

# Φάρμακα

Πληροφορίες για οικοτρόφους ιδρυμάτων, την οικογένεια και τους φροντιστές



Οι άνθρωποι που ζουν σε ιδρύματα φροντίδας ηλικιωμένων συχνά παίρνουν πολλά φάρμακα.

Τα φάρμακα είναι χρήσιμα για τη θεραπεία ασθενειών. Ωστόσο, μπορούν επίσης να αλληλεπιδρούν μεταξύ τους, να προκαλούν παρενέργειες ή να μην είναι πλέον απαραίτητα.

Είναι σημαντικό να κάνετε τακτική αναθεώρηση των φαρμάκων σας.

Ο γιατρός σας, ο φαρμακοποιός και το νοσηλευτικό προσωπικό θα διασφαλίσουν ότι λαμβάνετε τη σωστή δόση και συνδυασμό φαρμάκων.

Αυτό θα σας βοηθήσει να έχετε την καλύτερη απόδοση από τα φάρμακά σας με τις λιγότερες παρενέργειες.

## Παρενέργειες από φάρμακα

Τα φάρμακα μπορούν να προκαλέσουν πολλές διαφορετικές παρενέργειες. Ρωτήστε το γιατρό σας, το φαρμακοποιό ή το νοσηλευτικό προσωπικό εάν τα φάρμακά σας μπορούν να σας προκαλούν αδιαθεσία.

Αυτό μπορεί να συμβεί όταν αρχίσετε να παίρνετε νέα φάρμακα, αλλά μπορεί επίσης να προκύψουν παρενέργειες με τα φάρμακα που παίρνετε για μεγάλο χρονικό διάστημα.

## Τρόποι πρόληψης προβλημάτων που προκαλούνται από τη λήψη πολλών φαρμάκων

- Συζητήστε με το γιατρό, το φαρμακοποιό και το προσωπικό για τα φάρμακά σας.
- Ενημερώστε τους εάν είχατε προβλήματα με φάρμακα κατά το παρελθόν.
- Ζητήστε μια αναθεώρηση των φαρμάκων που παίρνετε όταν εισέλθετε για πρώτη φορά σε ίδρυμα φροντίδας ηλικιωμένων.
- Ζητήστε να σας ενημερώσουν εάν αλλάξουν τα φάρμακά σας.
- Όταν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε ένα νέο φάρμακο, ο γιατρός θα σας πει:
  - για ποιο σκοπό είναι και θα σας δώσει ένα έντυπο ενημερωτικό δελτίο
  - τα οφέλη και τις πιθανές παρενέργειες του φαρμάκου
  - εάν το νέο σας φάρμακο μπορεί να αντιδράσει με άλλα φάρμακα που παίρνετε.
- Ενημερώστε το γιατρό σας, το φαρμακοποιό ή το προσωπικό εάν:
  - τα φάρμακά σας σας κάνουν να αισθανθείτε αδιαθεσία.
  - παίρνετε άλλα φάρμακα όπως βιταμίνες και βότανα που μπορεί να έχουν παρενέργειες και να αλληλεπιδρούν με άλλα φάρμακα.
- Ενημερώστε το προσωπικό εάν νομίζετε ότι έχετε λάβει λάθος φάρμακα.

## Συνεργασία

Εσείς και η οικογένειά σας αποτελείτε σημαντικά μέλη της ομάδας φροντίδας. Γνωρίζετε τι είναι φυσιολογικό για εσάς.

Ενημερώστε το προσωπικό εάν παρατηρήσετε αλλαγές στην υγεία σας ή δεν αισθάνεστε καλά, ιδιαίτερα εάν είχατε πρόσφατες αλλαγές στα φάρμακά σας.

Εάν αλλάξει η κατάσταση της υγείας σας, μπορεί να χρειαστεί να αλλάξετε και τα φάρμακά σας. Αυτό αποτελεί κανονικό μέρος της φροντίδας σας. Μην περιμένετε να δείτε αν θα καλυτερεύσετε - είναι πάντα καλύτερα να ζητάτε βοήθεια νωρίς.

Η συνεργασία με το προσωπικό μπορεί να σας βοηθήσει να σας κρατήσουμε υγιείς και εκτός νοσοκομείου. Μιλήστε στο προσωπικό και κάντε ερωτήσεις. Χρειάζεται τη βοήθειά σας για να σας παράσχει την καλύτερη φροντίδα.

## Ερωτήσεις για το προσωπικό

- Για ποιο σκοπό είναι τα φάρμακά μου;
- Ποια είναι τα οφέλη και οι πιθανές παρενέργειες των φαρμάκων μου;
- Μπορώ να σταματήσω να παίρνω τα φάρμακά μου;
- Χρειάζομαι αναθεώρηση της διαχείρισης φαρμακευτικής αγωγής από το ίδρυμα; (Πρόκειται για δωρεάν έλεγχο φαρμάκων για όλους τους οικότροφους ιδρυμάτων φροντίδας ηλικιωμένων).



**Αποποίηση ευθυνών:** Οι παρούσες πληροφορίες υγείας είναι μόνο για γενικούς σκοπούς. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για εσάς.

Για να λάβετε τη δημοσίευση αυτή σε προσβάσιμη μορφή στείλτε email στο [acqiu@dhhs.vic.gov.au](mailto:acqiu@dhhs.vic.gov.au)

Εγκεκριμένο και έκδοση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services, Φεβρουάριος 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Διαθέσιμο στο <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>