

Cambio del comportamento - perdita di inibizione

Informazioni sulla demenza Per residenti, famiglie ed accompagnatori



Le persone affette da demenza spesso si comportano, pensano e agiscono in modo diverso da come facevano prima.

I cambiamenti che si verificano nel cervello possono far sì che alcune persone perdano il senso di ciò che viene considerato come un comportamento normale. Possono agire in modi imbarazzanti o sembrare scortesie o insensibili.

Per esempio possono fare commenti sgarbati o indiscreti, spogliarsi o esprimersi sessualmente in pubblico, il che può turbare gli altri.

Questo comportamento è anche chiamato **comportamento disinibito**.

Che cosa provoca il comportamento disinibito?

Non esiste una sola risposta. Le persone affette da demenza spesso non sono in grado di spiegare ciò che vogliono o cosa stanno provando.

Potrebbero sentirsi irritati, a disagio o non sentirsi bene e non sanno più cosa fare.

Se una persona affetta da demenza agisce in un modo brusco o insensibile, può essere perché ha un problema per il quale ha bisogno di aiuto. Alcuni problemi possono essere:

- Dolori
- Stitichezza
- Disidratazione
- Un'infezione in corso
- Effetti collaterali provocati da farmaci

Può anche indicare qualcos'altro, come ad esempio:

- Sensazione di frustrazione, ansia o depressione
- Non riconoscere la gente o non essere a conoscenza di chi sono le persone che le sono attorno
- Confondere altre persone per il loro partner
- Abiti scomodi
- Voler allontanarsi da una zona rumorosa o trafficata.

Come prendersi cura di una persona con un comportamento disinibito

- Sii rassicurante e calmo.
- Non prendere il comportamento in modo personale.
- Scopri cosa la potrebbe turbare. Ad esempio, se si spoglia, potrebbe aver bisogno di andare in bagno, o potrebbe avere troppo caldo o essere scomoda.
- Cerca dei motivi nelle esperienze vissute dalla persona.
- Prova attività divertenti e significative.
- Dalle privacy in modo che possa mantenere la sua dignità.
- Fai in modo che riceva più visite da parte della famiglia e del personale.
- Spiega alla famiglia e agli amici che la persona non è in grado di controllare il proprio comportamento.

Collaborazione

La famiglia e gli accompagnatori sono coloro che capiscono meglio la persona affetta da demenza.

Collabora con il personale per condividere informazioni. Così facendo aiuti a sviluppare un piano di cura che sia centrato sulla persona. Scoprire ciò che fa scattare un comportamento in una persona può contribuire a diminuirlo.

Parla con il personale e chiedi quale sia l'assistenza migliore per persone affette da demenza.

Domande da fare al personale

- Avete controllato se ha dolori, malattie o infezioni?
- Esiste un piano di assistenza per aiutare il personale a gestire il comportamento disinibito?
- Si può includere uno specialista in demenza nella programmazione del piano d'assistenza?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State del Victoria, Department of Health and Human Services, giugno 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Disponibile all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>