Akkaataa itti ulfa of irraa dhorkan (Contraception methods)

Akkaataa itti ulfa of irraa dhorkuu (Barrier methods of contraception)

Yeroo hunda yeroo qunnamtii saalaa raawwattu akka kanaatti dhimma bahuu yaadachuu qabda.

Toftaa (Method)	Haguggii qaama saalaa dhiiaa (Male condom)	Haguggii qaama saalaa dhalaa (Female condom)	Diaphragm (Caya™)
Bu'a qabeessumma (Effectiveness)*	• Abdachisummaa (Perfect use): 98% • Gagaarummaa (Typical use): 82%	• Akka gaarii kan fayyadu (Perfect use) :95% • Gagaarummaa (Typical use): 79%	• Akka gaarii kan fayyadu (Perfect use): 86% • Gagaarummaa (Typical use): 82%
Maali inni	• Lateksi (latex) yokan (polyurethane) qaama dhiiraa dhagooge (erect) akka sanyii dhiiraa gara qaama hormaataa yokan saalaa dubartiitti hin dabarsine dhorka.	• Meeshaan Polyuretan jedhamu kun qaama saalaa dhiiraa keessatti dhiibamee keessa kaayyama. • Handaarri isaa geengatee kan marmuu danda'u tahee dhimni isaa gar tokko cufamaa dha. • Sanyiin dhiiraa gara gadameessaa akka hin seenne dhorka. • Karoora Maatii Victoria	• Lallaafaa (soft), dhooqa (shallow), marsama (dome) qaama hormaataa yokan saalaa dhalaatti kan tahuu dha. • Sanyiin dhiira keessaa bahu gara gadameessaatti akka hin dabarre daandii itti cufee dhorka. • Sararaa irraan, mana fayyaa karoorsa maatii garii isaanii biraa fi farmasota adda addaabiraa bitachuutu danda'ama.

VICTORIA State Government | Health and Human Services

		([https://www.fpv.org.au/) postaatti akka siif dhufu ajajachuudhaan, manneen daldalaa tokko tokkoo fi mana fayyaa saalaa (sexual health clinics) biraa ni argama.	
Yeroo akkamii fi meeqa itti fayyadamta?	• Qunnamtii saalaa yeroo hundaa dursamee itti kaayyamuu fi yoo wal tuqni qaama saalaa dhiiraa fi dhalaa kan jiru tahes itti kayyamuu barbaachisa • Al tokko qofa dhimmi itti bahama.	• Qunnamtii saalaa yeroo hundaa dursamee keessa kaayyamuu fi yoo wal tuqni qaama saalaa dhiiraa fi dhalaa kan jiru tahes keessa kayyamuu barbaachisa. • Al tokko qofa dhimmi itti bahama.	• Qunnamtii saalaa dursee keessa kaayyamee sana booda sa'aa jahaaf keessa tursama.
Faayidaawwan (Benefits)	• Dhukkuba saalaa daddabroo akka gaariitti ni ittisa yokan ni dhorka	• Qunnamtii saalaa sa'aa baay'ee dursee keessa kaa'amuu danda'ama. • Haguuggii qaama saalaa dhiiraa lateksi (latex condom) caalaa cimaa dha. • Dhukkuba saalaa daddabroo ni ittisa yokan ni dhorka.	• Irra-deddeebi'amee dhimmi itti bahama. • Waggaa lama booda jijjiiramuu qaba.
kan biro hubannoo keessa galfaman (Other considerations)	• Sana booda eeggannoodhaan baasi • Saphlaatti bakki ati irraa argattu: – Farmasii (mana qorichaa) – Bakka bitttaa fi gurgurtaa adda addaa (supermarkets) – Mana fayyaa saalaa (sexual health clinics) – Bakka tokko tokkotti - Bakka ofiin keessaa fudhattu (vending machines (in some locations).	• Sirriitti dhimma bahuuf tarii shaakala hanga tokko barbaaduu mala. • Sana booda eeggannoodhaan baasi. • Slightly more expensive and less readily available than male condoms. • Haguuggii qaama saalaa kan dhiiraa caalaa xiqqoo gatiin isaa mi'aa fi dafee argamuu dhabuus mala.	• Guddinni yokan bal'inni isaa wal qixa kan tahe dubartoota humdaaf kan tahuu dha. . • Guddinni yokan bal'inni isaa siif ni tahaa isaa doktora yokan nersii gaafadhu.

* Akka gaarii kan fayyadu (perfect use) = Akka yaadametti yeroo dhimmi itti bahamu

* Kan fayyadu (Typical use) = Yeroo akka gaariitti dhimmi itti bahamuu dhiisamu.

Abboomsaa fi maxxansaan Mootummaa Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.
© Taligaa Viktoria (State of Victoria), Damee Tajaajila Fayyaa fi Namoomaa, (Department of Health and Human Services), Amajjii 2019.
<http://healthtranslations.vic.gov.au/> irratti argama.