

Medikamente

Informationen für Bewohner,
Familien und Betreuer



Menschen, die sich in stationärer Betreuung befinden, nehmen oft viele Medikamente ein.

Arzneimittel helfen bei der Behandlung von Krankheiten. Sie können jedoch auch untereinander reagieren, Nebenwirkungen verursachen oder nicht länger nötig sein.

Daher sollten Sie Ihre Medikamente regelmäßig überprüfen lassen.

Ihr Arzt, Apotheker und das Pflegepersonal stellen sicher, dass Sie die richtige Dosis und Kombination aus Medikamenten bekommen.

Damit erhalten Sie die beste Medikation mit den geringsten Nebenwirkungen.

Nebenwirkungen von Medikamenten

Medikamente können verschiedene Nebenwirkungen hervorrufen. Fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder das Pflegepersonal, ob Ihre Medikamente zu Unwohlsein führen können.

Das kann passieren, wenn Sie mit neuen Medikamenten beginnen, aber auch bei Arzneimitteln, die Sie schon länger einnehmen.

Wie man Problemen vorbeugt, die durch die Einnahme zu vieler Medikamente entstehen

- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Pflegepersonal über Ihre Medikamente.
- Teilen Sie es ihnen mit, falls in der Vergangenheit Probleme bei Arzneimitteln aufgetreten sind.
- Bitten Sie um eine Medikamentenüberprüfung, wenn Sie das erste Mal in stationäre Betreuung kommen.
- Bitten Sie um eine Mitteilung, wenn Ihre Medikamente geändert werden.
- Wenn Sie mit einem neuen Medikament beginnen, sagt Ihnen Ihr Arzt:
 - wofür es ist, und gibt Ihnen ein schriftliches Informationsblatt
 - welches die Vorteile und möglichen Nebenwirkungen der Medikamente sind
 - ob das neue Medikament mit anderen Arzneimitteln reagiert, die Sie eventuell schon nehmen.
- Teilen Sie es Ihrem Arzt, Apotheker oder dem Personal mit, ob:
 - die Medikamente für Unwohlsein sorgen.
 - Sie bereits andere Medikamente nehmen, zum Beispiel Vitamine oder Kräuter, die zu Nebenwirkungen und Interaktionen mit anderen Arzneimitteln führen können.
- Teilen Sie es dem Personal mit, wenn Sie glauben, die falschen Medikamente erhalten zu haben.

Zusammenarbeit

Sie und Ihre Familie sind wichtige Mitglieder des Pflorgeteams. Sie wissen selbst, was für Sie normal ist.

Teilen Sie es dem Personal mit, falls Sie Veränderungen in Ihrer Gesundheit bemerken oder sich unwohl fühlen, vor allem, wenn es vor kurzem Änderungen bei Ihrer Medikation gegeben hat.

Falls sich Ihr Gesundheitszustand ändert, kann ein Wechsel der Medikamente notwendig sein. Das ist ein normaler Teil Ihrer Pflege. Warten Sie nicht ab, ob Sie sich wieder besser fühlen – es ist immer besser, sich frühzeitig Hilfe zu holen.

Die Zusammenarbeit mit dem Pflegepersonal hält Sie gesund und dem Krankenhaus fern. Sprechen Sie mit dem Personal und stellen Sie Fragen. Es braucht Ihre Hilfe, um Ihnen die beste Pflege geben zu können.

Fragen an das Pflegepersonal

- Wofür sind meine Medikamente?
- Welche Vorteile und eventuellen Nebenwirkungen haben meine Medikamente?
- Kann ich eines der Medikamente absetzen?
- Brauche ich eine Überprüfung der stationären Medikation?
(Das ist eine kostenlose Medikamentenüberprüfung für alle, die in stationärer Betreuung sind).



Disclaimer: Diese Gesundheitsinformationen dienen lediglich allgemeinen Zwecken. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt oder einen anderen Sachverständigen, um sicherzustellen, dass diese Informationen für Sie die richtigen sind.

Um diese Publikation in einem zugänglichen Format zu erhalten, senden Sie eine E-Mail an acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorisiert und veröffentlicht von: Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Department of Health and Human Services, Februar 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Verfügbar über <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>