

# ሜላታት መከላከል ጥንሲ

ዓጋቲ ዝኹነ ሜላታት መከላከል ጥንሲ

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ጾታዊ ርክብ እትገብረሉ ግዜ፡ ነዚ መከላከል ጥንሲ ኸትጥቀም ከም ዘድልዩኻ ምዝካር የድልዩኻ እዩ

| ሜላ                  | ኮንዶም ወዲ ተባዕታይ  | ኮንዶም ጓል ኣንስተይቲ  | ዲያፍራም (ካያ)  |
|---------------------|--|---|---|
| ውጽኢታውነቱ*            | <ul style="list-style-type: none"> <li>ግቡእ ኣጠቓቕማ፡- 98%</li> <li>ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ፡- 82%</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ግቡእ ኣጠቓቕማ፡- 95%</li> <li>ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ፡- 79%</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ግቡእ ኣጠቓቕማ፡- 86%</li> <li>ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ፡- 82%</li> </ul>   |
| እንታይ እዩ፤            | <ul style="list-style-type: none"> <li>ኣብ ዝቐንዕ መትሎ ዝኣቱ ኹብ ፕላስቲክ ዓይነት ንጥረ ነገር ዝስራሕ መሸፈኒ ኹይኑ፡ ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ ናብ ርክብ ጓል ኣንስተይቲ ኸይኣቱ ይከላኸል።</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ኣብ ርክብ ዝኣቱ ግፍሕ ዝበል ኹብ ፕላስቲክ ዓይነት ንጥረ ነገር ዝስራሕ ከረጺት።</li> <li>ኣብ ክልቲኡ ጫፋቱ ብቐሊሉ ዝተዓጸጸፍ ቀለቤት ኣለዎ (እቲ ውሽጣዊ ጫፍ ዕጹው እዩ)።</li> <li>ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ ናብ ማሕጸን ኸይኣቱ ይከላኸል።</li> <li>ኣብ ውጥን ስድራ ቤት ቪክቶሪያ ይርከብ።<br/>[<a href="https://www.fpv.org.au/">https://www.fpv.org.au/</a>] (ብኢንተርኔት ብምእዛዝ) ከምኡ ደማ ኣብ ገሊኡ ዱኳናትን ክለኒካት ጾታዊ ጥዕናን።</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ካብ ሲሊኮን ዝስራሕ ልምሉምን ዕምቄት ዘይብሉን ሓደ ዝዓቕኑን ክብብ ዝበለን ኩይኑ ኣብ ርክብ ይኣቱ።</li> <li>ነቲ ናብ ማሕጸን ዘብል መኣተዊ ብምሸፋን፡ ዘርኢ ወዲ ተባዕታይ ንኸይኣቱ ይኸልክል።</li> <li>ብኢንተርኔትን ካብ ገሊኡ ክለኒካት ውጥን ስድራ ቤትን ኣብያተ መሸጣ መድሃኒትን ክዕደግ ይከኣል።</li> </ul> |
| ከንደይ ሳዕ ከትጥቀሙሉ ኣሎካ፤ | <ul style="list-style-type: none"> <li>ጾታዊ ርክብ ቅድሚ ምግባርካ ወይ ደማ ኣብ መንጎ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ጾታዊ ርክብ ቅድሚ ምግባርካ ወይ ደማ ኣብ መንጎ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ጾታዊ ርክብ ቅድሚ ምግባርካ ከተኣትዎ ኣሎካ፡ ብድሕሪኡ</li> </ul>  |

|                                |   |   |  |
|--------------------------------|---|---|--|
|                                | <p>መትሎን ርሕምን ምትንኻፍ ኣብ ዝህልወሉ ነፍሲ ወከፍ እዋን።</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ሓንሳእ ጥራይ ተጠቐመሉ።</li> </ul>  | <p>መትሎን ርሕምን ምትንኻፍ ኣብ ዝህልወሉ ነፍሲ ወከፍ እዋን።</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ሓንሳእ ጥራይ ተጠቐመሉ።</li> </ul>  | <p>ኸእ ንሽዱሽተ ሰዓት ኣብኡ ኸትሓድጎ ኣሎካ።</p>   |
| <b>ጥቕም</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ብጾታዊ ርክብ ካብ ዝመሓላለፍ ሕማማት እቲ ዝበለጸ መከላኸሊ እዩ።</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ጾታዊ ርክብ ቅድሚ ምግባር፡ እተወሰነ ሰዓታት ኣቐዲምካ ኸተእትዎ ትኸእል።</li> <li>• ካብ ኮንዶም ወዲ ተባዕታይ ንላዕሊ ይድልድል።</li> <li>• ብጾታዊ ርክብ ካብ ዝመሓላለፍ ሕማማት ይከላኸል።</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ደጋጊምካ ኸትጥቀመሉ ትኸእል።</li> <li>• ድሕሪ ኸልተ ዓመት ክቐየር ኣለዎ።</li> </ul>  |
| <b>ኣብ ግምት ክእቱ ዘለዎ ኻልእ ነገራት</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ድሕሪ ምጥቃምካ፡ ተጠንቂቕካ ኣውጽኣዮ።</li> <li>• ኣብዚ ዚስዕብ ቦታታት ብቐሊሉ ኸትረኽቦ ትኸእል፡- <ul style="list-style-type: none"> <li>– ኣብያተ መሸጣ መድሃኒት</li> <li>– ዓብይቲ ዱካናት</li> <li>– ክሊኒክ ጾታዊ ጥዕና</li> <li>– ገንዘብ ምስ ኣእተኻላ ኮንዶም እትሸጠልካ ማሸን (ኣብ ገሊኡ ቦታታት ጥራይ ዝርከብ)።</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ብግቡእ መገዲ ምእንቲ ኸትጥቀመሉ፡ እተወሰነ ልምምድ ክትገብረሉ ኸድሊ ይኸእል።</li> <li>• ድሕሪ ምጥቃምካ፡ ተጠንቂቕካ ኣውጽኣዮ።</li> <li>• ካብ ኮንዶም ወዲ ተባዕታይ ቍሩብ ይኸብር፡ ክንዲ ኮንዶም ወዲ ተባዕታይ ብቐሊሉ ዚርከብ ድማ ኣይኮነን።</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• እቲ ብሓደ ዓቕን ጥራይ ዝስራሕ ዲያፍራም ንመብዛሕትኣን ደቂ ኣንስትዮ ይኣኸለን እዩ።</li> <li>• እቲ ዲያፍራም ዓቕንካ እንተ ኹይኑ ንምርግጋጽ ሓኪም ወይ ኣላዩ ሕሙም ምርኣይ የድሊ።</li> </ul> |

\* ግቡእ ኣጠቓቕማ = ልክዕ ከምቲ እተሰርሓሉ ዕላማ ጌርካ ኸትጥቀመሉ ኸለኻ።

\* ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ = ብግቡእ ምስ ዘይትጥቀመሉ።

ብመንግስቲ ቪክቶርያ ዝጸደቐን ዝተሓትመን፣ ፣ ትረገርይ ፕላይስ፡ መልበርን። © ክፍሊ ሃገር ቪክቶርያ፡ ክፍሊ ጥዕናን ሰብኣዊ ኣገልግሎታትን፡ ጥሪ 2019።  
ኣብ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ይርከብ።