

กรรมวิธีการทำแท้ง – โดยการผ่าตัด

การทำแท้งโดยการผ่าตัดเป็นวิธีหนึ่งที่คุณสามารถยุติการตั้งครรภ์โดยเจตนา

ขั้นแรกคือการสำรองวันรับค่าปรึกษาทางการแพทย์ ระหว่างการปรึกษาหารือนี้ แพทย์จะ:

- ยืนยันว่ากรรมวิธีนี้เหมาะสมสำหรับคุณ
- อธิบายถึงขั้นตอนของการทำแท้งโดยการผ่าตัด
- จัดการทำอัลตราซาวนด์และการตรวจเลือดตามความจำเป็น
- มอบแบบฟอร์มความยินยอมให้คุณลงนามหากคุณต้องการจะดำเนินการต่อไป
- จัดเตรียมการทำแท้งดังกล่าว

บางคลินิก กรรมวิธีการทำแท้งอาจมีขึ้นในวันที่มารับค่าปรึกษา แต่บางคลินิกอาจมีขึ้นในวันอื่นๆ

การเตรียมตัวเพื่อรับการทำแท้งโดยการผ่าตัด

- อย่ายาสูบหรือ กินหรือดื่ม (แม้แต่ น้ำ) เป็นเวลาประมาณหกชั่วโมงก่อนการผ่าตัด ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของคุณเมื่อรับการวางยาสลบ
- เตรียมพร้อมที่จะต้องใช้เวลาคืออยู่ที่คลินิกอย่างน้อยที่สุดสองสามชั่วโมง
- โปรดนำสิ่งต่อไปนี้ติดตัวมาด้วย:
 - ใฝ่อนามัยหลายๆ ชิ้น
 - จดหมายส่งตัวของคุณ (หากจำเป็น)
 - บัตรเมดิแคร์ของคุณ
 - บัตรเฮลธ์ แคร์ (ถ้ามี) และ
 - สิ่งอื่นๆ ที่ทางคลินิกอาจขอรับรองให้นำติดตัวมา
- จัดหาคนพาคุณกลับบ้าน

ยาสลบเพื่อการทำแท้งโดยการผ่าตัด

ขึ้นอยู่กับคลินิก การวางยาสลบเพื่อการผ่าตัดอาจเกี่ยวข้องกับ:

- การวางยาสลบทั้งตัว – คุณจะรู้สึกตัวเลยระหว่างที่รับการผ่าตัด
- แก๊สไนตรัส ออกไซด์ – คุณจะรู้สึกสับสน (คือตื่นอยู่ แต่จะรู้สึกอะไร)
- การวางยาสลบเฉพาะที่ – ฉีดยาสลบเข้าไปในปากมดลูกเพื่อทำให้บริเวณนั้นชา หรือ
- การวางยาสลบเฉพาะที่ด้วยยาระงับประสาท

กรรมวิธีการทำแท้งโดยการผ่าตัด

กรรมวิธีการทำแท้งโดยการผ่าตัดส่วนมากกระทำโดย "การดูด (สูญญากาศ)" และใช้เวลาไม่ถึง 15 นาที

กรรมวิธีมีดังต่อไปนี้:

- ช่องคลอดของคุณจะค่อยๆ เปิดกว้าง
- หลอดเล็กบางหลอดหนึ่งจะถูกสอดเข้าไปในมดลูก
- การตั้งครรภ์จะถูกดูดออกอย่างละมุนละม่อม
- หลังจากนั้นแพทย์จะสอดเครื่องมือที่เรียกว่า "ควิเรทท์" เข้าไปเช็ดดูว่ายังมีอะไรตกค้างอยู่ในมดลูกหรือไม่

หลังจากการทำแท้งโดยการผ่าตัด

เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ระหว่างสองสัปดาห์หลังจากที่คุณได้รับการผ่าตัดแล้ว (หรือสองสามวันหลังจากที่อาการเลือดออกได้หยุดลงแล้ว) คุณต้อง:

- อาบน้ำฝักบัวแทนการอาบน้ำในอ่าง
- หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
- หลีกเลี่ยงการว่ายน้ำ
- ใช้ผ้าอนามัยแทนแทมพอน

เมื่อไรที่ควรแสวงหาคำแนะนำด้านการแพทย์หลังการทำแท้ง

คุณจะได้รับแจ้งวันนัดให้กลับมาพบแพทย์สองสามสัปดาห์หลังจากการผ่าตัด

โปรดไปที่คลินิก พบแพทย์จีพี หรือไปที่แผนกฉุกเฉินโดยด่วนหากคุณมีอาการดังต่อไปนี้:

