

谵妄

为居民、家人和照顾者提供的信息



谵妄导致思维突然混乱和突然变化。

这是不正常的，通常可以预防。

谵妄是件严重的事。这会导致你摔倒、生褥疮和体重降低。

谵妄不是痴呆或抑郁，但有相似的症状。

如果及早治疗，谵妄通常只会持续数天（但也会持续数周）。

谵妄的迹象

- 突然困惑（或比平常困惑）。
- 无法关注或集中注意力。
- 无故害怕、烦恼或愤怒。
- 说话没有逻辑。
- 幻视或幻听。
- 活跃程度低于或高于平常。
- 不知道时间或日子。
- 不和别人说话。
- 睡眠发生变化。
- 谵妄的迹象会时隐时现。

谵妄可能由以下原因造成

- 生病或受到感染。
- 便秘。
- 脱水。
- 大量服药。
- 剧痛。
- 使用导尿管。
- 最近动过手术。

如果以前曾经谵妄，或者目前患有痴呆症或抑郁症，出现谵妄的风险就更高。

控制谵妄的方法

- 家人和朋友如果注意到任何谵妄的迹象，应该立即告诉工作人员。
- 医生和工作人员将对你进行评估，找出谵妄的原因，并计划治疗方案。
- 工作人员和家人应该花时间和你在一起。
 - 他们可以提醒你时间和日子，帮助维护你的安全。
 - 他们能帮助你摄入足量的饮食来保持健康。
- 以下方法会有帮助：
 - 在你的房间里放你熟悉的物品
 - 保持房间宁静
 - 一直戴着眼镜和助听器，以便能看见和听见周围发生的事
 - 白天保持窗帘拉开。白天清醒有助于夜晚睡眠。

共同合作

你和家人是照顾团队的重要成员。你知道什么对你来说是正常的。

如果你谵妄，你的家人或朋友可能是最早注意到你的健康或行为发生任何变化的人，可以将他们的担忧告诉工作人员。不要拖延期望情况会自己好转，尽早求助总是最好的做法。

与工作人员合作会有助于你保持健康，不进医院。与工作人员交谈和提问。他们需要你的帮助才能给予你最好的照顾。

向工作人员提出的问题：

- 这种困惑是谵妄造成的吗？谵妄是什么原因造成的？
- 如何治疗？
- 药物是否可能造成谵妄？



免责声明：这份健康信息仅供一般用途。请咨询医生或其他健康专业人员，以确保该信息对你适用。

如需本出版物的无障碍格式版本，请发电子邮件至acqiu@dhhs.vic.gov.au由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权和出版。© 维多利亚州 Department of Health and Human Services, 2016年2月。ISBN 978-0-7311-6809-5 可在以下网站获得：<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers> (1507022)