

# ሚላታት መከላከል ጥንሲ

## ህጹጽ መከላከል ጥንሲ

ህጹጽ መከላከል ጥንሲ፡ ብዙ ዝኾነ መከላከል ጥንሲ ምእንቲ ኸይትሕዝ ከትጥቀሙ ትኽእል ኢኻ።

ሜላ	ህጹጽ መከላከል ጥንሲ ፣ ዩሊፕራይን (UPA-EC)	ህጹጽ መከላከል ጥንሲ ፣ ለቮኖርጀስትሪል (LNG-EC)	ብነሐሲ እተሸፈነ ሉፕ (IUD)
ውጽኢታውነቱ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሚላቲ ኹብ ሚላቲ ዘተኣማምን ኣይኮነን</li> <li>ኣብ ዝሓጸረ እዋን እንተ ተወሲዱ ብዝያዳ የተኣማምን</li> <li>ልዕሊ LNG-EC የተኣማምን</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሚላቲ ኹብ ሚላቲ ዘተኣማምን ኣይኮነን</li> <li>ኣብ ዝሓጸረ እዋን እንተ ተወሲዱ ብዝያዳ የተኣማምን</li> <li>ክንዲ UPA-EC ዘተኣማምን ኣይኮነን</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብዙ ዝኾነ መከላከል ጥንሲ ምእንቲ ኸይትሕዝ ኣብ ዘሎ ሓሙሽተ መዓልቲ እንተ ተወሲዱ 99% የተኣማምን</li> </ul>
እንታይ እዩ፤	<ul style="list-style-type: none"> <li>ማህደር እንቋቋሖ፡ እንቋቋሖ ንኸይፍኑ ይከላኸል ወይ የደንጉ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ማህደር እንቋቋሖ፡ እንቋቋሖ ንኸይፍኑ ይከላኸል ወይ የደንጉ</li> <li>ጥንሲ ንኸይምዕብል ኣብ ውሽጣዊ ቐጻላ ማሕጸን ለውጥታት የስዕብ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ካብ ፕላስቲክን ነሐስን ዝሰራሕ ንእሽቶ መከላከል ጥንሲ</li> <li>ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ ናብ እንቋቋሖ በጺሖ ኸየጸጊ ይከላኸል</li> </ul>
ብኸመይ ትጥቀሙ፤	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብዙ ዝኾነ መከላከል ጥንሲ ምእንቲ ኸይትሕዝ ኣብ ዘሎ መዓልቲ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብዙ ዝኾነ መከላከል ጥንሲ ምእንቲ ኸይትሕዝ ኣብ ዘሎ መዓልቲ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ነዚ መስርሕ እዚ ናይ ሕክምና ቆጻራ ምሓዝ የድሊ፣ ሓኪም</li> </ul>

	<p>ኣብ ዝሓጸረ እዋን ክውሰድ ይሓይሽ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ብዘይ ዝኸነ መከላኸሊ ጸታዊ ርክብ ድሕሪ ምፍጻምካ ኣብ ዘሎ ሓሙሽተ መዓልቲ (120 ሰዓት) ክውሰድ ይግባእ</li> <li>• እተጥብቁ ወይ እተወሰነ መድሃኒት ኣትወስዲ እንተ ኾንኪ፡ ነዚ ኸትጥቀሙሉ የብልክን። ፋርማሰኛ ብዛዕባ እዚ ኸትብረኪ እዩ።</li> </ul>	<p>ኣብ ዝሓጸረ እዋን ክውሰድ ይሓይሽ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ብዘይ ዝኸነ መከላኸሊ ጸታዊ ርክብ ድሕሪ ምፍጻምካ ኣብ ዘሎ ሰለስተ መዓልቲ (72 ሰዓት) ክውሰድ ይግባእ</li> <li>• ዕድመኡን ብዘየገድስ ኮሎን ደቂ ኣንስትዮ ክወስዳኡ ይኸእላ እዮን</li> </ul>	<p>ወይ ፍሉይ ስልጠና ዝወሰደ መሕረሲ ኸኣ ሉፕ ኣብ ማሕጸን ከም ዝኣቱ ይገብር</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ንዓሰርተ ዓመት ኣብ ውሽጢ ማሕጸን ክሕደግ ይኸእል እዩ</li> </ul>
<b>ካቢይ ክትረኽቦ ትኸእል፤</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ሓኪም ከይኣዘዘልካ ኣብ ቤት መሸጣ መድሃኒት ክርከብ ይኸእል እዩ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ሓኪም ከይኣዘዘልካ ኣብ ቤት መሸጣ መድሃኒት ክርከብ ይኸእል እዩ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ናይ ሕክምና ጭጸራ ብምግባር ካብቲ ነዚ ኸህብ ዝሰልጠነ ብዓል ሞያ ጥዕና ኸርከብ ይኸእል</li> </ul>
<p><b>ኣብ ግምት ክኣቱ ዘለዎ ኻልእ ነገራት *</b></p> <p>* መዘኻኸሪ፡- ብጸታዊ ርክብ ካብ ዝመሓላለፍ ሕግማት ዝከላኸል፡ ኮንዶም ጥራይ እዩ።</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ቀጻሊ ዝውሰድ መከላኸሊ ጥንሲ ክኸውን የብሉን</li> <li>• ዋጋኡ ልዕሊ LNG-EC ክኸውን ይኸእል</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ቀጻሊ ዝውሰድ መከላኸሊ ጥንሲ ክኸውን የብሉን</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ንመብዛሕትኦን ደቂ ኣንስትዮ፡ እንተላይ ንጎራዙትን ቁልዑ ወሊደን ንዘይፈልጣን ዘተኣማምን እዩ</li> </ul>

ብመንግስቲ ቪክቶርያ ዝጸደቐን ዝተሓትመን፣ 1 ትረገርይ ፕላይስ፡ መልበርን። © ክፍሊ ሃገር ቪክቶርያ፡ ክፍሊ ጥዕናን ሰብኣዊ ኣገልግሎታትን፡ ጥሪ 2019።  
 ኣብ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ይርከብ።