πλέον τι να κάνουν γι' αυτό.

Εάν ένα άτομο με άνοια είναι θορυβώδες μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι έχει ένα πρόβλημα για το οποίο χρειάζεται βοήθεια. Το πρόβλημα μπορεί να αφορά πράγματα όπως:

- να πονάει
- να πάσχει από δυσκοιλιότητα
- να είναι αφυδατωμένο
- να έχει λοίμωξη
- παρενέργειες ορισμένων φαρμάκων.

Μπορεί επίσης να είναι ένδειξη άλλων πραγμάτων όπως:

- αίσθημα άγχους ή κατάθλιψης
- να πεινάει, να διψάει, να κρυώνει ή να ζεσταίνεται
- να θέλει να πάει στην τουαλέτα αλλά δε μπορεί να ζητήσει βοήθεια
- να φοράει άβολα ρούχα
- να θέλει να φύγει από ένα θορυβώδες ή πολυάσχολο χώρο και να μη μπορεί
- να αισθάνεται στενάχωρα επειδή δε μπορεί να κάνει τα πράγματα που έκανε εύκολα
- να είναι κουρασμένο ή να έχει πρόβλημα ύπνου.

## Φροντίδα ατόμου με θορυβώδη συμπεριφορά

- Κρατάτε μια ρουτίνα που ταιριάζει στο άτομο.
- Να γνωρίζετε τα πράγματα που το ενοχλούν.
- Να είστε ήρεμοι. Να μιλάτε αργά και καθαρά.
- Να καθησυχάζετε το άτομο. Ακούτε τι λέει και προσπαθείτε να καταλάβετε τις ανάγκες του.
- Κρατάτε το περιβάλλον του όσο πιο ήρεμο και ήσυχο γίνεται.
- Δοκιμάστε να παίξετε την αγαπημένη του μουσική.
- Δοκιμάστε κουνιστές κινήσεις, μασάζ χεριών ή αλλάζετε τη θέση του.
- Κάνετε ευχάριστες και με νόημα δραστηριότητες που μπορεί να τους αποσπάσουν την προσοχή, όπως να πιείτε ένα τσάι μαζί ή να κάνετε μια βόλτα.
- Η άσκηση μπορεί να μειώσει την αναταραχή.

### Συνεργασία

Η οικογένεια και οι φροντιστές κατανοούν καλύτερα το άτομο που πάσχει από άνοια.

Συνεργαστείτε μαζί με το προσωπικό για να μοιραστείτε πληροφορίες. Αυτό βοηθά στην ανάπτυξη ενός σχεδίου φροντίδας που επικεντρώνεται στο άτομο. Αν βρεθεί τι προκαλεί τη συμπεριφορά του ατόμου μπορεί να βοηθήσει στη μείωσή της.

Συζητήστε με το προσωπικό και κάντε ερωτήσεις σχετικά με την παροχή της καλύτερης φροντίδα άνοιας.

### Ερωτήσεις για το προσωπικό

- Έχετε ελέγξει για πόνο, ασθένεια ή λοίμωξη;
- Υπάρχει έτοιμο σχέδιο φροντίδας που θα βοηθήσει το προσωπικό να διαχειριστεί τη θορυβώδη συμπεριφορά;
- Είναι διαθέσιμος ειδικός γιατρούς άνοιας που συμμετέχει στο σχεδιασμό της φροντίδας;



**Αποποίηση ευθυνών:** Οι παρούσες πληροφορίες υγείας είναι μόνο για γενικούς σκοπούς. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για εσάς.

Για να λάβετε τη δημοσίευση αυτή σε προσβάσιμη μορφή στείλτε email στο [acqiu@dhhs.vic.gov.au](mailto:acqiu@dhhs.vic.gov.au)

Εγκεκριμένο και έκδοση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services, Ιούνιος 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Διαθέσιμο στο <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>