- มีเลือดออกมากขึ้น
- มีไข้
- เป็นตะคริวหรือปวดท้องน้อยอย่างรุนแรง

ผลข้างเคียงและภาวะแทรกซ้อนของการทำแท้งโดยการผ่าตัด

ภาวะแทรกซ้อนไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก แต่อาจเกิดขึ้นได้ประมาณร้อยละสามของการทำแท้งโดยการผ่าตัด การทำแท้งที่กระทำในระยะสามเดือนแรกของการตั้งครรภ์ ซึ่งเป็นระยะที่มีจะทำแท้งโดยการผ่าตัด จะเกิดภาวะแทรกซ้อนน้อยลง

ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงของการทำแท้งโดยการผ่าตัดไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก แต่อาจรวมถึงเรื่องต่างๆ ดังนี้:

ภาวะแทรกซ้อน	อาการหรือผลข้างเคียง	สิ่งที่จำเป็นต้องทำ
การตกเลือด (เลือดออกหนักมาก อาจเป็นการบอกให้ทราบว่าการทำแท้งไม่สมบูรณ์)	<ul style="list-style-type: none">• เลือดออกเต็มผ้าอนามัยสองชั้นใหญ่ๆ ในหนึ่งชั่วโมงนานเกินกว่าสองชั่วโมง• มีก้อนเลือดขนาดเท่าผลมะนาวไหลออกมา• รู้สึกอ่อนเพลีย หรือเป็นลม	<ul style="list-style-type: none">• ปรึกษาแพทย์โดยเร็ว• โทร 000 เพื่อขอรถพยาบาล หรือไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด (อย่าขับรถเอง หากคนอื่นขับไปให้)• อาจต้องขูดมดลูกด้วยเครื่อง ดูดควิเรทท์• อาจต้องรับการถ่ายโลหิต (ไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก)
การติดเชื้อ	<p>อาจเกิดขึ้นได้:</p> <ul style="list-style-type: none">• ตะคริวหรือเจ็บปวดท้องน้อย• มีหนองไหลออกจากช่องคลอดผิดปกติ• มีไข้• เลือดออกหนักมาก• อ่อนเพลีย• ท้องร่วง• อาเจียน	<ul style="list-style-type: none">• ปรึกษาแพทย์โดยเร็ว• ไปที่คลินิก พบแพทย์จีพี หรือไปที่แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลเพื่อขอรับการบำบัดด้วยยาปฏิชีวนะ
การบาดเจ็บที่มดลูก ไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก เพราะการทำแท้งโดยการผ่าตัดกระทำโดยแพทย์ผ่าตัดที่เชี่ยวชาญ	<ul style="list-style-type: none">• แพทย์ผ่าตัดเป็นผู้ระบุ	<ul style="list-style-type: none">• แพทย์ผ่าตัดจะทราบเรื่องดีและให้การบำบัดโดยทันที

ภาวะแทรกซ้อน	อาการหรือผลข้างเคียง	สิ่งที่จำเป็นต้องทำ
บาดแผลหรือความอ่อนแอที่ปากมดลูก เรื่องนี้เกิดขึ้นน้อยมาก ทั้งนี้เพราะการผ่าตัดกระทำโดยแพทย์ผ่าตัดที่ชำนาญ	<ul style="list-style-type: none"> • เรื่องนี้อาจทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ในการตั้งครรภ์ภายหลัง 	<ul style="list-style-type: none"> • ระหว่างการตั้งครรภ์ในอนาคต สูตินรีแพทย์ของคุณจะเป็นผู้ให้คำแนะนำ

ข้อมูลเพิ่มเติม

แผ่นข้อเท็จจริงนี้เป็นหนึ่งในสามแผ่นข้อเท็จจริงเกี่ยวกับการทำแท้งในรายการคำแปลเรื่องสุขภาพโปรดอ่านเอกสารต่อไปนี้ด้วย:

- กรรมวิธีการทำแท้ง – โดยการกินยา
- การทำแท้ง

อนุมัติและจัดพิมพ์โดยรัฐบาลรัฐวิกตอเรีย 1 Treasury Place, Melbourne.

© รัฐวิกตอเรีย กระทรวงบริการสุขภาพและมนุษย์ มกราคม 2019

หาข้อมูลเพิ่มเติมที่ <<http://healthtranslations.vic.gov.au/>>