

Αλλαγή συμπεριφοράς – θυμός και επιθετικότητα

Πληροφορίες σχετικά με την άνοια για οικότροφους
ιδρυμάτων, την οικογένεια και τους φροντιστές



Τα άτομα που πάσχουν από άνοια συχνά συμπεριφέρονται, σκέπτονται και ενεργούν διαφορετικά από ότι συνήθιζαν.

Αλλαγές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο μπορούν να προκαλέσουν σε ορισμένα άτομα να συμπεριφέρονται με τρόπο που φαίνεται θυμωμένος ή επιθετικός. Μπορεί να βλαστημούν, να φωνάζουν, να απειλούν, να χτυπούν ή να ρίχνουν γροθιές ή να κάνουν ζημιά σε αντικείμενα.

Αυτά μπορεί να προκαλούν αναστάτωση και τρόμο, ακόμα και για το ίδιο το άτομο.

Τι προκαλεί τη συμπεριφορά που φαίνεται επιθετική;

Δεν υπάρχει μια απάντηση. Τα άτομα με άνοια συχνά δεν μπορούν να εξηγήσουν τι θέλουν ή τι αισθάνονται.

Μπορεί να φαίνονται θυμωμένα όταν είναι αναστατωμένα, όταν αισθάνονται άβολα ή αδιάθετα και δεν ξέρουν πλέον τι να κάνουν γι' αυτό.

Εάν ένα άτομο με άνοια ενεργεί με θυμωμένο τρόπο, μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι έχει ένα πρόβλημα για το οποίο χρειάζεται βοήθεια. Το πρόβλημα μπορεί να αφορά πράγματα όπως:

- να πονάει
- να έχει δυσκοιλιότητα, αφυδάτωση ή λοίμωξη
- παρενέργειες από ορισμένα φάρμακα
- να αισθάνεται άγχος ή κατάθλιψη
- να αισθάνεται κούραση ή να έχει προβλήματα ύπνου
- να θέλει να πάει στην τουαλέτα αλλά δε μπορεί να ζητήσει βοήθεια
- να πεινάει, διψάει, να κρυώνει ή να ζεσταίνεται
- να φοράει άβολα ρούχα
- να θέλει να φύγει από ένα θορυβώδη ή πολυάσχολο χώρο
- να αισθάνεται στενάχωρα επειδή δε μπορεί να κάνει τα πράγματα που έκανε εύκολα.

Φροντίδα ατόμου που φαίνεται θυμωμένο

- Κρατάτε μια ρουτίνα που ταιριάζει στο άτομο.
- Να γνωρίζετε τα πράγματα που το ενοχλούν. Να κοιτάτε για προειδοποιητικά σημάδια.
- Να μιλάτε αργά και καθαρά και να κοιτάτε το άτομο.
- Να καθησυχάζετε το άτομο. Ακούτε τι λέει και προσπαθείτε να καταλάβετε τις ανάγκες του.

- Να μένετε ήρεμοι και σε έλεγχο. Αυτό θα βοηθήσει το άτομο να αισθάνεται πιο ασφαλές.
- Αφήστε το άτομο να έχει χρόνο μόνο του.
- Να έχετε μέρη για χαλάρωση που είναι ήσυχα.
- Κάνετε ευχάριστες και με νόημα δραστηριότητες.
- Μπορεί να είναι χαλαρωτικό το απαλό άγγιγμα, το μασάζ ή η μουσική.
- Τακτική άσκηση, όπως έναν ήπιο περίπατο.
- Ένας υπνάκος 30-40 λεπτών μετά το μεσημεριανό γεύμα μπορεί να αναζωογονήσει την ενέργεια.
- Δοκιμάζετε διαφορετικά πράγματα για να ηρεμήσετε το άτομο.
- Ψάξτε για λύσεις που βασίζονται στις εμπειρίες του προηγούμενου βίου του ατόμου.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι είναι ασφαλείς.
- Να θυμάστε ότι ο θυμός του ατόμου δεν είναι προσωπικός, παρόλο που μπορεί κάποιος να το αισθάνεται έτσι.

Συνεργασία

Η οικογένεια και οι φροντιστές κατανοούν καλύτερα το άτομο που πάσχει από άνοια.

Συνεργαστείτε μαζί με το προσωπικό για να μοιραστείτε πληροφορίες. Αυτό βοηθά στην ανάπτυξη ενός σχεδίου φροντίδας που επικεντρώνεται στο άτομο. Αν βρεθεί τι προκαλεί τη συμπεριφορά του ατόμου μπορεί να βοηθήσει στη μείωσή της.

Συζητήστε με το προσωπικό και κάντε ερωτήσεις σχετικά με την παροχή της καλύτερης φροντίδα άνοιας.

Ερωτήσεις για το προσωπικό

- Έχετε ελέγξει για πόνο, ασθένεια ή λοίμωξη;
- Υπάρχει έτοιμο σχέδιο φροντίδας που θα βοηθήσει το προσωπικό να αποτρέψει και να διαχειριστεί τη συμπεριφορά θυμού;
- Είναι διαθέσιμος ειδικός γιατρός άνοιας που συμμετέχει στο σχεδιασμό της φροντίδας;



Αποποίηση ευθυνών: Οι παρούσες πληροφορίες υγείας είναι μόνο για γενικούς σκοπούς.

Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για εσάς.

Για να λάβετε τη δημοσίευση αυτή σε προσβάσιμη μορφή στείλτε email στο acqiu@dhhs.vic.gov.au

Εγκεκριμένο και έκδοση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services, Ιούνιος 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Διαθέσιμο στο <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>