

Thuốc

Thông tin dành cho cư dân, gia đình và người chăm sóc



Những người sống trong nhà dưỡng lão thường uống nhiều loại thuốc.

Thuốc có tác dụng điều trị bệnh tật. Tuy nhiên, chúng cũng có thể tương tác với nhau và gây ra các tác dụng phụ, hoặc không còn cần thiết nữa.

Điều quan trọng là phải thường xuyên kiểm tra thuốc của quý vị.

Bác sĩ, dược sĩ và nhân viên y tá sẽ đảm bảo rằng quý vị được trao thuốc đúng liều và kết hợp thuốc phù hợp.

Điều này sẽ giúp quý vị tận dụng thuốc tốt nhất và bị tác dụng phụ ít nhất.

Tác dụng phụ của thuốc

Thuốc có thể gây ra nhiều tác dụng phụ khác nhau. Hãy hỏi bác sĩ, dược sĩ hoặc nhân viên y tá nếu thuốc của quý vị có thể khiến quý vị không khỏe.

Điều này có thể xảy ra khi quý vị bắt đầu uống thuốc mới, nhưng tác dụng phụ cũng có thể xảy ra với thuốc mà quý vị đã uống trong một thời gian dài.

Các cách phòng ngừa các vấn đề do uống nhiều loại thuốc gây ra

- Cho bác sĩ, dược sĩ và nhân viên biết về các loại thuốc của quý vị.
- Cho họ biết nếu trước đây quý vị gặp rắc rối với thuốc.
- Yêu cầu kiểm tra thuốc khi lần đầu tiên quý vị chuyển vào một nhà dưỡng lão.
- Yêu cầu được thông báo khi thuốc của quý vị bị thay đổi.
- Khi quý vị bắt đầu sử dụng một loại thuốc mới, bác sĩ sẽ cho quý vị biết:
 - thuốc này để làm gì và đưa cho quý vị một tờ thông tin
 - những lợi ích và tác dụng phụ có thể có của thuốc đó
 - liệu thuốc mới của quý vị có thể phản ứng với bất cứ loại thuốc nào khác mà quý vị đang uống hay không.
- Nói với bác sĩ, dược sĩ hoặc nhân viên của quý vị nếu:
 - thuốc của quý vị làm cho quý vị cảm thấy không khỏe.
 - quý vị đang uống các loại thuốc khác như vitamin và thảo dược mà có thể có tác dụng phụ và tương tác với các loại thuốc khác.
- Hãy cho nhân viên biết nếu quý vị nghĩ rằng quý vị đã được đưa sai thuốc.

Hợp tác cùng nhau

Quý vị và gia đình quý vị là những thành viên quan trọng trong nhóm chăm sóc. Quý vị biết như thế nào là bình thường với mình.

Cho nhân viên biết nếu quý vị nhận thấy bất cứ thay đổi nào đối với sức khỏe của quý vị hoặc quý vị cảm thấy không khỏe, đặc biệt là nếu quý vị gần đây vừa thay đổi thuốc của mình.

Nếu sức khỏe của quý vị thay đổi, quý vị có thể cần phải thay đổi thuốc. Đây là điều bình thường trong chăm sóc sức khỏe của quý vị. Đừng chờ đợi xem quý vị có đỡ hơn không – tốt nhất là luôn nhờ giúp đỡ sớm.

Việc hợp tác với nhân viên sẽ giúp quý vị khỏe mạnh và không phải đến bệnh viện. Trao đổi với nhân viên và hỏi họ. Họ cần quý vị giúp đỡ để cung cấp cho quý vị sự chăm sóc tốt nhất.

Những câu hỏi để hỏi nhân viên

- Thuốc của tôi dùng để làm gì?
- Những lợi ích và tác dụng phụ có thể có của thuốc của tôi là gì?
- Tôi có thể ngừng sử dụng bất cứ loại thuốc nào được không?
- Tôi có cần có kiểm tra quản lý thuốc tại nhà không?
(Đây là một kiểm tra thuốc miễn phí dành cho những người sống trong nhà dưỡng lão).



Tuyên bố Khước từ: Thông tin sức khỏe này chỉ dùng cho các mục đích tổng quát. Vui lòng tham khảo với bác sĩ hoặc chuyên gia y tế khác để đảm bảo rằng thông tin này phù hợp với quý vị.

Để nhận ấn phẩm này ở định dạng có thể đọc được, vui lòng gửi email đến acqiu@dhhs.vic.gov.au

Được phép và xuất bản bởi Chính phủ tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 2 năm 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Có sẵn tại <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>