

Mediċini

Tagħrif għar-residenti, familji u kerers



Persuni li jgħixu f'residenzi ta' kura tal-anzjani spiss jieħdu ħafna mediċini.

Il-mediċini huma utli biex jikkuraw il-mard. Madankollu, huma jistgħu jinteragixxu ma' xulxin, jikkawżaw effetti sekondarji, jew ma jkunx hemm bżonnhom aktar.

Hu importanti li jkollok reviżjoni regolari tal-mediċini tiegħek.

It-tabib, l-ispizjar u l-istaff tan-nersink tiegħek ser jiżguraw li qed tingħata d-doża u l-kombinazzjoni adatta tal-mediċini.

Dan għandu jgħin biex tikseb l-aħjar riżultat mill-mediċini tiegħek bl-inqas effetti sekondarji.

Effetti sekondarji tal-mediċini

Il-mediċini jistgħu jikkawżaw ħafna effetti sekondarji differenti. Staqsi lit-tabib, lill-ispizjar jew lin-nersink staff jekk il-mediċini tiegħek qed imarduk.

Dan jista' jigrri meta tibda tieħu mediċini ġodda, imma l-effetti sekondarji jistgħu wkoll jigrri meta tkun ilek tieħu l-mediċini għal ħafna żmien.

Metodi kif tipprevjeni l-problemi għax tkun qed tieħu ħafna mediċini

- Tkellem mat-tabib, mal-ispizjar u mal-istaff dwar il-mediċini tiegħek.
- Agharrafhomm jekk kellek xi problemi rigward il-mediċini fil-passat.
- Itlob li jkun hemm reviżjoni tal-mediċini meta tmur toqgħod għall-ewwel darba f'dar tal-kura tal-anzjani.
- Għidilhom javżawk meta l-mediċini tiegħek jinbidlu.
- Meta tibda tieħu mediċina ġdida, it-tabib ser jgħidlek:
 - għalfejn qed teħodha u jagħtik karta ta' tagħrif bil-miktub
 - il-benefiċċju u l-effetti sekondarji possibbli tal-mediċina
 - jekk l-mediċina tiegħek il-ġdida tista' tirreagixxi ma' oħrajn li qed tieħu.
- Avża lit-tabib, lill-ispizjar jew lill-istaff tiegħek jekk:
 - il-mediċini tiegħek jistgħu jmarduk.
 - int qed tieħu mediċini oħra bħal vitamini u ħwawar li jistgħu jkollhom effetti sekondarji u jintereagixxu ma' mediċini oħra.
- Avża lill-istaff jekk taħseb li ngħatajt mediċini ħżiena.

Naħdmu flimkien

Int u l-familja tiegħek intom membri importanti tat-tim tal-kura. Int taf x'inhu tajjeb għalik.

Avża lill-istaff jekk tinnota xi bidliet f'saħħtek jew tħossok ma tiflaħx, aktar u aktar jekk dan l-aħħar kien hemm xi tibdil fil-mediċini tiegħek.

Jekk tinbidel saħħtek, int għandek mnejn ikollok bżonn tibdel il-mediċini tiegħek. Din hi parti normali tal-kura tiegħek. Toqgħodx tistenna biex tara jekk taqlibx għall-aħjar – l-aħjar ħaġa hi li dejjem għandek tikseb l-għajna kmieni.

Il-ħidma flimkien mal-istaff ser tgħin biex iżzommok b'saħħtek u 'l bogħod mill-isptar. Tkellem mal-istaff u staqsihom mistoqsijiet. Għandhom bżonn l-għajna tiegħek biex jagħtuk l-aħjar kura.

Mistoqsijiet li għandek tistaqsi lill-istaff

- Għalfejn qed nieħu dawn il-mediċini tiegħi?
- X'inhuma l-benefiċċju u l-effetti sekondarji possibbli tal-mediċini tiegħi?
- Nista' ma nibqax nieħu l-mediċini tiegħi?
- Għandi bżonn reviżjoni tal-immanigġjar tal-medikazzjoni residenzjali? (Dan hu ċekkjar bla ħlas tal-mediċini tal-persuni kollha li jgħixu f'residenza tal-kura tal-anzjani).



Ċaħda: Dan it-tagħrif dwar is-saħħa hu għall-skopijiet generali biss. Jekk jogħġbok kellem lit-tabib tiegħek jew professjonist ieħor tas-saħħa biex tara li dan it-tagħrif jgħodd għalik.

Biex tirċievi din il-pubblikazzjoni f'format aċċessibbli ibgħat email lil acqiu@dhhs.vic.gov.au

Awtorizzat u ppubblikat mill-Gvern ta' Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, Department of Health and Human Services, Frar 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Jinstab f'<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>