



行为变化——失去抑制力

为居民、家人和照顾者提供的痴呆症信息

痴呆症患者的表现、思维和行为经常会不同于往常。

大脑中发生的变化会导致一些人失去对正常行为的感觉。他们的行为可能会令人尴尬或看似粗鲁或感觉迟钝。

这包括说话粗鲁或冒失，在公共场所脱衣服或有性表现，而这些行为会令人不快。这也被称为**失去抑制的行为**。

失去抑制的行为是什么原因造成的？

这个问题没有单一的回答。痴呆症患者经常无法说明他们想要什么或有何感受。他们可能会感到烦恼、不自在或不舒服，而且不知道该怎么办。

如果痴呆症患者表现粗鲁或感觉迟钝，这可能是因为他们有麻烦需要帮助。这可以是以下问题：

- 疼痛
- 便秘
- 脱水
- 受到感染
- 一些药物的副作用。

这也可能是其它情况的迹象，例如：

- 感到沮丧、焦虑或抑郁
- 认不出别人或不知道别人是谁
- 将别人误认为自己的伴侣
- 穿的衣服不舒适
- 想要离开声音嘈杂或热闹的地方。

照顾有失去抑制的行为的人

- 让人安心，保持镇静。
- 不要将这种行为看成是针对个人的。
- 找出使他们烦恼的原因。例如，如果他们脱衣服，这可能是因为他们想要上厕所，或感觉太热或不舒服。
- 根据此人以往的生活经历寻找解决方法。
- 开展愉快和有意义的活动。
- 给予他们隐私，维护他们的尊严。
- 安排家人和工作人员更经常探访。
- 向家人和朋友解释，此人无法控制自己的行为。

共同合作

家人和照顾者最理解痴呆症患者。

与工作人员合作，共享信息。这有助于制定以此人为中心的照顾计划。找出引发此人行为的原因能有助于缓解情况。

与工作人员交谈和提问，了解最合适的痴呆症照顾。

向工作人员提出的问题

- 你是否查看患者有疼痛、疾病或感染？
- 是否有照顾计划帮助工作人员控制失去抑制的行为？
- 是否有痴呆症专家参与照顾规划？



免责声明：这份健康信息仅供一般用途。请咨询医生或其他健康专业人员，以确保该信息对你适用。

如需本出版物的无障碍格式版本，请发电子邮件至acqiu@dhhs.vic.gov.au由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权并出版。©维多利亚州 Department of Health and Human Services, 2016年6月。ISBN 978-0-7311-6808-8 可在以下网站获得：<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>