

Khống chế

Thông tin dành cho cư dân, gia đình và người chăm sóc



Khống chế là bất cứ điều gì ngăn cản quý vị không được tự do di chuyển.

Điều này có thể liên quan đến việc sử dụng các thiết bị như thành giường, đai lưng hoặc ghế liên bàn. Nó cũng có nghĩa là phải bỏ đi những thứ như khung đi bộ.

Trước đây, khống chế thường được sử dụng cho những lý do an toàn. Nó được cho là có thể giúp ngăn không bị ngã. Nó cũng được sử dụng để ngăn không cho đi lang thang và ra khỏi giường.

Nhưng giờ đây chúng ta biết rằng nó có thể khiến cho vấn đề trở nên tồi tệ hơn. Khống chế có thể gây tổn thương và chấn thương nghiêm trọng.

Rủi ro khi áp dụng biện pháp khống chế

Khống chế thường gây ra các vấn đề như:

- mất sức và ngã
- đau đớn
- táo bón hoặc mất kiểm soát đại tiểu tiện
- tổn thương do tì đè (bị đau)
- hoảng loạn, sợ hãi và tức giận
- bị tách biệt và cô đơn
- mất tự trọng
- chấn thương và tử vong.

Khi nào có thể áp dụng biện pháp khống chế?

Khống chế là biện pháp cuối cùng và chỉ được dùng trong những trường hợp vô cùng khẩn cấp.

Nó chỉ được sử dụng trong một khoảng thời gian ngắn. Chỉ nên sử dụng biện pháp này khi đã thử hết mọi biện pháp khác.

Khi áp dụng biện pháp khống chế, điều quan trọng là phải bảo đảm nó không được sử dụng để đối phó với buồn chán, khó chịu, lo lắng hoặc bệnh tật của khách hàng. Không bao giờ được sử dụng biện pháp này vì lý do thiếu nhân viên.

Biện pháp này chỉ được sử dụng sau khi đã thảo luận với quý vị và gia đình quý vị. Thảo luận này phải bao gồm các rủi ro của việc khống chế.

Nó phải được nhân viên chăm sóc và bác sĩ của quý vị theo dõi và kiểm tra chặt chẽ.

Ví dụ về khống chế

- Thành giường
- Đai lưng hoặc đai an toàn
- Ghế liền bàn
- Dẹp bỏ các thiết bị hỗ trợ di chuyển, ví dụ khung đi bộ
- Ghế hoặc giường mà khó bước ra
- Sử dụng đồ đạc để chặn lối đi.

Ai có thể cho phép áp dụng biện pháp khống chế?

Việc áp dụng biện pháp khống chế cần phải luôn được thảo luận với quý vị, gia đình quý vị hoặc người giám hộ hợp pháp của quý vị, bác sĩ và nhân viên.

Việc áp dụng biện pháp khống chế cần phải được phép của quý vị hoặc người giám hộ hợp pháp của quý vị. Trong trường hợp khẩn cấp, điều này có thể không khả thi. Tuy nhiên, cần phải có được sự chấp thuận đó càng sớm càng tốt.

Hợp tác cùng nhau

Quý vị và gia đình quý vị hiểu rõ quý vị cần gì.

Hợp tác với nhân viên để chia sẻ thông tin. Điều này giúp xây dựng một kế hoạch chăm sóc tập trung vào quý vị. Một kế hoạch chăm sóc tốt bao gồm cả tiểu sử của quý vị và những gì quý vị thích hoặc không thích.

Chia sẻ thông tin có thể giúp tránh được biện pháp khống chế thông qua sử dụng các chiến lược phù hợp với quý vị. Trao đổi với nhân viên về việc áp dụng biện pháp khống chế và hỏi về việc chăm sóc tốt nhất.

Những câu hỏi để hỏi nhân viên?

- Vì sao phải áp dụng biện pháp khống chế? Nó có cần thiết không?
- Quý vị đã thử các biện pháp thay thế cho biện pháp khống chế chưa? Các biện pháp thay thế là gì?
- Quý vị có áp dụng biện pháp khống chế phù hợp nhất và ít hạn chế nhất không?
- Biện pháp khống chế sẽ được giám sát ra sao và sẽ được sử dụng trong bao lâu?



Tuyên bố Khước từ: Thông tin sức khỏe này chỉ dùng cho các mục đích tổng quát. Vui lòng tham khảo với bác sĩ hoặc chuyên gia y tế khác để đảm bảo rằng thông tin này phù hợp với quý vị.

Để nhận ấn phẩm này ở định dạng có thể đọc được, vui lòng gửi email đến acqiu@dhhs.vic.gov.au
Được phép và xuất bản bởi Chính phủ tiểu bang Victoria Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 6 năm 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8
Có sẵn tại <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>