

Mê sảng

Thông tin dành cho cư dân, gia đình và người chăm sóc



Mê sảng gây ra rối loạn và thay đổi suy nghĩ của quý vị một cách đột ngột.

Nó không bình thường và thường có thể ngăn chặn được.

Mê sảng là nghiêm trọng. Nó có thể khiến cho quý vị bị ngã, bị đau do tì đè và giảm cân.

Mê sảng không phải là chứng mất trí nhớ hoặc trầm cảm, nhưng nó có các triệu chứng tương tự.

Nếu được điều trị sớm, mê sảng thường chỉ kéo dài vài ngày (nhưng nó có thể kéo dài trong vài tuần).

Những dấu hiệu cho thấy quý vị có thể bị mê sảng

- Bị rối loạn đột ngột (hoặc rối loạn hơn bình thường).
- Không thể chú ý hoặc tập trung.
- Sợ hãi, buồn bực hoặc giận dữ vô cớ.
- Nói những điều vô nghĩa.
- Nhìn hoặc nghe thấy những điều không có thật.
- Hoạt động ít hơn hoặc tích cực hơn bình thường.
- Không nhận biết được thời gian hoặc ngày tháng.
- Không nói chuyện với người khác.
- Giấc ngủ thay đổi.
- Dấu hiệu mê sảng có thể đến và đi.

Mê sảng có thể bị gây ra bởi

- Bị bệnh hoặc bị nhiễm trùng.
- Bị táo bón.
- Bị mất nước.
- Uống nhiều thuốc.
- Bị đau.
- Đi tiểu bằng ống (ống thông tiểu).
- Vừa trải qua phẫu thuật.

Quý vị có thể dễ bị mê sảng hơn nếu trước đây đã từng bị mê sảng, hoặc nếu quý vị mắc chứng mất trí nhớ hoặc trầm cảm.

Các cách kiểm soát mê sảng

- Gia đình và bạn bè của quý vị nên cho nhân viên biết ngay nếu họ nhận thấy bất cứ dấu hiệu mê sảng nào.
- Bác sĩ và nhân viên sẽ kiểm tra quý vị để tìm ra nguyên nhân gây mê sảng và lập kế hoạch điều trị.
- Nhân viên và gia đình nên dành thời gian ở với quý vị.
 - Họ có thể nhắc nhở quý vị về thời gian và ngày tháng và giữ cho quý vị được an toàn.
 - Họ có thể giúp quý vị ăn và uống đầy đủ để khỏe mạnh.
- Sẽ có ích nếu quý vị:
 - có đồ vật quen thuộc trong phòng của quý vị
 - có một căn phòng yên tĩnh và kín đáo
 - luôn đeo kính và máy trợ thính để có thể nhìn và nghe thấy những gì đang diễn ra xung quanh quý vị
 - để rèm mở trong ngày. Cố gắng tỉnh táo khi trời sáng sẽ giúp quý vị ngủ được vào ban đêm.

Hợp tác cùng nhau

Quý vị và gia đình quý vị là những thành viên quan trọng trong nhóm chăm sóc. Quý vị biết như thế nào là bình thường với mình.

Nếu quý vị mắc chứng mê sảng, gia đình hoặc bạn bè của quý vị có thể là người đầu tiên nhận thấy bất cứ thay đổi nào về sức khỏe hoặc hành vi của quý vị và có thể cho nhân viên biết về những lo lắng của họ. Đừng chờ đợi xem mọi thứ có tốt hơn không – tốt nhất là luôn nhờ giúp đỡ sớm.

Việc hợp tác với nhân viên có thể giúp quý vị khỏe mạnh và không phải đến bệnh viện. Trao đổi với nhân viên và hỏi họ. Họ cần quý vị giúp đỡ để chăm sóc tốt nhất cho quý vị.

Những câu hỏi để hỏi nhân viên:

- Có phải rối loạn này là do mê sảng gây ra không? Nguyên nhân gây ra mê sảng là gì?
- Cần có điều trị gì?
- Có phải thuốc có thể gây mê sảng không?



Tuyên bố Khước từ: Thông tin sức khỏe này chỉ dùng cho các mục đích tổng quát. Vui lòng tham khảo với bác sĩ hoặc chuyên gia y tế khác để đảm bảo rằng thông tin này phù hợp với quý vị.

Để nhận ấn phẩm này ở định dạng có thể đọc được, vui lòng gửi email đến acqiu@dhhs.vic.gov.au

Được phép và xuất bản bởi Chính phủ tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Tiểu bang Victoria, Department of Health and Human Services, tháng 2 năm 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Có sẵn tại <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers> (1507022)