

መስርሕ ምንጻል ጥንሲ - መድሃኒታዊ

መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ኮን አልካ ጥንሲ ምውጋድ እዩ

እቲ ናይ ፊልማ ስጉምቲ፡ ሓኪም ከማኸረካ ቆጸራ ምሓዝ እዩ። አላዩ ሕሙም እዩን ክሳተፍ ይክእል ይኸውን። ምኽሪ ኣብ ዝውሃበሉ ጊዜ እቶም ሰብ ሞያ ጥዕና እዚ ዝሰዕብ ይገብሩ፡-

- እዚ መስርሕ እዚ ንዓኺ ዝሰማማዕ እንተ ኮይኑ የረጋግጹ
- ብዛዕባ መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ይገልጹልኪ
- ኣብ ቤትኪ እንታይ ክሕግዘኪ ዝኸእል ነገር ኣሎ ይዘራረቡ
- ክገብርዎ እንተተሰማሚዎም ንምንጻል ጥንሲ ምድላዎት ይገብሩ። ዘድልዩኪ መድሃኒት ይቕርቡ
- ከም እተሰማማዕኪ ዘርኢ ፎርም ክትፍርሙሉ ይህቡኺ።

ኣብዚ ቆጸራ ወይ ካልእ ቆጸራ ኣልትራሳውንድ ክትገብሪ ትኸእሊ ኢኺ።

መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ክትገብሪ እንተተሰማሚዕኪ እቲ መስርሕ ነዚ ይመስል፡-

- ነታ ቀዳመይቲ መድሃኒት (ሚፊፕሪስቶን) ኣብ ክሊኒክ ወይ ኣብ ዝኸኸ ትወስድዎ። ሚፊፕሪስቶን (ቀደም RU486 ዝብሃል ዝነበረ) ነቲ ንጥንሲ ዝድግፍ ሆርሞን (ፕሮጀስቲዮን) ደው ብምባል ነቲ ጥንሲ ይኣልዮ።
- ካብ 24 ክሳብ 28 ሰዓት ጸኒሕኪ (መብዛሕትኡ ጊዜ ኣብ ዝ) ነታ ካልኣይቲ መድሃኒት (ሚሶፕሮስቶል) ትወስድዎ። ሚሶፕሮስቶል ንክሳብ ማህጸን የለሰልሶ፡ ንማህጸን ክኣ ከም ዝጭብት ብምግባር ጥንሲ ከም ዝከይድ ይገብር።
- ነታ ካልኣይቲ መድሃኒት (ሚሶፕሮስቶል) ምስ ወሰድኪ እቲ ጥንሲ መብዛሕትኡ ጊዜ ካብ 4 ክሳብ 6 ሰዓት ኣብ ዘሎ ጊዜ ይኸይድ። ካብኡ ንላዕሊ እውን ክወስድ ይክእል።
- ሓደ ወይ ክልተ መዓልቲ ከተዕርፍ ወይ ዝኸነ ንጥፊታት ደው ከተብል የድልየካ።

