

Zmiana zachowania – utrata zahamowań

Informacja o demencji dla rezydentów, rodziny i
opiekunów



Osoby z demencją często zachowują się, myślą i postępują inaczej, niż poprzednio. Zmiany zachodzące w mózgu mogą spowodować u niektórych osób utratę pojęcia, co jest normalnym zachowaniem, a co nie. Mogą zachowywać się w sposób żenujący, lub mogą wydać się niegrzeczni lub nieczuli.

Wlicza się w to robienie niegrzecznych lub nietaktownych uwag, rozbieranie się lub wyrażanie się seksualnie publicznie, co może innych denerwować.

Jest to również nazywane **zachowaniem pozbawionym zahamowań**.

Co powoduje zachowanie pozbawione zahamowań?

Nie ma na to jednej odpowiedzi. Osoby z demencją nie są często w stanie wytłumaczyć, czego chcą, lub, co czują.

Mogą być zdenerwowani, czuć się nieswojo lub źle, albo nie wiedzą, co zrobić w tej sytuacji.

Jeśli osoba z demencją zachowuje się niegrzecznie lub nietaktownie, może to być dlatego, że ma ona problem, w którym potrzebuje pomocy. Może to być:

- odczuwanie bólu
- zaparcie
- odwodnienie
- infekcja
- skutki uboczne niektórych leków.

Może to być również oznaką innych rzeczy, jak np.:

- poczucie frustracji, niepokoju lub przygnębienia
- nierozpoznawanie ludzi lub brak świadomości, kim są inne osoby
- mylenie innych osób z ich partnerem/ką
- noszenie niewygodnych ubrań
- chęć oddalenia się od głośnego lub ruchliwego miejsca.

Opieka nad osobą pozbawioną zahamowań

- Uspokój ją i samemu zachowaj spokój.
- Nie bierz tego zachowania do siebie.
- Dowiedz się, co może ją denerwować. Na przykład, jeśli się rozbiera, to, czy może chcieć pójść do toalety, lub jest jej za gorąco lub niewygodnie.
- Staraj się znaleźć rozwiązania w oparciu o doświadczenia z przeszłości tej osoby.
- Organizuj przyjemne i ciekawe zajęcia.
- Zapewnij jej prywatność, by mogła mieć poczucie godności.
- Zachęć rodzinę i personel, by ją częściej odwiedzali.
- Wytłumacz rodzinie i przyjacielom, że osoba ta nie jest w stanie kontrolować swojego zachowania.

Wspólna praca

Rodzina i opiekunowie najlepiej rozumieją osobę z demencją.

Pracuj wspólnie z personelem wymieniając się informacjami. Pomoże to opracować plan opieki skupiający się na osobie. Dowiedzenie się, co wywołuje niepożądane zachowanie, może ci pomóc je złagodzić.

Rozmawiaj z personelem i zadawaj pytania dotyczące najlepszej opieki w przypadku demencji.

Pytania do personelu

- Czy sprawdziłeś możliwość występowania bólu, choroby lub infekcji?
- Czy istnieje plan opieki pomagający personelowi w radzeniu sobie z zachowaniami pozbawionymi zahamowań?
- Czy dostępny jest specjalista od demencji mogący zaangażować się w zaplanowanie opieki?



Wyłączenie odpowiedzialności: Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do aqiu@dhhs.vic.gov.au

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stan Wiktoria, Department of Health and Human Services, czerwiec 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>