

Contenzione fisica

Informazioni per residenti, famiglie e accompagnatori



Per contenzione fisica si intende tutto ciò che ti impedisce di muoverti liberamente.

Può implicare l'uso di strumenti come sponde per il letto, cinture addominali o sedie con tavolo annesso. Può anche significare la rimozione di cose come i deambulatori.

In passato, la contenzione fisica è stata utilizzata per motivi di sicurezza. Si pensava che poteva impedire alle persone di cadere. Era anche usata per impedire alle persone di fare cose come per esempio vagabondare o alzarsi dal letto.

Ma ora sappiamo che può peggiorare i problemi. La contenzione fisica può causare danni e lesioni gravi.

Rischi legati all'utilizzo della contenzione fisica

La contenzione fisica provoca spesso problemi tra cui:

- Perdita di forza e cadute
- Dolore
- Stitichezza o incontinenza
- Lesioni da pressione (piaghe)
- Panico, paura e rabbia
- Isolamento e solitudine
- Perdita di dignità
- Lesioni e morte.

In quali casi può essere presa in considerazione la contenzione fisica?

La contenzione fisica è l'ultima risorsa e solo per le emergenze estreme.

Può essere utilizzata solo per un breve periodo di tempo. Dovrebbe essere utilizzata solo quando sono state provate tutte le altre soluzioni.

Prima di applicare un mezzo di contenzione, è importante assicurarsi che non sia usato per far fronte a noia, disagio, ansia o malattia di un residente. Non dovrebbe mai essere usata per via di carenza di personale.

Può essere utilizzata solo dopo averne parlato con te e la tua famiglia. Durante il colloquio devono essere affrontati i rischi derivanti dalla contenzione.

Deve essere attentamente controllata e rivista dal personale di cura e dal tuo medico.

Esempi di contenzione fisica

- Sponde per il letto
- Cinture addominali o corpetti
- Sedie con tavolo annesso
- Rimozione di ausili alla mobilità, come ad esempio deambulatori
- Sedie o letti da cui è difficile alzarsi
- Utilizzo di mobili per bloccare il passaggio.

Chi può autorizzare la contenzione?

La contenzione fisica deve sempre essere discussa con te, la tua famiglia o il tuo tutore legale, il medico e il personale qualificato.

Tu o il tuo tutore legale dovete acconsentire all'uso della contenzione. In caso di emergenza, ciò potrebbe non essere possibile. Tuttavia, il consenso dovrebbe essere ottenuto il più presto possibile.

Collaborazione

Tu e la tua famiglia capite quali sono le tue esigenze.

Collabora con il personale per condividere informazioni. Così facendo aiuti a sviluppare un piano di cura che sia centrato su di te. Un buon piano di cura include la tua storia personale e quello che ti piace o non ti piace.

Condividere informazioni può aiutare ad evitare contenzioni fisiche grazie all'utilizzo di strategie che vanno bene per te. Chiedi informazioni al personale sull'uso della contenzione e fai domande per valutare quale sia il trattamento migliore.

Domande da fare al personale?

- Perché stai usando la contenzione? È necessaria?
- Hai provato ad usare alternative alla contenzione? Quali sono le alternative?
- Stai utilizzando la contenzione meno restrittiva e più appropriata?
- Come sarà controllata la contenzione e per quanto tempo sarà utilizzata?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State del Victoria, Department of Health and Human Services, giugno 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Disponibile all'indirizzo <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>