ኣብ እዋን መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ

መድሃኒት ሚሶፕሮስቶል ምስ ወሰድኪ፡ እዚ ምልክታት ክትርእዩ ክትጸበዩ ትክእሊ ኢኺ፡-

- ዕግርግር፡ ተምላሰ፡ ውጽኣት፡ ርእሲ ጽፍር ምባል፡ ሕማም ርእሲ፡ ረስኒ (እዚ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ይፈላለ እዩ)
- ድሕሪ ፍር ሰዓት ቃንዛ ከብዲ ይሰምዓኪ (መብዛሕትኡ ጊዜ ካብቲ ኣብ እዋን ጽግዮት ዝሰምዓኪ ቃንዛ ይብርታዕ)፡ ካብ 1 ክሳብ 4 ሰዓት ጸኒሑ ደም ይፈሰስ (ካብቲ ኣብ እዋን ጽግዮት ዝፈሰሱ ይበዝሑ)። እዚ ዘጋጥመሉ ንውሓት ጊዜ ክፈላለ ይኸእል እዩ
- ድሕሪ 2 ክሳብ 6 ሰዓት፡ ብገምጋም ንዝቕጽል 10 ክሳብ 16 መዓልቲ ብዝሓ እቲ ዝፈሰሰ ደም ናብቲ ኣብ እዋን ጽግዮት ዝፈሰሱ ንቡር ደም ይገድድል
- መዓስ ከም ዘጋጥም ዘይፍለጥን ዘይሰሩዕን፡ ድሕሪ መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ነዊሕ ዝቕጽል ምፍሳስ ደም ክሳብ 4 ሰሙን ክቕጽል ይኸእል

ድሕሪ መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ

መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ምስ ዝበርኪ፡ እቲ መስርሕ ከም እተወድአን ጥንሲቲ ከም ዘይኩንክ ንምርግጋጽን 2 ክሳብ 3 ሰሙን ጸኒሕኪ ምስቲ ሓኪምኪ ወይ ክሊኒኪ ናይ ደም መርመራን ሕክምናዊ ቆጸራታትን ግበሪ።

ድሕሪ ምንጻል ጥንሲ ኣብ ዘላ ሰሙን ረኽሲ ንኸትንክዩ እዚ ዝሰዕብ ነገራት ኣይትግበሩ፡-

- ከም ታምጋን ዝኣመሰለ ዝኹን ነገር ናብ ርሕሚኺ ኣይተእትዎ
- ብርሕምኺ ጸታዊ ርክብ ኣይትግበሪ
- ደም ምፍሳስ ደው ክሳብ ዝብል፡ ከም ስፖርትን ከቢድ ኣካላዊ ስራሕን ዝኣመሰለ ዘድክም ንጥፊታት ኣይትግበሪ
- ኣይትሓንብሲ ወይ ባዝ ኣይትእተዊ (ሻወር ክትገብሪ ትክእሊ ኢኺ)።



መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ዘለዎ አሉታዊ ሳዕቤንን ጸገማትን

መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ድሕሪ ምግባርኪ እዚ ዝሰዕብ አሉታዊ ሳዕቤናት ይርእ እዩ፡-

- ብምሽምቕ ማህጸን ዝፍጠር ቃንዛ
- አብ ዘይተጸብኻዮ ግዜ ዝመጽእ፡ ዘይሰሩዕ ወይ ነዊሕ ዝቕጽል ምፍሳስ ደም
- ዕግርግር
- ተምላስ።

ብሰንኪ መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ከቢድ ጸገማት ልሙድ ኣይኮነን፣ እዚ ዝሰዕብ ግን ከጠቓልል ይኸእል፡-

