

Zmiana zachowania – Głośne

Informacja o demencji dla rezydentów, rodziny i opiekunów



Osoby z demencją często zachowują się, myślą i robią rzeczy inaczej niż przedtem.

Zmiany zachodzące w mózgu mogą spowodować, że niektóre osoby:

- nawołują, krzyczą, płaczą lub wrzeszczą
- mówią bez ustanku lub powtarzają te same słowa
- wzdychają, jęczą i stękają.

Może to być denerwujące dla innych, a także dla tej osoby.

Co powoduje głośne zachowanie?

Nie ma na to jednej odpowiedzi. Osoby z demencją nie są często w stanie wytłumaczyć, czego chcą lub, co czują.

Mogą odczuwać zdenerwowanie, czuć się nieswojo lub niedobrze i nie wiedzieć, co robić.

Jeśli osoba z demencją jest głośna, może to oznaczać, że osoba ma jakiś problem i potrzebuje pomocy. Może to być spowodowane:

- odczuwaniem bólu
- zaparciem
- odwodnieniem
- infekcją
- skutkami ubocznymi niektórych leków.

Może to być oznaką czegoś innego, jak np.:

- poczuciem niepokoju lub przygnębienia
- poczuciem głodu lub pragnienia
- potrzebą pójścia do toalety i niemożnością poproszenia o pomoc
- noszeniem niewygodnych ubrań
- chęcią oddalenia się od głośnego i ruchliwego miejsca i niemożnością zrobienia tego
- poczuciem frustracji i niemożności wykonywania czynności, które dawniej wykonywała z łatwością
- poczuciem zmęczenia lub problemami ze spaniem.

Opieka nad osobą zachowującą się głośno

- Trzymaj się rutyny, która odpowiada tej osobie.
- Zdawaj sobie sprawę z rzeczy, które ją denerwują.
- Zachowaj spokój. Mów powoli i wyraźnie.
- Uspokój ją. Słuchaj tego, co mówi i staraj się zrozumieć jej potrzeby.
- Zapewnij jej możliwie spokojne i ciche otoczenie.
- Spróbuj puszczać jej ulubioną muzykę.
- Spróbuj kołysania, masażu rąk lub zmiany jej pozycji.
- Organizuj przyjemne i ciekawe zajęcia, które mogą odwrócić jej uwagę, takie jak zrobienie kubka herbaty lub pójście na wspólny spacer.
- Ćwiczenia mogą zmniejszyć rozdrażnienie.

Wspólna praca

Rodzina i opiekunowie rozumieją najlepiej osoby z demencją.

Pracuj wspólnie z personelem wymieniając się informacjami. Pomoże to opracować plan opieki skupiający się na osobie. Dowiedzenie się, co wywołuje niepożądane zachowanie, może ci pomóc je złagodzić.

Rozmawiaj z personelem i zadawaj pytania na temat najlepszej opieki w przypadku demencji.

Pytania do personelu

- Czy sprawdziłeś możliwość występowania bólu, choroby lub infekcji?
- Czy istnieje plan opieki pomagający personelowi w radzeniu sobie z głośnym zachowaniem?
- Czy dostępny jest specjalista od demencji mogący zaangażować się w zaplanowanie opieki?



Wyłączenie odpowiedzialności: Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla Ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do aqiu@dhhs.vic.gov.au

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Department of Health and Human Services, czerwiec 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>