

Αλλαγή συμπεριφοράς - άρση αναστολής



Πληροφορίες σχετικά με την άνοια για οικότροφους ιδρυμάτων, την οικογένεια και τους φροντιστές

Τα άτομα που πάσχουν από άνοια συχνά συμπεριφέρονται, σκέπτονται και ενεργούν διαφορετικά από ότι συνήθιζαν.

Αλλαγές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο μπορούν να προκαλέσουν σε ορισμένα άτομα απώλεια του τι θεωρείται φυσιολογική συμπεριφορά. Μπορούν να ενεργούν με τρόπους που είναι ενοχλητικοί ή φαίνονται αγενείς ή μη ευαίσθητοι.

Οι τρόποι αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν αγενή ή αδιάκριτα σχόλια, να γδύνονται ή να εκφράζονται σεξουαλικά σε δημόσιους χώρους, που μπορεί να ενοχλεί άλλα άτομα.

Αυτό ονομάζεται επίσης **συμπεριφορά χωρίς αναστολές**.

Τι προκαλεί τη συμπεριφορά χωρίς αναστολές;

Δεν υπάρχει μια απάντηση. Τα άτομα με άνοια συχνά δεν μπορούν να εξηγήσουν τι θέλουν ή τι αισθάνονται.

Μπορεί να αισθάνονται αναστατωμένα, άβολα ή άσχημα και δεν ξέρουν πλέον τι να κάνουν γι' αυτό.

Εάν ένα άτομο με άνοια ενεργεί με έναν αγενή ή μη ευαίσθητο τρόπο, μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι έχει ένα πρόβλημα για το οποίο χρειάζεται βοήθεια. Το πρόβλημα μπορεί να αφορά πράγματα όπως:

- να πονάει
- να πάσχει από δυσκοιλιότητα
- να είναι αφυδατωμένο
- να έχει λοίμωξη
- παρενέργειες ορισμένων φαρμάκων.

Μπορεί επίσης να είναι ένδειξη άλλων πραγμάτων όπως:

- αίσθημα απογοήτευσης, άγχους ή κατάθλιψης
- να μην αναγνωρίζει ανθρώπους ή δεν γνωρίζει ποιοι είναι οι άλλοι άνθρωποι
- να θεωρεί άλλους ανθρώπους ως το σύντροφό του
- να φοράει άβολα ρούχα
- να θέλει να φύγει από ένα θορυβώδες ή πολυάσχολο χώρο.

Φροντίδα ατόμου με συμπεριφορά χωρίς αναστολές

- Να είστε καθησυχαστικοί και ήρεμοι.
- Να μην παίρνετε τη συμπεριφορά προσωπικά.
- Μάθετε τι μπορεί να το ενοχλεί. Για παράδειγμα, εάν γδύνεται, μπορεί να χρειάζεται να πάει στην τουαλέτα ή να ζεσταίνεται ή να νιώθει άβολα.
- Ψάξτε για λύσεις που βασίζονται στις εμπειρίες του προηγούμενου βίου του ατόμου.
- Κάνετε ευχάριστες και με νόημα δραστηριότητες.
- Δώστε του περιθώρια για ιδιωτική ζωή ώστε να διατηρήσει την αξιοπρέπειά του.
- Οργανώστε την οικογένεια και το προσωπικό να επισκέπτονται πιο συχνά.
- Εξηγήστε στην οικογένεια και τους φίλους σας ότι το άτομο δεν έχει τον έλεγχο της συμπεριφοράς του.

Συνεργασία

Η οικογένεια και οι φροντιστές κατανοούν καλύτερα το άτομο που πάσχει από άνοια.

Συνεργαστείτε μαζί με το προσωπικό για να μοιραστείτε πληροφορίες. Αυτό βοηθά στην ανάπτυξη ενός σχεδίου φροντίδας που επικεντρώνεται στο άτομο. Αν βρεθεί τι προκαλεί τη συμπεριφορά του ατόμου μπορεί να βοηθήσει στη μείωσή της.

Συζητήστε με το προσωπικό και κάντε ερωτήσεις σχετικά με την παροχή της καλύτερης φροντίδα άνοιας.

Ερωτήσεις για το προσωπικό

- Έχετε ελέγξει για πόνο, ασθένεια ή λοίμωξη;
- Υπάρχει έτοιμο σχέδιο φροντίδας που θα βοηθήσει το προσωπικό να διαχειριστεί τη συμπεριφορά χωρίς αναστολές;
- Είναι διαθέσιμος ειδικός γιατρός άνοιας που συμμετέχει στο σχεδιασμό της φροντίδας;



Αποποίηση ευθυνών: Οι παρούσες πληροφορίες υγείας είναι μόνο για γενικούς σκοπούς. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για εσάς.

Για να λάβετε τη δημοσίευση αυτή σε προσβάσιμη μορφή στείλτε email στο acqiu@dhhs.vic.gov.au

Εγκεκριμένο και έκδοση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Μελβούρνη.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services, Ιούνιος 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Διαθέσιμο στο <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>