



Hành vi thay đổi – ồn ào

Thông tin về chứng mất trí nhớ dành cho bệnh nhân, gia đình và người chăm sóc

Những người bị mất trí nhớ thường hành xử, suy nghĩ và hành động khác biệt so với lúc trước.

Những thay đổi diễn ra trong não có thể khiến cho một số người:

- kêu la, gào hét, khóc hoặc la hét
- nói liên tục hoặc lặp đi lặp lại cùng một việc
- thờ dãi, kêu than và rên rĩ.

Điều này có thể gây khó chịu cho người khác, và cho chính họ.

Điều gì gây ra hành vi ồn ào?

Không có câu trả lời duy nhất. Những người bị mất trí nhớ thường không thể giải thích được họ muốn gì hoặc cảm nhận ra sao.

Họ có thể cảm thấy buồn, khó chịu hoặc không được khỏe, và không còn biết phải làm gì.

Nếu một người bị mất trí nhớ gây ồn ào, đó có thể là do họ có vấn đề cần được giúp đỡ. Điều này có thể là:

- bị đau
- bị táo bón
- bị mất nước
- bị nhiễm trùng
- tác dụng phụ của một số loại thuốc.

Nó cũng có thể là dấu hiệu của những thứ khác như:

- cảm thấy lo lắng hoặc chán nản
- cảm thấy đói, khát, nóng hoặc lạnh
- cần sử dụng nhà vệ sinh nhưng không thể yêu cầu sự giúp đỡ
- mặc quần áo không thoải mái
- muốn tránh xa khỏi một nơi ồn ào hoặc đông người nhưng không thể
- cảm thấy thất vọng vì không thể làm những việc mà họ thường làm một cách dễ dàng
- mệt mỏi hoặc khó ngủ.

Chăm sóc cho người có hành vi gây ồn ào

- Giữ thói quen sinh hoạt phù hợp với người đó.
- Tránh những điều khiến họ buồn bực.
- Giữ bình tĩnh. Nói chậm rãi và rõ ràng.
- Hãy trấn an người đó. Lắng nghe những gì họ nói và cố gắng hiểu nhu cầu của họ.
- Giữ môi trường xung quanh yên bình và tĩnh lặng nhất có thể.
- Thử bật loại nhạc mà họ yêu thích.
- Thử những chuyển động đung đưa, mát-xa tay hoặc thay đổi tư thế của họ.
- Thực hiện các hoạt động thú vị và có ý nghĩa mà có thể làm họ phân tâm, như uống một tách trà hoặc đi bộ.
- Tập thể dục có thể làm giảm kích động.

Hợp tác cùng nhau

Gia đình và người chăm sóc hiểu rõ nhất người bị mất trí nhớ.

Hợp tác với nhân viên để chia sẻ thông tin. Điều này giúp xây dựng một kế hoạch chăm sóc tập trung vào người đó. Tìm ra những gì kích hoạt hành vi của họ để có thể giúp làm giảm nó.

Nói chuyện với nhân viên và đặt câu hỏi về việc chăm sóc chứng mất trí tốt nhất.

Những câu hỏi để hỏi nhân viên

- Quý vị đã kiểm tra xem có bị đau, bệnh tật hoặc nhiễm trùng chưa?
- Có kế hoạch chăm sóc để giúp nhân viên quản lý hành vi gây ồn ào không?
- Có chuyên gia về chứng mất trí tham gia vào kế hoạch chăm sóc không?



Tuyên bố Khước từ: Thông tin sức khỏe này chỉ dùng cho các mục đích tổng quát. Vui lòng tham khảo với bác sĩ hoặc chuyên gia y tế khác để đảm bảo rằng thông tin này phù hợp với quý vị.

Để nhận ấn phẩm này ở định dạng có thể đọc được, vui lòng gửi email đến aqiu@dhhs.vic.gov.au

Được phép và xuất bản bởi Chính phủ tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 6 năm 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Có sẵn tại <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>