ጸገማት	ምልክታት	ክንክን
መድመይቲ (ብዙሕ ምፍሳስ ደም) ካብ 1000 ደቂ ኣንስትዮ ሓንቲ ንዘይመልአ የጋጥመን	<ul style="list-style-type: none"> • ንክልተ ሰዓት ዝቕጽል አብ ነፍሲ ወከፍ ሰዓት ክልተ ፓድ ዝመልእ ደም • ክንዲ ንእሽቶ ለሚን ዝኸውን ዝረግአ ደም ይወጽእ • ምድካምን ውነኻ ምስሓትን 	<ul style="list-style-type: none"> • ቀልጢፍኪ ሕክምናዊ ረድኤት ድለዩ • ኣምቡላንስ ንምርካብ 000 ደውሊ ወይ ናብ ዝቐርበኪ ሕክምና ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ኪዲ (ባዕልኺ ኣይትዘውሪ፡ ካልእ ሰብ ይውሰድኪ) • ደም ምምሕልላፍ የድሊ ይኸውን
ረኽሲ ካብ 100 ደቂ ኣንስትዮ ንሓንቲ የጋጥማ	ከጋጥም ዝኸእል፡ <ul style="list-style-type: none"> • ቃንዛ • ዘይልሙድ ዝኸነ ካብ ርሕሚ ዝወጽእ ፈሳሲ • ረስኒ • ድኻም • ውጽኣት • ተምላስ 	<ul style="list-style-type: none"> • ቀልጢፍኪ ሕክምናዊ ረድኤት ድለዩ • ኣንቲባዮቲክ ምእንቲ ከውሃበኪ ናብ ክሊኒክ፡ ብሕታዊ ሓኪምኪ ወይ ናብ ሕክምና ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ኪዲ ኪድ
ዝተርፍ ክፋል ጥንሲ ካብ 100 ደቂ ኣንስትዮ ን2 ክሳዕ 5 የጋጥመን	<ul style="list-style-type: none"> • ገሊኡ ናይ ጥንሲ ቲሹ አብ ማህጸን ይተርፍን ቀጻሊ ምፍሳስ ደም የሰዕብን 	<ul style="list-style-type: none"> • ንዕኡ ንምውጻእ መድሃኒታት መመሊስኪ ክትወስዲ ወይ ንእሽቶ መጥባሕቲ ክትገብሪ የድሊ ይኸውን
እቲ መስርሕ ዘይዕዉት ይኸውን ካብ 100 ደቂ ኣንስትዮ ን2 የጋጥመን	<ul style="list-style-type: none"> • ከም ዕግርግርን ተምላስን ዝኣመሰለ ምልክታት ጥንሲ ይቕጽል 	<ul style="list-style-type: none"> • መድሃኒታት መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ መሊስኪ ክትወስዲ ወይ መጥባሕታዊ ምንጻል ጥንሲ የድሊ ይኸውን *

*መድሃኒት ድሕሪ ምውሳድኪ ጥንሲ እንተ ዘይተነጸሉ፡ እቲ መድሃኒት ኣብቲ ዝገባዒ ዕሽል ጸገማት ከምጽእ ስለ ዝኸእል ነቲ ጥንሲ ዘይምቕጻሉ ትምከሪ ትኾኒ።

እዚ ዝሰዕብ እንተ ኣጋጢሙኪ ሕክምናዊ ሓገዝ ሕተቲ፡-

- ሚሶክሮስቶስ (እታ ኻልኣይቲ መድሃኒት) ወሲድኪ ን24 ሰዓት ዝኾነ ደም እንተ ዘይፈሰሰ
- ብዙሕ ደም ምፍሳስ እንተቐጸሉ
- ድሕሪ ሰሙን ገና ጥንሲ ከም ዘለኪ ዘርኢ ምልክታት ምስ ትርእዩ

ነዞም ዝሰዕቡ ርኽብዮም፡-

- ነቲ መድሃኒታዊ ምንጻል ጥንሲ ዝገበርኩሉ ክሊኒክ
- ናትኪ GP
- ንዝቐርበኪ ሕክምና ናብ ክፍሊ ህጹጽ ረድኤት ኪዲ

ዝያዳ ሓበሬታ

እዚ ሓበሬታዊ ጽሑፍ እዚ ካብቲ ኣብ Health Translations Directory ዘሎ ሰለስተ ሓበሬታዊ ጽሑፍ ሓደ ጥራይ እዩ። በጃኻ ነዚ ዝስዕብ እውን ርክ፡-

- ምንጻል ጥንሲ
- መስርሕ ምንጻል ጥንሲ – መጥባሕታዊ

ብመግባብቲ ቪክቶርያ ዝጻደቐን ዝተሓትመን፣ ፣ ትረገፍ ጥላይስ፡ መልበርን።

© ክፍሊ ሃገር ቪክቶርያ፡ ክፍሊ ጥዕናን ሰብኣዊ ኣገልግሎታትን፡ ጥሬ 2019።

ኣብ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ይርከብ።