

Lijekovi

Informacije za osobe u stambenom smještaju, njihove obitelji i njegovatelje



Osobe koje žive u domovima za stambenu skrb starijih osoba često uzimaju velike količine lijekova.

Lijekovi su korisni za tretman bolesti. Međutim, oni ponekad mogu imati štetno međusobno djelovanje i prouzročiti nuspojave, a ponekad ih više nije potrebno uzimati.

Vrlo je važno imati redovitu procjenu lijekova koje uzimate.

Vaš liječnik, ljekarnik ili bolničko osoblje će se pobrinuti da vam osiguraju pravu dozu i kombinaciju lijekova.

To će omogućiti da vam lijekovi optimalno pomažu i da vam uzrokuju minimalne nuspojave.

Nuspojave koje lijekovi mogu izazvati

Lijekovi mogu prouzročiti puno različitih nuspojava. Zamolite liječnika, ljekarnika ili bolničko osoblje da provjere da li su lijekovi razlog zašto se loše osjećate.

Nuspojave se mogu pojaviti odmah nakon uzimanja novih lijekova, ali su one također moguće i kod lijekova koje uzimate duže vremena.

Načini na koje je moguće spriječiti probleme koji se javljaju kod uzimanja velike količine lijekova

- O svojim lijekovima porazgovarajte sa liječnikom, ljekarnikom ili osobljem.
- Recite im ako ste u ranije imali problema s određenim lijekovima.
- Zamolite da se provede procjena lijekova koje uzimate čim se doselite u dom za rezidencijalnu skrb starijih osoba.
- Zamolite da vas se obavijesti kad vam se lijekovi promijene.
- Kada počnete uzimati nove lijekove, liječnik će vam reći:
 - čemu oni služe i dati vam pismene informacije o njima
 - koje su prednosti i moguće nuspojave uzimanja dotičnih lijekova
 - da li će novi lijekovi reagirati s bilo kojim drugim lijekovima koje uzimate.
- Obavijestite liječnika, ljekarnika ili osoblje ako:
 - vam lijekovi škode
 - uzimate druge dodatke poput vitamina i biljnih preparata koji mogu prouzročiti nuspojave i reagirati s dugim lijekovima koje uzimate
- Obavijestite osoblje ako su vam dani pogrešni lijekovi.

Zajednički rad

Vi i vaša obitelj važni ste članovi tima za njegu. Vi najbolje znate što je normalno za vas.

Recite osoblju ako osjetite bilo kakve promjene u zdravstvenom stanju ili se ne osjećate dobro, pogotovo ako su vam lijekovi nedavno promijenjeni.

Ako osjetite promjene u zdravstvenom stanju, možda ćete morati promijeniti lijekove. To je normalan dio vaše zdravstvene njege.

Suradnja sa osobljem će vam pomoći u održavanju zdravlja i da ne morate ići u bolnicu. Razgovarajte sa osobljem i pitajte ih sve što vas zanima. Njima je potrebna vaša pomoć kako bi vam mogli pružiti najbolju moguću njegu.

Pitanja koja možete postaviti osoblju

- Zašto uzimam ove lijekove?
- Koje su prednosti i moguće nuspojave uzimanja ovih lijekova?
- Mogu li prestati uzimati neke od mojih lijekova?
- Treba li mi revizija lijekova? (To je besplatna procjena lijekova za sve osobe koje žive u rezidencijalnim ustanovama za starije osobe).



Napomena: ove zdravstvene informacije sastavljene su isključivo u opće svrhe. Molimo vas, porazgovarajte s vašim liječnikom ili drugim zdravstvenim stručnjakom kako biste potvrdili ako su one prikladne za vas.

Ako želite primiti ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite email na: acqiu@dhhs.vic.gov.au

Odobrila i izdala Vlada Viktorije - Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Država Viktorija, Department of Health and Human Services, veljača 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Dostupno na: <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>