

Promijenjeno ponašanje – vikanje i glasanje

Informacije o demenciji za osobe u stambenom smještaju, njihove obitelji i njegovatelje



Osobe koje imaju demenciju se često ponašaju, razmišljaju i postupaju drugačije nego što su to ranije činile.

Promjene koje se dešavaju u mozgu, kod nekih osoba mogu izazvati:

- usklikivanje, vikanje ili vrištanje
- neprestano pričanje ili ponavljanje istih stvari
- uzdisanje i stenjanje.

Takvo ponašanje može biti uznemirujuće kako za druge osobe, kao i za samu oboljelu osobu.

Što može prouzročiti ponašanje koje se očituje vikanjem i glasanjem?

Nema jednostavnog odgovora. Osobe koje imaju demenciju često ne mogu objasniti što žele ili kako se osjećaju.

Mogu se osjećati uznemireno, neudobno ili bolesno i više ne znaju kako si pomoći u takvim situacijama.

Ako osoba s demencijom viče ili se glasa, to je možda zbog toga što ima problema i potrebna joj je pomoć. Osoba na primjer možda:

- ima bolove
- ima zatvor
- je dehidrirala
- ima infekciju
- pati od nuspojava koje su posljedice uzimanja određenih lijekova

Takvo ponašanje također može biti i znak:

- tjeskobe ili depresije
- osjećaja gladi, žeđi, pretopljenosti ili hladnoće
- potrebe za odlaskom na zahod
- nošenja neudobne odjeće
- želje za bježanjem iz bučnog ili prenapučenog prostora, ali nesposobnosti da to učini.
- osjećaja frustriranosti i nemogućnosti provođenja radnji koje je ranije bez napora činila.
- umora ili nesanice.

Skrb za osobu koja pokazuje tendenciju vikanja i glasanja

- Održavajte rutinu koja osobi najbolje odgovara.
- Obratite pažnju na sve što ju može uznemiriti.
- Budite mirni. Govorite polako i razgovjetno.
- Umirite osobu. Saslušajte što vam govori i pokušajte razumjeti njene potrebe.
- Osigurajte joj što mirniju i tišu okolinu.
- Pokušajte puštati njenu omiljenu glazbu.
- Ljuljajte je, masirajte joj ruku ili joj promijenite položaj.
- Provodite zanimljive i svrsishodne aktivnosti koje joj mogu odvratiti pažnju, poput šalice čaja ili odlaska u šetnju.
- Vježba može umanjiti uzrujanost.

Zajednički rad

Osobu koja boluje od demencije najbolje razumiju njena obitelj i prijatelji.

Skupa sa osobljem poradite na podjeli informacija. To će vam pomoći sastaviti individualni plan njege. Identifikacija uzroka koji mogu izazvati promijenjeno ponašanje može pomoći da se ono umani.

Porazgovarajte sa osobljem o najboljem planu njege kod demencije.

Pitanja koje možete postaviti osoblju

- Jeste li provjerili da li je u pitanju bol, bolest ili infekcija?
- Postoji li plan koji će osoblju pomoći u kontroliranju ponašanja koje se očituje vikanjem ili glasanjem?
- Da li je dostupan stručnjak za demenciju koji bi mogao biti uključen u plan njege?



Napomena: ove zdravstvene informacije sastavljene su isključivo u opće svrhe. Molimo vas, porazgovarajte s vašim liječnikom ili drugim zdravstvenim stručnjakom, da biste potvrdili jesu li one prikladne i za vas.

Ako želite primiti ovu publikaciju u pristupačnom formatu, pošaljite email na: acqiu@dhhs.vic.gov.au

Odobrila i izdala Vlada Viktorije - Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Država Viktorija, Department of Health and Human Services, lipanj 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostupno na: <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>