

# ሜላታት መከላከል ጥንሲ

ንእተወሰነ እዋንን ንሓጺር እዋንን ዘገልግል ሜላታት መከላከል ጥንሲ

ሜላ	ብመርፍእ ዝውሰድ መከላከል ጥንሲ (ዴፖ-ፕሮጀክሽን ወይ ዴፖ-ራሎቫሪ (ዴፖ ተባሂሉ እውን ይፍለጥ))	ኣብ ርሕሚ ጻል ኣንስተይቲ ዝኣቱ ቀላቤት	እተሓወደ ከኒና መከላከል ጥንሲ	ንእሽቶ ከኒና
ውጽኢታውንቱ*	<ul style="list-style-type: none"> <li>94%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ግቡእ ኣጠቓቕማ:- 99%</li> <li>ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ:- 93%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ግቡእ ኣጠቓቕማ:- 99%</li> <li>ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ:- 93%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ግቡእ ኣጠቓቕማ:- 99%</li> <li>ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ:- 93%</li> </ul>
እንታይ እዩ፤	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሓኪም ወይ ኣላይ ሕሙም ዝህቦ መርፍእ።</li> <li>ምስ ፕሮጀክሽን ዝመሳሰል ሆርሞን።</li> <li>እንቋቋሖ ኸይጸገ ይከላኸልን ኣብ ክሳድ ማሕጸን ንዝርከብ ፈሳሲ ከም ዝሓፍስ ብምግባር ዘርእ ወዲ ተባዕታይ ናብ ማሕጸን ከም ዘይሓልፍ ይገብርን።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሓደ ዓቕን ዘለዎ ኮይኑ ንኹለን ደቂ ኣንስትዮ ዝሰማማዕ ኣብ ርሕሚ ዝኣቱ ቆላቤት።</li> <li>ጥንሲ ንምክልኻል ካብ ርሕሚ ናብ ዋሕዚ ደም ዝኣቱ ሆርሞናት ብብቑሩብ ይፍኑ።</li> <li>ኣብ ኣኣርባዕተ ሰሙን ይቐየር (ድሕሪ እዋን ጽግዖት ኣብ ዘላ ሰሙን)።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሓኪም ኣዚዙልካ ዝውሰድ ኣብ ላባራቶሪ ዝሰራሕ ሆርሞናት።</li> <li>እንቋቋሖ ኸይጸገ ይከላኸልን ኣብ ክሳድ ማሕጸን ንዝርከብ ፈሳሲ ከም ዝሓፍስ ብምግባር ዘርእ ወዲ ተባዕታይ ናብ ማሕጸን ከም ዘይሓልፍ ይገብርን።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሓኪም ኣዚዙልካ ዝውሰድ ኣብ ላባራቶሪ እተሰርሐ ሓደ ሆርሞን የጠቓልል።</li> <li>ኣብ ክሳድ ማሕጸን ንዝርከብ ፈሳሲ ከም ዝሓፍስ ብምግባር ዘርእ ወዲ ተባዕታይ ናብ ማሕጸን ከም ዘይሓልፍ ይገብርን።</li> </ul>
ንኸንደይ እዋን የገልግል፤	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ንእተወሰነ እዋን</b> - ኣብ ነፍሲ ወከፍ ጾታዊ ርክብ እትገብረሉ ግዜ፡ ነዚ መከላከል ጥንሲ ኸትጥቀም ከም ዘድልዩካ ምዝካር ኣየድልዩካን እዩ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ንእተወሰነ እዋን</b> - ኣብ ነፍሲ ወከፍ ጾታዊ ርክብ እትገብረሉ ግዜ፡ ነዚ መከላከል ጥንሲ ኸትጥቀም ከም ዘድልዩካ ምዝካር ኣየድልዩካን እዩ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ንሓጺር እዋን</b> - መዓልታዊ ኸትወስዶ ኸም ዘድልዩካ ኸትዝክር ኣሎካ።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>ንሓጺር እዋን</b> - መዓልታዊ ኣብ ሓደ እዋን ኸትወስዶ ኸም ዘድልዩካ ኸትዝክር ኣሎካ።</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>ከብ 12-14 ሰሙናት ይጸንሕ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ሰለስተ ሰሙን ምስ ሓለፈ፣ ነቲ ቀለቤት ተውጽኦ እሞ። ሓደ ሰሙን ጸኒሕካ ካልእ ሓድሽ ቀለቤት ከተእቱ ኣሎካ።</li> </ul>		
