

Delirijum

Informacije za osobe u stambenom smještaju, njihove obitelji i njegovatelje



Delirijum uzrokuje iznenadnu zbunjenost i promjene u razmišljanju.

To nije normalno stanje i obično se može spriječiti.

Delirijum je ozbiljan. U takvom stanju možete pasti, zadobiti rane od ležanja ili izgubiti tjelesnu težinu.

Delirijum nije isto što i demencija ili depresija, ali ima slične simptome.

Ako se rano liječi, delirijum traje samo nekoliko dana (ali može trajati i tjednima).

Znakovi koji ukazuju da ste možda u delirijumu

- Iznenadno bunilo (ili veća zbunjenost nego obično).
- Nemogućnost koncentracije.
- Bezrazložna uplašenost, uznemirenost ili ljutnja.
- Besmislen govor.
- Uočavanje stvari ili zvukova koji ne postoje.
- Povećana ili smanjena aktivnost.
- Nesvjesnost o tome koje je vrijeme ili koji je dan.
- Nerazgovaranje sa ljudima.
- Promjena u načinu spavanja.
- Znakovi delirijuma mogu se pojaviti i nestati.

Delirijum može biti izazvan:

- Bolesti ili infekcijom
- Zatvorom
- Dehidracijom
- Uzimanjem velike količine lijekova
- Jakim bolovima
- Cjevčicom za mokrenje (kateterom)
- Nedavnom operacijom.

Možda ćete biti pod većom opasnosti da padnete u delirijum ako ste ga već ranije iskusili ili ako imate demenciju ili depresiju.

Načine na koje je moguće ublažiti delirijum

- Vaša obitelj i prijatelji bi trebali obavijestiti osoblje čim kod vas uoče bio kakve znakove delirijuma.
- Liječnik i osoblje će vas procijeniti da bi ustanovili uzrok delirijuma i sastavili plan liječenja.
- Osoblje i obitelj bi trebali provoditi više vremena s vama.
 - Oni vas mogu podsjetiti koji je dan i koje je vrijeme i pripaziti na vas.
 - Mogu se pobrinuti da dovoljno jedete i pijete, da biste održali zdravlje.
- Od pomoći je:
 - imati neke poznate stvari u svojoj sobi
 - imati tihu i mirnu sobu
 - nositi naočale i slušna pomagala, da biste mogli vidjeti i čuti što se oko vas dešava
 - otvoriti zavjese preko dana. Ako ostanete budni tijekom dana, bolje ćete spavati preko noći.

Zajednički rad

Vi i vaša obitelj važni ste članovi tima za njegu. Vi najbolje znate što je normalno za vas.

Ako padnete u delirijum, vaša obitelj i prijatelji će možda prvi primijetiti promjene u vašem zdravstvenom stanju ili ponašanju i moći će porazgovarati sa osobljem o svemu što ih zabrinjava. Nemojte čekati da se stvari poprave - najbolje je pomoć potražiti na vrijeme.

Zajednički rad sa osobljem će vam pomoći da održite zdravlje i da ne morate ići u bolnicu. Razgovarajte sa osobljem i pitajte ih sve što vas zanima. Njima je potrebna vaša pomoć da bi vam mogli pružiti najbolju moguću njegu.

Pitanja koja možete postaviti osoblju

- Da li je konfuzija koju osjećam uzrokovana delirijumom?
- Kakvo liječenje mi je potrebno?
- Može li delirijum biti prouzročen lijekovima?



Napomena: ove zdravstvene informacije sastavljene su isključivo u opće svrhe. Molimo vas porazgovarajte s vašim liječnikom ili drugim zdravstvenim stručnjakom kako biste potvrdili da li su one prikladne za vas.

Ako želite primiti ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite email na: acqiu@dhhs.vic.gov.au

Odobrila i izdala Vlada Viktorije - Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Država Viktorija, Department of Health and Human Services, veljača 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Dostupno na: <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers> (1507022)