

# Przymus fizyczny

Informacja dla rezydentów, rodzin i opiekunów



Fizyczny przymus może być czymkolwiek, co nie pozwala ci poruszać się swobodnie. Może on wiązać się z użyciem sprzętu, takiego, jak poręczne łóżko, pasek lub krzesło z przymocowanym stolikiem. Może to być również odebranie takich rzeczy, jak balkonik do chodzenia.

W przeszłości, fizyczny przymus był stosowany ze względu na bezpieczeństwo. Uważano, że zapobiegał upadkom. Był również stosowany w celu zapobiegania błądzeniu lub wychodzeniu z łóżka.

Ale teraz wiemy, że może on pogorszyć problemy. Przymus fizyczny może spowodować obrażenia i poważne urazy.

## Ryzyko stosowania przymusu fizycznego

Fizyczny przymus często powoduje takie problemy jak:

- utrata siły i upadki
- ból
- zaparcia lub niemożność utrzymania moczu
- urazy ucisku (odleżyny)
- panika, lęk i złość
- odizolowanie i samotność
- utrata poczucia godności
- uraz i zgon.

## Kiedy można rozważyć zastosowanie fizycznego przymusu?

Fizyczny przymus jest ostatnią deską ratunku i można go zastosować jedynie w nadzwyczajnych przypadkach.

Może być stosowany tylko przez krótki okres. Może być zastosowany tylko wówczas, gdy wszystkie inne sposoby zostały wyczerpane.

Zanim przymus fizyczny zostanie zastosowany, należy się upewnić, że nie jest on użyty do uporania się ze znużeniem, dolegliwością, niepokojem lub chorobą rezydenta. Nie powinien być nigdy stosowany ze względu na brak personelu.

Może być zastosowany tylko po przedyskutowaniu z rodziną. Rozmowa ta musi uwzględnić związane z nim ryzyko.

Musi być ściśle monitorowany i każdorazowo rozważany przez personel opiekuńczy lub lekarza.

## Przykłady przymusu fizycznego

- Poręcze łóżka
- Paski krępujące ruchy
- Krzesła z przymocowanym stolikiem
- Odebranie przedmiotów wspomagających poruszanie się, takich jak balkonik do chodzenia
- Krzesła lub łóżka, z których trudno się wydostać
- Używanie mebli w celu zablokowania drogi

## Kto może wydać zezwolenie na zastosowanie przymusu fizycznego?

Fizyczny przymus powinien zawsze być przedyskutowany z tobą, twoją rodziną lub prawnym opiekunem, lekarzem lub wykwalifikowanym personelem.

Ty i twój prawny opiekun musicie wydać zgodę na zastosowanie fizycznego przymusu. W nagłych przypadkach, może to być niemożliwe. Niemniej jednak należy ją uzyskać w jak najszybszym trybie.

### Wspólna praca

Ty i twoja rodzina rozumiecie, co jest ci potrzebne.

Pracuj wspólnie z personelem wymieniając się informacjami. Pomoże to opracować plan opieki, który będzie miał ciebie w centrum uwagi. Dobry plan opieki zawiera twoją historię życia i co lubisz, a czego nie.

Podzielenie się informacją może pomóc uniknąć fizycznego przymusu poprzez użycie strategii, które mogą ci odpowiadać. Porozmawiaj z personelem na temat przymusu i zapytaj pytania na temat najlepszej opieki.

### Pytania do personelu

- Dlaczego stosujesz przymus fizyczny? Czy jest to konieczne?
- Czy próbowałaś alternatywnych środków zamiast przymusu? Jakie były te alternatywne środki?
- Czy używasz najmniejszego i najodpowiedniejszego przymusu fizycznego?
- W jaki sposób przymus fizyczny będzie monitorowany i jak długo będzie stosowany?



**Wyłączenie odpowiedzialności:** Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do [aqiu@dhhs.vic.gov.au](mailto:aqiu@dhhs.vic.gov.au)

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stan Wiktoria, Department of Health and Human Services, czerwiec 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>