

Thay đổi hành vi - mất kiểm chế



Thông tin về chứng mất trí nhớ dành cho bệnh nhân, gia đình và người chăm sóc

Những người bị mất trí nhớ thường hành xử, suy nghĩ và hành động khác biệt so với lúc trước.

Những thay đổi diễn ra trong não có thể khiến cho một số người mất ý thức về những gì được coi là hành vi bình thường. Họ có thể hành động theo những cách gây xấu hổ hoặc có vẻ thô lỗ hoặc không tế nhị.

Điều này có thể bao gồm việc đưa ra những nhận xét thô lỗ hoặc không lịch thiệp, cởi quần áo hoặc thể hiện tính dục trước công chúng, mà có thể làm những người khác khó chịu.

Điều này cũng được gọi là **hành vi mất kiểm chế**.

Điều gì gây ra hành vi mất kiểm chế?

Không có câu trả lời duy nhất. Những người bị mất trí nhớ thường không thể giải thích được họ muốn gì hoặc cảm nhận ra sao.

Họ có thể cảm thấy buồn bực, không thoải mái hoặc không khỏe, và không còn biết phải làm gì.

Nếu một người bị mất trí nhớ hành xử thô lỗ hoặc không tế nhị, đó có thể là do họ có vấn đề cần được giúp đỡ. Điều này có thể là:

- bị đau
- bị táo bón
- bị mất nước
- bị nhiễm trùng
- bị tác dụng phụ của một số loại thuốc.

Nó cũng có thể là dấu hiệu của những vấn đề khác như:

- cảm thấy bất lực, lo lắng hoặc trầm cảm
- không nhận ra hoặc không biết những người khác là ai
- nhầm tưởng những người khác là người phối ngẫu của họ
- mặc quần áo không thoải mái
- muốn tránh xa khỏi một nơi ồn ào hoặc đông người.

Chăm sóc cho những người có hành vi mất kiểm chế

- Hãy trấn an và bình tĩnh.
- Không để bị ảnh hưởng bởi hành vi đó.
- Tìm hiểu xem điều gì khiến họ bực bội. Ví dụ, nếu họ cởi quần áo, có thể họ cần đi vệ sinh, hoặc họ đang nóng quá hoặc không thoải mái.
- Tìm kiếm các giải pháp dựa trên trải nghiệm sống trước đây của họ.
- Thực hiện các hoạt động vui nhộn và có ý nghĩa.
- Cho họ không gian riêng để họ giữ gìn nhân phẩm của họ.
- Tổ chức cho gia đình và nhân viên đến thăm họ thường xuyên hơn.
- Giải thích với gia đình và bạn bè rằng người đó không kiểm soát được hành vi của họ.

Hợp tác cùng nhau

Gia đình và những người chăm sóc hiểu rõ nhất về những người bị mất trí nhớ.

Hợp tác với nhân viên để chia sẻ thông tin. Điều này giúp xây dựng một kế hoạch chăm sóc tập trung vào người bệnh. Việc biết được những gì kích hoạt hành vi của họ có thể làm giảm bớt tần suất xảy ra.

Trao đổi với nhân viên và hỏi họ về cách chăm sóc tốt nhất cho người bị mất trí nhớ.

Những câu hỏi để hỏi nhân viên

- Quý vị đã kiểm tra xem có bị đau, bệnh tật hoặc nhiễm trùng chưa?
- Có kế hoạch chăm sóc để giúp nhân viên kiểm soát hành vi mất kiểm chế không?
- Có chuyên gia về chứng mất trí nhớ tham gia vào việc lập kế hoạch chăm sóc không?



Tuyên bố Khước từ: Thông tin sức khỏe này chỉ dùng cho các mục đích tổng quát. Vui lòng tham khảo với bác sĩ hoặc chuyên gia y tế khác để đảm bảo rằng thông tin này phù hợp với quý vị.

Để nhận ấn phẩm này ở định dạng có thể đọc được, vui lòng gửi email đến acqiu@dhhs.vic.gov.au
Được phép và xuất bản bởi Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 6 năm 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Có sẵn tại <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>