

Tjelesno sputavanje

Informacije za osobe u stambenom smještaju, njihove obitelji i njegovatelje



Tjelesno sputavanje je termin koji uključuje sve metode koje osobu mogu spriječiti da se slobodno kreće.

Ono može uključivati upotrebu opreme poput krevetnih barijera, krilnog pojasa ili stolice sa priključenim stolom. Ono također može uključivati oduzimanje stvari poput okvira za hodanje.

U prošlosti je tjelesno sputavanje korišteno iz sigurnosnih razloga. Smatralo se da je na takav način moguće spriječiti padove. Također, ono je korišteno za sprječavanje lutanja ili ustajanja iz kreveta.

Sada znamo da je na taj način moguće samo pogoršati situaciju. Tjelesno sputavanje može nanijeti traumu i ozbiljne ozljede.

Rizici korištenja metode tjelesnog sputavanja

Tjelesno sputavanje često izaziva probleme poput:

- slabljenja organizma i padova
- bolova
- zatvora ili inkontinencije
- ozljeda (rana) od pritiska
- panike, straha i bijesa
- izolacije i usamljenosti
- gubitka digniteta
- ozljede i smrti

U kojim situacijama je moguće uzeti u obzir korištenje tjelesnog sputavanja?

Tjelesno sputavanje je posljednji izbor i koristi se jedino u krajnje hitnim situacijama.

Može se koristiti jedino tijekom kraćeg vremenskog razdoblja. Ova metoda se treba sagledati jedino onda kada je svaka druga prethodno iscrpljena.

Prije primjene sputavanja, važno je osigurati da se metoda ne koristi za otklanjanje dosade, nelagode, tjeskobe ili u slučaju oboljenja kod osoba u smještaju. Ona se također nikada ne smije koristiti u slučaju manjka osoblja.

Sputavanje se može primjenjivati samo nakon razgovora s vama i vašom obitelji. Taj razgovor mora uključivati i rizike i opasnosti od korištenja tjelesnog sputavanja.

Primjena ove metode mora biti pod strogom kontrolom i procjenom koju treba provoditi osoblje i vaš liječnik.

Primjeri aparature i metoda tjelesnog sputavanja

- krevetne barijere
- krilni ili sigurnosni pojasevi
- stolice spojene za stol
- oduzimanje aparature za kretanje, poput okvira za hodanje
- stolice i kreveti iz kojih je teško izaći
- blokiranje prostora namještajem

Tko može odobriti korištenje tjelesnog sputavanja?

Korištenje tjelesnog sputavanja je potrebno prodiskutirati sa vama, vašom obitelji ili vašim zakonskim skrbnikom, liječnikom i kvalificiranim osobljem.

Vi ili vaš zakonski skrbnik trebate dati suglasnost za korištenje tjelesnog sputavanja. U hitnim slučajevima, to možda neće biti moguće. Međutim, suglasnost bi trebalo dobiti čim prije bude moguće.

Zajednički rad

Vi i vaša obitelj najbolje znate što vam je potrebno.

Razgovarajte sa osobljem. To će pomoći u sastavljanu plana koji najbolje odgovara vašoj situaciji. Dobar plan sadrži vašu zdravstvenu povijest i navodi sve što volite i što ne volite.

Podjela informacija će pomoći da se izbjegne provođenje tjelesnog sputavanja korištenjem strategija koje vama najbolje odgovaraju.

Pitanja koja možete postaviti osoblju

- Zašto me sputavate? Da li je to neophodno?
- Jeste li umjesto tjelesnog sputavanja pokušali koristiti druge metode? Koje su mogućnosti dostupne?
- Koristite li metode koje su najmanje restriktivne i najprikladnije?
- Kako će se pratiti primjena tjelesnog sputavanja i koliko dugo će se ono koristiti?



Napomena: ove zdravstvene informacije sastavljene su isključivo u opće svrhe. Molimo vas, porazgovarajte s vašim liječnikom ili drugim zdravstvenim stručnjakom da biste potvrdili jesu li one prikladne za vas.

Ako želite primiti ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite email na: acqiu@dhhs.vic.gov.au

Odobrila i izdala Vlada Viktorije - Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Država Viktorija, Department of Health and Human Services, lipanj 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostupno na: <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>