<b>ጥቕም</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ትጥቀመሉ ኸም ዘለኻ ኸፈልጥ ዝኸእል ሰብ የለን።</li> <li>ከተጥቡ ኸለኻ ኸትጥቀመሉ ትኸእል ኢኻ።</li> <li>ብኸልእ መድሃኒታት ኣይጽሎን።</li> <li>እዋን ጽግያት ቀሊል ከም ዝኸውን ይገብር ወይ ደው ክብል ይኸእል።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ባዕልኻ ኸተእትዎ ትኸእል፣ ታምፖን ኣብ ርሕሚ ኸም ምእታው ቀሊል እዩ።</li> <li>እዋን ጽግያት ፈኩስን ብዙሕ ቃንዛ ዘይብሉን ከም ዝኸውን ክገብር ይኸእል።</li> <li>ንፍርያምነት ኣይጸሎን።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>እዋን ጽግያት ንምዝላል ኣብ ጥቕሚ ኸውዕል ይኸእል።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብጥዕናዊ ምኽንያት ኣሰትሮጀን ክወስዳ ንዘይከእላ ዝሰማማዕ።</li> <li>እናኣጥበኻ ኸውሰድ ይከእል።</li> </ul>
<b>ኣብ ግምት ከኣቱ ዘለዎ ኻልእ ነገራት</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ኣብ ነፍሲ ወከፍ 12-14 ሰሙናት ኣብ ግዜኻ እንደገና ኸትውጋእ ከም ዘሎካ ኸትዝክር የድልየካ፣ እንተ ዘይከውይኡ ውጽኢታውነቱ ይንኪ።</li> <li>ምውሳዕ ምስ ኣቋረጽካ፣ ናብ ንቡር እዋን ጽግያትን ፍርያምነትን ንምምላስ ገለ ኣዋርሕ ክወስድ ይኸእል።</li> <li>ኣብ ዓጻጽምቲ ንዘሎ ማዕድን ከም ዚንኪ ኸገብር ይኸእል እዩ።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብሕማም ልቢ ብቐሊሉ ኸትጥቃዕ እትኸእል ሰብ እንተ ኼንካ፣ ንኣብነት ልዕሊ 35 ዓመት ዝዕድሚኡ ኣትካኺ ሽጋራ እንተ ኼንካ፣ ነዚ ክትጥቀመሉ የብልካን።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብመንሸሮ ማሕጸን ክትጥቃዕ ንዘሎካ ኣጋጣሚ የጽብቦ።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ግዜኻ ብልክዕ ሓሊኻ ኸውሰድ ስለ ዘለዎ፣ ከም እተሓዋወሰ ከኒና መከላኸሊ ጥንሲ ውጽኢታዊ ኸይከውን ይኸእል።</li> <li>ገለ ኣሉታዊ ሳዕቤናት ክኸትል ይኸእል።</li> </ul>
<b>መን ክጥቀመሉ ይኸእል፤</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ንዘጥብዎ ኸጥቀማሉ ውሑስ እኳ እንተኹን፣ እቲ ህጻን ገና ሽዱሽተ ወርሒ ዘይመልእ እንተ ኹይኑ ንመጠን ጸባ ጡብ ኣደ ኸውሕዶ ይኸእል እዩ።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ድሕሪ ሕርሲ፣ ካብ 21 መዓልቲ ንደሓር ኣብ ዘሎ ግዜ ኸውሰድ ይኸእል።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ብሕማም ልቢ ብቐሊሉ ኸትጥቃዕ እትኸእል ሰብ እንተ ኼንካ፣ ንኣብነት ልዕሊ 35 ዓመት ዝዕድሚኡ ኣትካኺ ሽጋራ እንተ ኼንካ፣ ነዚ ክትጥቀመሉ የብልካን።</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ገለ ጥዕናዊ ጸገም እንተ ኣልዩካ (ከም መንሸሮ ጡብ ዝኣመሰለ) ወይ እተወሰነ መድሃኒት ትወስድ እንተ ኼንካ፣ ነዚ ኸትወስዶ ጽቡቕ ኣይኩንን።</li> </ul>

\* ግቡእ ኣጠቓቕማ = ልክዕ ከምቲ እተሰርሓሉ ዕላማ ጌርካ ኸትጥቀመሉ ኸለኻ።

\* ሓፈሻዊ ኣጠቓቕማ = ብግቡእ ምስ ዘይትጥቀመሉ።

**ተወሳኺ ሓበሬታ**

ብጸታዊ ርክብ ካብ ዝመሓላለፍ ሕማማት ዝከላኸል፣ ኮንዶም ጥራይ እዩ።

ብመንግስቲ ቪክቶርያ ዝጸደቐን ዝተሓትመን፣ 1 ትረገርይ ፕላይስ፣ መልበርን። © ክፍሊ ሃገር ቪክቶርያ፣ ክፍሊ ጥዕናን ሰብኣዊ ኣገልግሎታትን፣ ጥሪ 2019።  
 ኣብ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>> ይርከቡ።